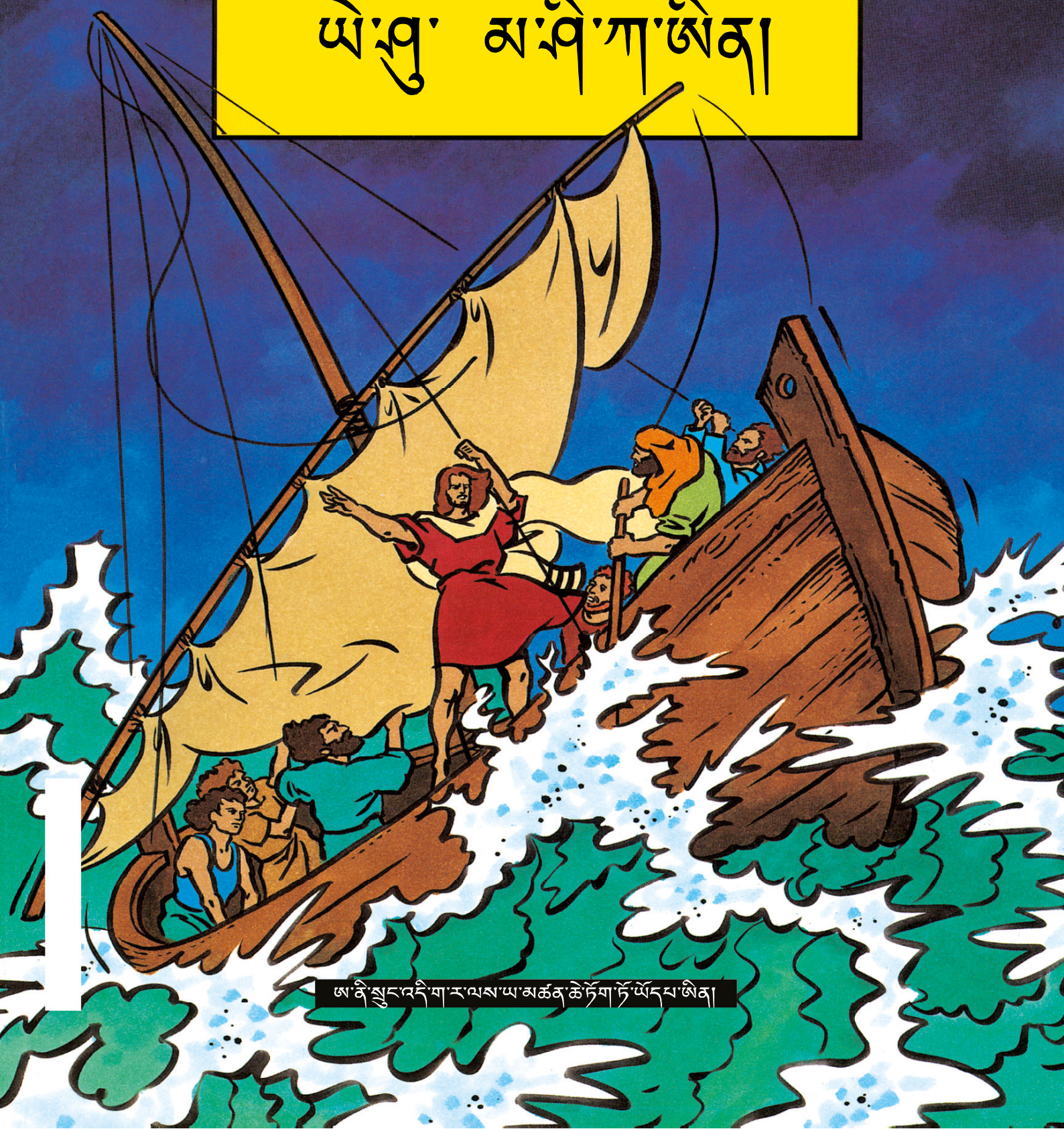


ལྷུ་ལྷིམ་ ཇི་ བེ་ཡིད།
ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ཨིན།



ཨ་ཉི་སྤུང་འདི་ག་ར་ལས་ཡ་མཚན་ཆེན་གྱི་ཡོད་པ་ཨིན།

དཀར་ཆག།



ཕོ་ཉེ།
 ཞིང་ཁམས་ལུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་ལུ་སྟེ་སྡོད་མི་དང་
 དཀོན་མཚོག་དང་མི་གི་བར་ན་
 དཀོན་མཚོག་གིས་ཁ་འཐེན་བསྐྱེལ་མི་ཡིན།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥།

བྱིན་རྒྱབས་མེད། དཀོན་མཚོག་གི་མིའི་དོན་ལུ་
 ག་ག་ཅིག་རང་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 གསུང་རབས་མེད། གསུང་རབས་ནང་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་
 དཀོན་མཚོག་གི་མི་ལུ་ག་ག་ཅིག་མཛད་གནང་ཡི་ག་དང་
 ཁོ་མི་དང་ག་ཅིག་ཁར་ག་དེ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མཛད་ཡི་ག་སྐོར་
 ལས་ཡོད་པ་ཡིན།

དཀོན་མཚོག་གི་ཚོགས་མེད།
 ཡེ་ཤུ་ག་གསལ་ས་ལས་སྐྱེ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེང་ཡོད་ཟེར་
 སེམས་ཁར་བྲན་ཏེ་ འདི་ན་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཡིན།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༧།

ལྷ་མོ་ཤིང་། ལྷ་མོ་ཤིང་གུ་ལུ་ཡེ་ཤུ་ག་གསལ་གནང་ཡི་
 དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་གནང་ཡི།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༡༥༠།

སྤོབ་མ་མེད། ཡེ་ཤུ་འོ་སྤོབ་མ། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༡༡།
 ཡིས་ཀར་མེད། ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གསོན་པོ་བཞེང་ཡོད་པའི་དུས་སྟོན་དང་
 ཡ་ཏུ་དུ་པ་ཚུ་གི་ ཤེས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་
 བརྩི་སྤྲོད་འབད་མེད་ཡིན། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༣༡-༥༧།
 ཚོ་མཐའ་མེད་མེད།

ཡེ་ཤུ་ལུ་དང་པ་སྤྲོད་བ་ཅིན་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་ཚོ་ཐོབ་
 བེ་ཡིན། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༡༣, ༡༧-༣༠, ༥༧།

དད་པ་མེད། ལུང་གི་དཀོན་མཚོག་ལུ་སྤོབ་གཏང་ནི་འདི་ཡིན།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༡།

དགོངས་ཡངས་མེད། དཀོན་མཚོག་གི་མི་ག་ར་ཡིན་རུང་
 ཁོ་ལུ་སྤྲོད་པའི་བཤགས་པ་གནང་ཟེར་ལུ་བ་ཅིན་
 ཁོ་གི་བཤགས་པ་གནང་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༡།

དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་མེད། མི་ག་གི་རང་འབད་རུང་
 དཀོན་མཚོག་གི་དཀར་ལུ་ཉན་འདི་སྡོད་པ་ཅིན་
 འདི་མི་ནང་ལུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཡོད།

དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་མེད། དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་
 ཁོ་ལུ་དད་པ་སྤྲོད་མི་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ལུགས་པ་ཡིན།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༡།

ཡེ་ཤུ་མེད། དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཁོ་སྐྱབས་དགོན་པ་ཡིན།

མ་གྱི་ཀ་མེད། མ་གྱི་ཀ་ཟེར་མི་ཚོག་དེ་ ཉི་བ་རུ་གི་ལ་སྐད་ན་སྤྲོད་ཡིན།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༩, ༥༥།

སྤོན་ལམ་མེད། དཀོན་མཚོག་ཅིག་ཁར་ལ་སྤྲོད་ནི་དང་ ཁོ་ལས་ཉན་ནི།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༡༤, ༡༧, ༧༩།

གསོན་པོ་འབད་ཡོད་ཅི་མེད། ཡེ་ཤུ་སྐྱེ་གསོན་པོ་འབད་ཞེངས་ཡི་
 ཉིམ་ཅིག་ག་ར་གསོན་པོ་འབད་ཡོད་ཡོད་
 དེ་ལས་དཀོན་མཚོག་གི་ག་ར་ལུ་ཡིམས་དབྱེད་ནི་ཡིན། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༩-༥༧།

ཡོག་འོང་ནི་མེད། ཉིམ་ཅིག་གི་ཚོ་ཞིང་ཁམས་དང་འཛམ་གུ་སྤྲོད་དཀོན་མཚོག་གི་
 གསར་པ་འབད་མཛད་གནང་འོང། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༧།

ས་ཡི་ཁན་མེད། དཀོན་མཚོག་གི་བྱང་ཕྱད། རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༥༧།

སྤྲོད་པ་མེད། དཀོན་མཚོག་གི་དཀར་ལུ་མ་ཉན་པ་སྤྲོད་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
 རྒྱུ་ཤོག་ལེབ་ ༧།

དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲོད་པ་མེད། ཡེ་ཤུ་ཡིན། ཁོ་དཀོན་མཚོག་ཡིན་དེ་འབད་རུང་
 མིའི་ལུས་ལུ་འཛམ་གུ་སྤྲོད་ནང་ཚོན་གནང་ལུགས།



ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཟེར་མི་འདི་ག་སྟོན།?

ཡེ་ཤུ་ལོ་སྟོང་ཐལ་གཉིས་གི་ཉེ་མ་
 ཡིས་རེལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རུག།
 ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་ཡུ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཡང་ན་
 བེ་རྒྱལ་ཡེ་ཤུ་ཟེར་སྟབ་ཡིན། འདི་གི་དོན་དག་འདི་
 ཁོ་རྒྱལ་ཡོ་ཡིན་ དེ་ལས་ ཁོ་དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་དང་
 མི་འདི་བུ་ཡང་ཡིན། འདི་གི་དོན་དག་འདི་
 ཁོ་དགོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་དང་ མི་འདི་དོན་ལུ་ཡིན།
 ཡེ་ཤུ་མི་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་
 ག་ར་གསུང་རབས་ནང་གི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན།
 འདི་སྐྱེང་ག་ར་ལས་ཡ་མཚོན་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་འི་སྐབས་ལུ།

ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་འདི་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་སྐབས་ལས་ འགོ་བརྩམས་ཡི།
 འདི་གི་སྐབས་ལུ་ མི་འདི་རྩེ་ལམ་རྒྱུང་སྟོང་མ་འབད་འཇོ་དོ་ཡོད་པ་མས་
 ལ་ལུ་ཅིག་འོང་ལུ་ ར་མོང་གུ་དང་རྟ་གུ་ བཞོན་འཇོ་དོ་ཡོད་པ་མས།
 ཡུ་རོབ་ མི་རྒྱལ་ཡིས་འདྲ་དང་ རྒྱུང་ལུ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡམ་རི་ཀ་རྩེ་ན་ལུ་
 ལས་མང་རབས་ཅིག་རང་ རོམ་མི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ལས་ ལས་བཟོ་གནང་ལུ།
 འདི་སྐབས་ལུ་མི་མང་ཤོས་ག་ཅིག་གི་རང་ བྱི་ནི་དང་རྟུག་ནི་མི་ཤེས་དོ་ཡོད་པ་མས་
 དེ་འབད་ལུ་ ཡིས་རེལ་གི་མི་གི་རྒྱུང་ག་ཅིག་ཤེས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།
 ཁོ་ཡིས་རེལ་མི་རྩེ་ལུ་ དཔེ་དེ་བ་གི་མི་ཟེར་སྟབ་དོ་ཡོད་པ་མས་
 དཔེ་དེ་བ་ཟེར་མི་འདི་དམ་པའི་གསུང་རབས་ལུ་སྟབ་དོ་ཡོད་པ་མས།
 དམ་པའི་གསུང་རབས་འདི་ནང་ལུ་ དགོན་མཚོག་གིས་ག་ཅི་མཛད་ཡི་ག་དང་
 ག་ཅིག་གསུངས་ཡི་ག་ ག་ར་གི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ འདི་མ་ཚོད་ ཁོ་མི་དང་ག་ཅིག་ཁར་
 ཡང་མཐུན་ལས་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་གསལ་རྟོག་རྟོ་འབད་ལས་སྟོན་གནང་ལུ།





ཨིསི་རེལ་ཡེ་ཕུ་གི་སྐབས་ལུ།

རྒྱལ་ས་ལྷོ་བུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ

མངའ་ཁུལ་མུ་ག་ལི་ལི་ ས་མ་རི་ཡ་དང་ ཡུར་རྒྱ།

ས་གོ་མུ་ གི་ལོ་མི་འར་ ལྷོ་བུ་ལུ་ཁུལ་ག་ཅིག་བརྒྱད་ལྷག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།
 1950ལོ་ཨིསི་ཀོ་འོར་ མི་འཇུག་།

མི་དོན་མུ་ ཨིང་ཀའ་ན་ བོ་སི་ཟེར་མི་འདི་ ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཕུ་མ་འཁྲུངས་པའི་ཉེ་མ།
 བོ་སི་ལུ་ ལུ་ཨིསི་རེལ་རོམ་མི་དབང་ཚད་འོག་ལུ་སྟོན་ལུག།

གཞུང་མུ་ ལྷོ་ནུ་ཉི་ལུ་ བོ་ལ་དུ་ས་ཟེར་མི་འདི་ རོམ་གྱི་གཞུང་ཚབ་འབད་ཨིསི་རེལ་ལུ་ལུ་ལུག།
 དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཉི་ལུ་ས་ཟེར་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་དབང་ལུ་ལུག།

ཚོས་མུ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཚོས་ལུགས། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་མཚོ་དཀ་ཁང་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ཚོས་ལུགས་གི་ལཱ་འགན་ག་ར་སྐམ་ཚོས་ཚུ་གི་འབད་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་

བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་

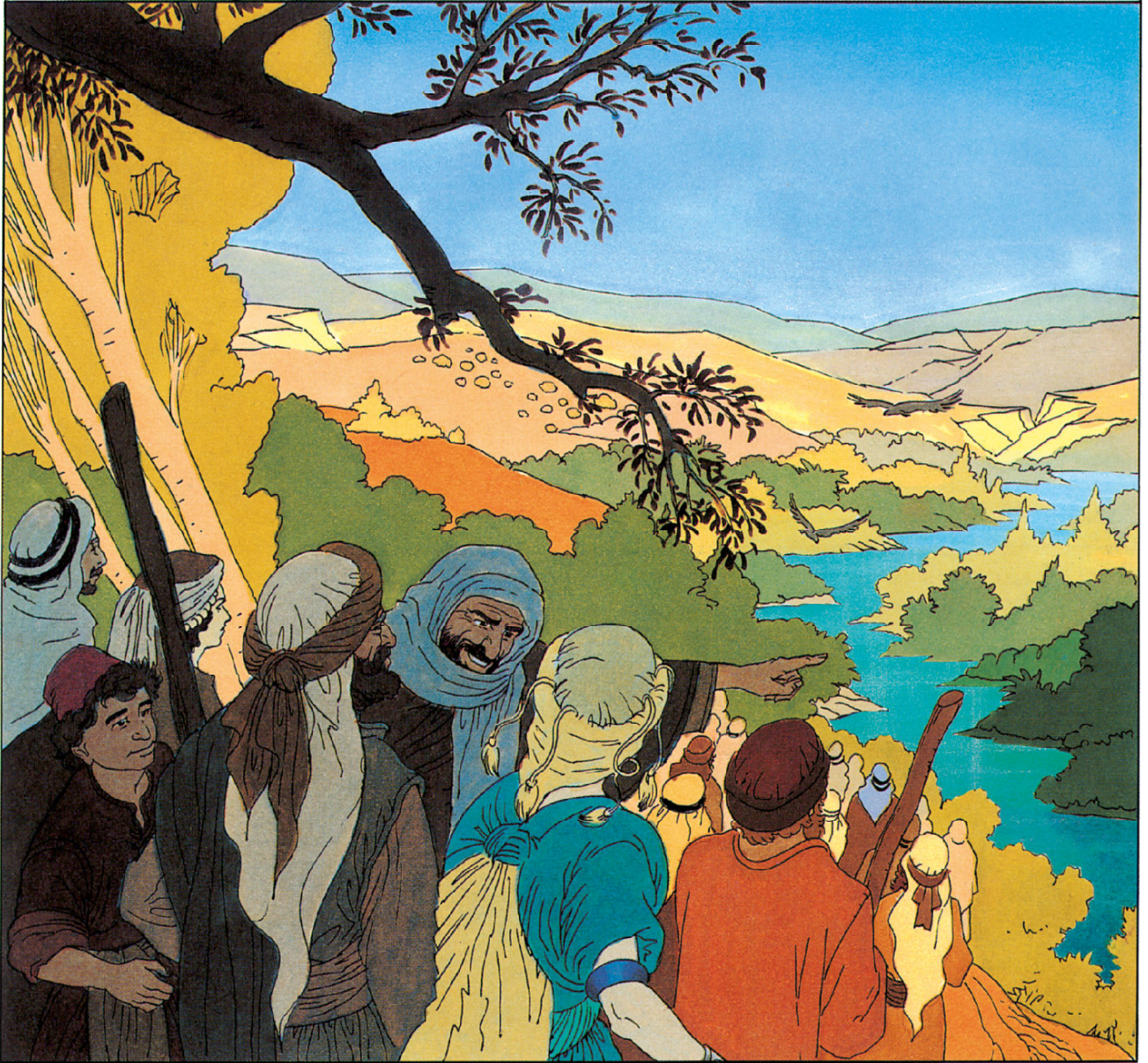
ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཚུ་གི་མི་ཚུ་ལུ་ཚོས་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་མས།

ཁ་སྐད་མུ་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ཁ་སྐད་འདི་ཉི་ལུ་ཨིན་ འདི་གི་སྐབས་ལུ་

གི་རིག་ཁ་སྐད་འདི་ག་ར་གི་སྟོབ་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་

རོམ་མི་དབང་ཚད་འོག་ལུ་བཙུགས་ཚར་བའི་ཕུལ་ལས་

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གི་རང་ ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་སྟོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།



ག་ཅི་སླེ་ཡ་ནི་མི་འདི་ཚུ་ ག་ར་ག་ཚང་ཚུ་འི་མཐའ་མ་འཛོམས་ཡིན་ན།?



ཁྱད་ཚུ་སླེ་ག་ཚུ་བས་
དགོན་མཚོག་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་འོང་དོ།



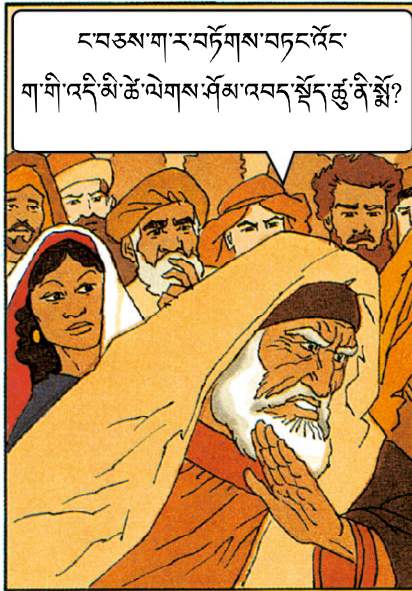
མི་ཚོ་གསར་པ་འབད་འགོ་བཟུགས།



དགོན་མཚོག་གིས་ཆད་པ་གནད་མི་
སྟེ་དེ་རྟེ་མ་ལས་རང་
ཤིང་གི་རྟོ་རྩ་བ་བཞག་ཡོད་.....།



ཤིང་འབྲས་བུ་ལེགས་ཤོམ་མ་བཏགས་མི་ཤིང་འདི་
ཚུ་གར་བཏོགས་ཏེ་མེ་ནང་བཀོ་བཏང་ནི་ཨིན།



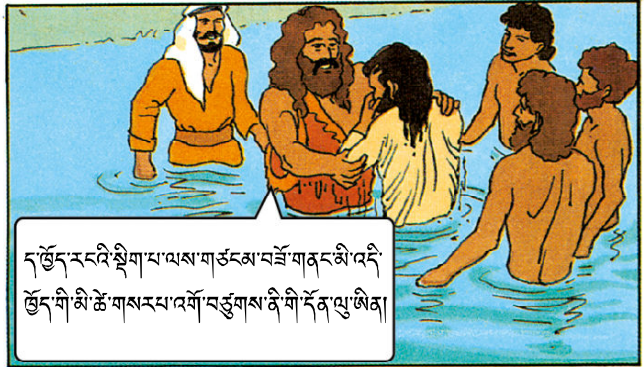
ང་བཅས་གར་བཏོགས་བཏང་འོང་
ག་གི་འདི་མི་ཚོ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྟོན་ཚུ་ནི་སྟོན་?



ཐད་དེ་བེ་རང་དགོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་ལས་ག་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཐར་
དེ་འབད་མ་ད་དེ་གི་བྱུལ་ལས་འཕྱོལ་ནི་སྟོན་མི་འདི་
ཁོ་གི་ཚུང་གི་སེམས་ནང་ན་ལས་འགྱུར་བཏང་འོང།



ཚུང་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་ངོ་མར་འབད་
མ་འདྲམ་གཅིག་འབད་དགོ་པ་ཅིན་
ཁོང་རའི་སྡིག་པ་ཚུ་ལ་བཟེད་འདི་དེ་ལས་
ཨ་ནི་ཚུ་ནང་ན་འོང་འདི་ལྷུས་གསོལ་ལུ།



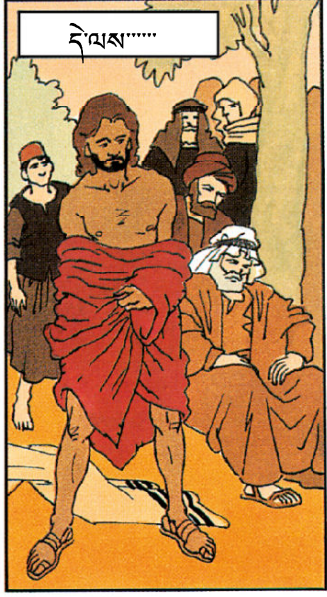
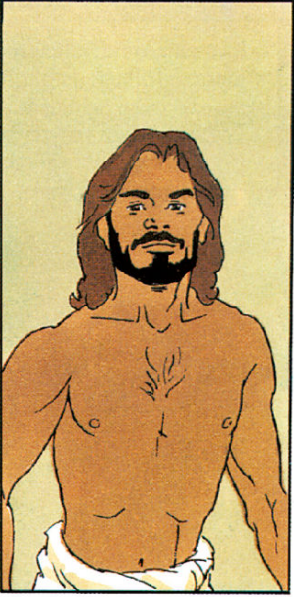
ད་ཚུང་རའི་སྡིག་པ་ལས་གཙང་མ་བཟོ་གནད་མི་འདི་
ཚུང་གི་མི་ཚོ་གསར་པ་འགོ་བཟུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚུན་ལུ་ལྷུས་གསོལ་བྱིན་མི་ཡོ་ན་རྣམ་ལུ་ ཚོས་བཤད་མི་ཡིན་མས་ཟེང་ག་ར་གི་སྐབ་ལུ་།

ངའག་མི་ཚེ་ དེ་འབད་མ་ད་
 རབ་ཅས་ལུ་ད་ཀོན་མཚོག་ག་ཡིན་ན་སྟོན་ནང་མི་
 ཁོ་གི་དོན་ལུ་ རལམ་གྱི་སྐྱིག་ཀྱབས་ཡིན་
 ཁོ་གིས་བྱེད་ལུ་དམ་པའི་སྐྱགས་ཉིད་དང་
 མེད་ལྷུས་གསོལ་གནང་འོང་
 འདི་གི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་འགྱུར་འོང།



དེ་ལས་.....

རལམ་ལྷུས་གསོལ་
 རྒྱ་གིས་གནང་དགོས།



ད་ལྟོ་རང་འབད་ དེ་ལས་
 ད་ཀོན་མཚོག་ག་ཚེད་གོས་ཡིན་ན་
 རབ་ཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཞུ་ཞིན།

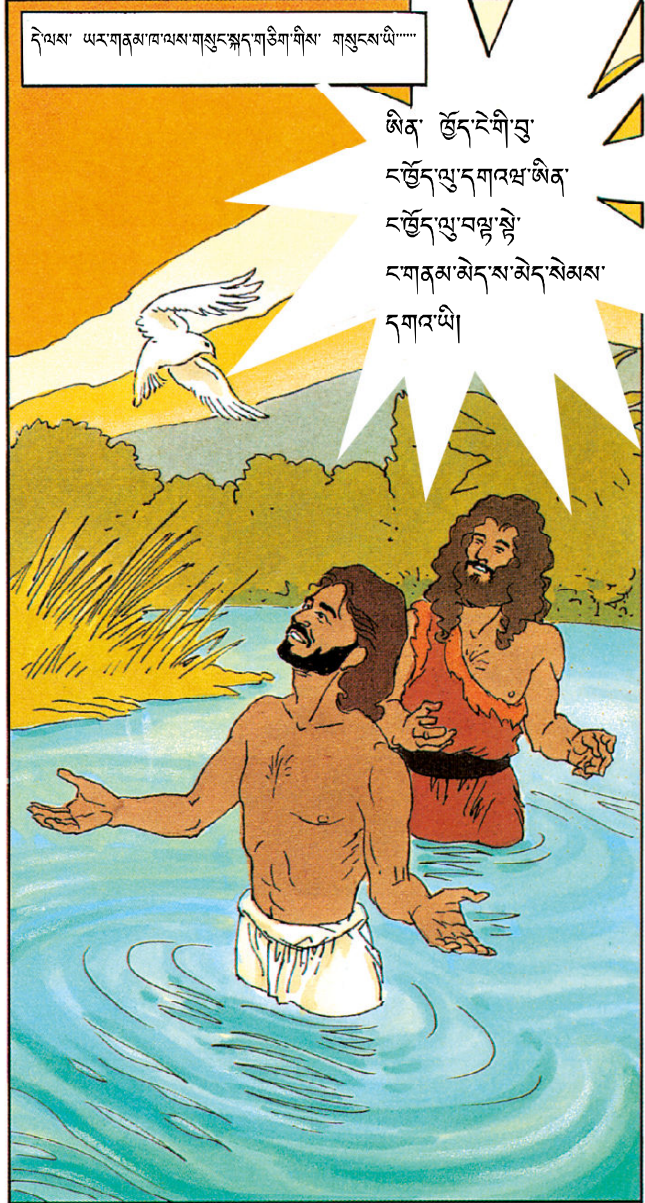


ཡབ་ཨ་པ་
 རྒྱ་གི་རྒྱལ་སྲིད་ འཕྱོན་པར་ཤོག་
 རྒྱ་གི་སྐྱགས་དགོངས་འགྱུར་པར་ཤོག།



དེ་ལས་ ཡར་གནམ་ཁ་ལས་གསུང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ གསུངས་ཡི་.....

ཡིན་ རྒྱུད་ལེ་གི་བུ་
 རབ་ཅོད་ལུ་དགའ་མ་ཡིན་
 རབ་ཅོད་ལུ་བཟུ་སྟེ་
 རབ་ཅོད་མ་མེད་ས་མེད་སེམས་
 དགའ་ཡི།



ལྷུས་གསོལ་བྱིན་མི་ ཡོ་ཏ་རྒྱན་གྱིས་ ཨིམ་རེལ་ཚུ་ལུ་ མ་ཤི་ཀ་བྱོན་འོང་ཟེར་
 གྲུག་ཀྱང་པའི་དུས་ཚོད་ དེའི་སྐབས་ལུ་ ཨིམ་རེལ་དེ་རོམ་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཚུ་ལས་ ཡན་ལག་ཚུང་ཀུ་གཅིག་ཨིན་མས།



ཨིམ་རེལ་གི་ཡུ་རུ་དུ་པ་ཚུ་ལུ་
 ཆ་རོགས་འབད་མི་
 ག་ཡང་མེད་པ་དང་
 དབང་གོན་འབད་
 ཡོད་པ་ཨིན་མས།
 མི་ཚུ་ག་ར་མ་ག་ཀ་ནམ་བྱོན་
 འོང་ཟེར་སྐྱེག་ཉེ་སྤོང་ལུ།
 ག་ཅི་སློབ་ལེ་བཅིན་
 འོང་མི་མ་ག་ཀ་འདི་
 འོང་ལུ་སྐྱབས་མགོན་ཨིན་ཟེར་
 རུ་དུ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་
 རྩིང་མ་ནང་ལུ་ལུང་སྟོན་པ་ཚུ་གི་
 གསུངས་བཞག་ལུག།

གཙང་ཚུ་ལྷོར་རྒྱན་ནང་ལུ་ ལྷུས་གསོལ་བྱིན་མི་ཡོ་ཏ་རྒྱན་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་དེ་སློབ་སྟོན་ལུག།



ལྷུས་གསོལ་ལུ་ཚ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཡེ་ཤུ་ལུ་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཉེ་ ཡམ་དེ་སྟོང་ནང་ལུ་འཕྱིད་སོང་ལུག།

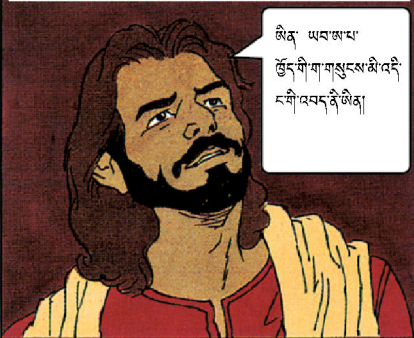


ཡེ་ཤུ་ཞིག་ཞིབ་བརྩུ་ རྒྱུང་གནས་བསྐྱབས་ཉེ་ བཞེས་སྟོན་ག་ནི་ཡང་མ་བཞེས་པར་ལུ་རུག།
 འདི་གི་སྐོབས་ལུ་ཁོ་རའི་འགན་ལུར་ གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་ཏ་གོ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྟོན་ལས་ལུ་རུག།



མི་ཚུ་གསལ་གི་བ་ལས་སྐྱབས་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་
 དགོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་འདི་
 ཡེ་ཤུ་གི་ཡོངས་སུ་སྟོན་མཁའ་འབད་འགྲུབ་གནང་དགོ།

ཡེ་ཤུ་གི་བདུད་སེ་ཏུན་པམ་གཏང་བའི་སྟོན། བདུད་སའི་ཏུན་ཟེར་མི་འདི་ མ་མཐོང་མི་གནག་ཏུང་ཏུང་ནང་གི་
 དབང་ཚད་ཡོད་མི་དང་ ཁོ་གི་ནང་ལུ་གི་བ་དང་རུལ་ནི་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།



ཨིན་ ཡབ་ཨ་པ་
 རྩོད་གི་ག་གསུངས་མི་འདི་
 དགི་འབད་ནི་ཨིན།

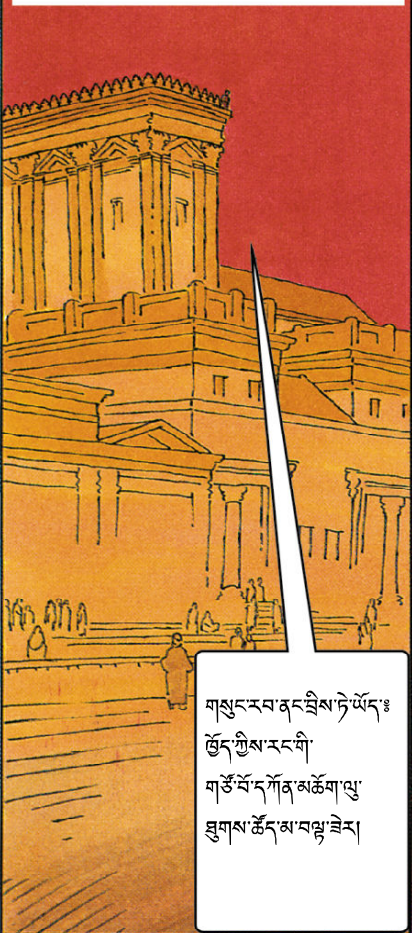
ཡེ་ཤུའི་བྱང་ཕྱད་བདུད་སེ་རྒྱན་གི་ ཡེ་ཤུའི་མཚོ་བསམ་
 དཀོན་མཚོག་གི་འཆར་གཞི་ནང་བར་ཚེད་རྒྱབས་མས།

རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་པ་ཅིན་
 ཨ་ནི་དེ་ཚུ་ ཉད་ཟས་ལུ་འགྱུར་ཟེར་ལུ་ལུག།

གསུང་རབ་ནང་ཟེན་ཏེ་ཡོད་ཅི་
 མི་དེ་ཚུ་བཞེས་སྒོ་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
 གསོན་པོ་སྤྱོད་པ་མེན་ དེ་འབད་མ་ད་
 དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ལས་
 གསུང་མིའི་གསུང་རེ་རེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
 གསོན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན།



རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་འབད་བ་ཅིན་
 རྒྱ་ལས་མར་མཚོངས་
 ག་ཅི་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་གསུང་རབ་ནང་ལུ་
 དཀོན་མཚོག་ཁོ་རང་གི་ཕོ་ཉུ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་གནང་སྟེ་
 ཁོང་གིས་ཚོལ་གི་ལགས་བཟུང་བྱིན་འོང།



གསུང་རབ་ནང་ཟེན་ཏེ་ཡོད་ཅི་
 ཚོལ་གིས་རང་གི་
 གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལུ་
 རྒྱགས་ཚོང་མ་བཟུ་ཟེར།

རྒྱ་གིས་རལུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བསྟོད་པ་ལུ་བ་ཅིན་
 ཨ་ནི་དེ་ཚུ་ག་ར་རགས་རྒྱ་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན་ཟེར་སྤྲོ་བ་ལུག།



བདུད་སེ་རྒྱན་ ད་ལས་ཐག་རིང་སར་སོང་
 གསུང་རབ་ནང་ལུ་ཟེན་ཏེ་ཡོད་ཅི་
 ཚོལ་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་
 བསྟོད་པ་ལུ་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་ལུ།

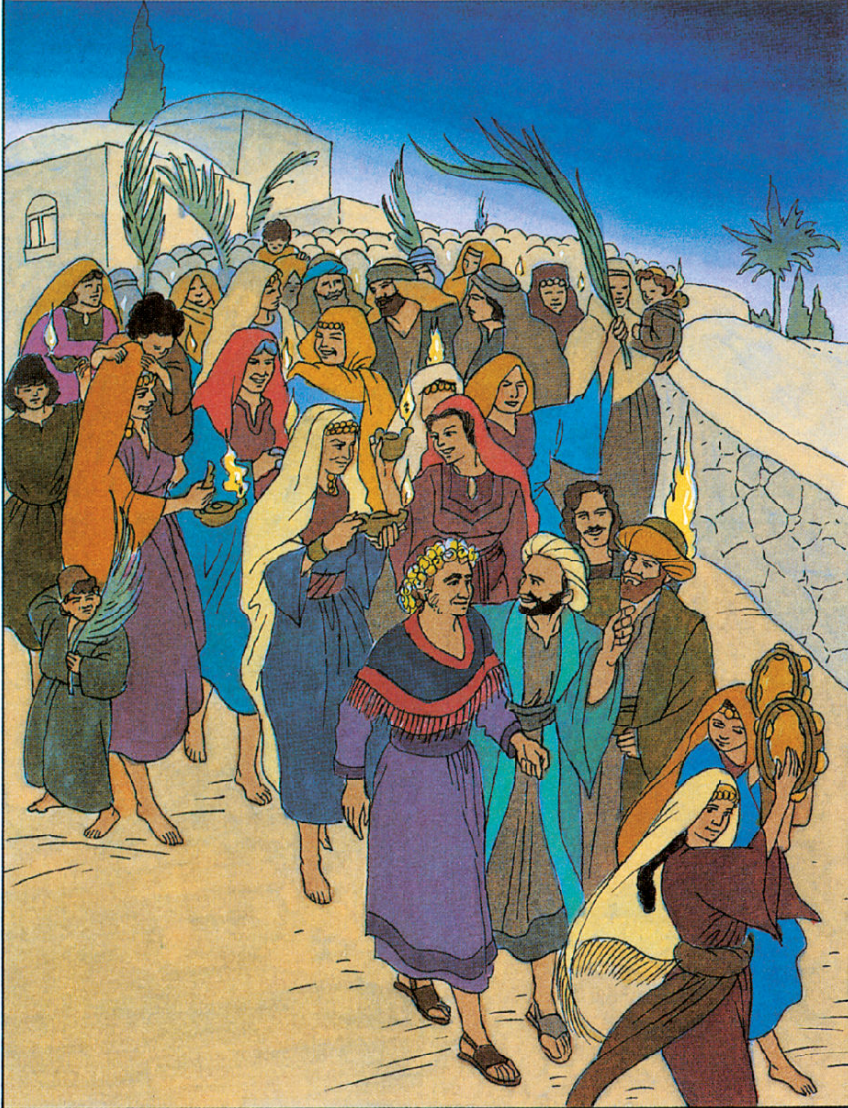
དེ་ལས་བདུད་དེ་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་བཞག་སྟེ་ཡར་སོངས་
 ད་ཕོ་ཉུ་ཚུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་ལུ་ཕྱག་ལུ་ལུག།



ཡེ་ཤུ་དམ་པའི་རྒྱགས་ཉེད་གི་གང་ཏེ་
 གཡུས་ཚན་ག་ལི་ལི་ལུ་ལོག་བྱིན་ལུག།
 ཡེ་ཤུ་ཡིས་རེལ་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་ལ་རྒྱག་ལུ་སྤྱོམ་ལུག།
 ཁོ་ལས་འགྲོ་ད་ལུ་མི་ལེ་ག་ཅིག་རང་
 ཁོ་ད་གཅིག་ཁར་འགྲོ་མི་ཚུ་གི་ཡེ་ཤུ་འདྲི་
 ལུང་བསྟན་པ་ཚུ་གི་ཟེན་བཞག་ཡོད་པ་མི་
 མ་གི་ཀ་པ་ཡིན་ན་མེན་ན་ཟེར་ཏེ་གོ་གོ་མཚོ་ཏེ་སྟོན་ལུག།



གལ་ལེ་ཟེར་མི་ལྷུང་ཕྱོགས་ནང་གི་ཁྲོམ་ ཀ་ན་ཟེར་ས་ལུ་ གཉེན་གྱི་དགའ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་མས་།



ཡེ་ཤུའི་ཡུམ་ཡང་འདི་ཁར་ལུ་མཐུན་མ་སྟེ་ཕྱོན་ལུག་
དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོ་གི་སྟོབ་མ་རྩུ་ཡང་
གཉེན་གྱི་དགའ་སྟོན་ནང་གཤམ་འབྲེན་ལུ་ལུག།





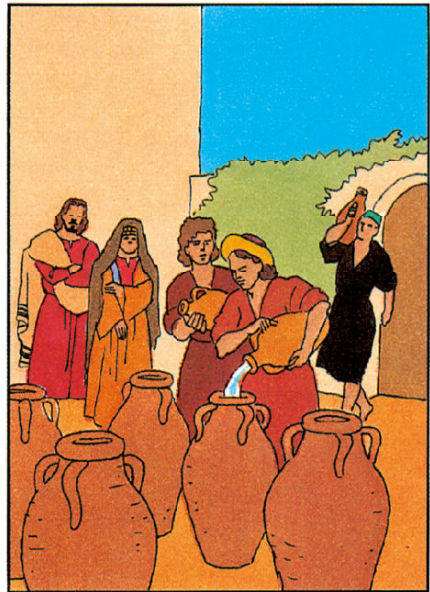
དགའ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ལྟོ་དཔ་ད་
རྒྱ་ལྷུ་མ་གྱི་ཆང་རྫོགས་སོང་ལྟོ།

ཡ་...དགའ་པོ་ཅིག་འཛོལ་ཡི།
རྒྱ་ལྷུ་མ་གྱི་ཆང་རྫོགས་སོང་ཡི་།

ཁོ་གིས་ག་གསུངས་མི་དེ་
ལྷོད་ཀྱིས་འབད།



རྒྱ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་སྟེ་རྒྱ་བཀའ་དེ་ལས་
དགའ་སྟོན་གྱི་གཉེར་བ་རྒྱ་ལྷུ་དེ་འོ་བོམ་བལྟ་བཟུ།



རྒྱ། དེ་འབད་མ་དུ་ཨ་ཞི་འདི་ཆང་ཡིན་མ་སྟེ་
ཆང་གི་བོམ་ལེགས་ཤོམ་འདུག།



ཆང་གི་བོམ་བལྟ། དེ་ལས་
ཁོ་དེ་ལྱིས་ཆང་བོམ་ཡོད་མི་དེ་
མཇུག་ཚན་ཚོད་བཞག་དགོ།

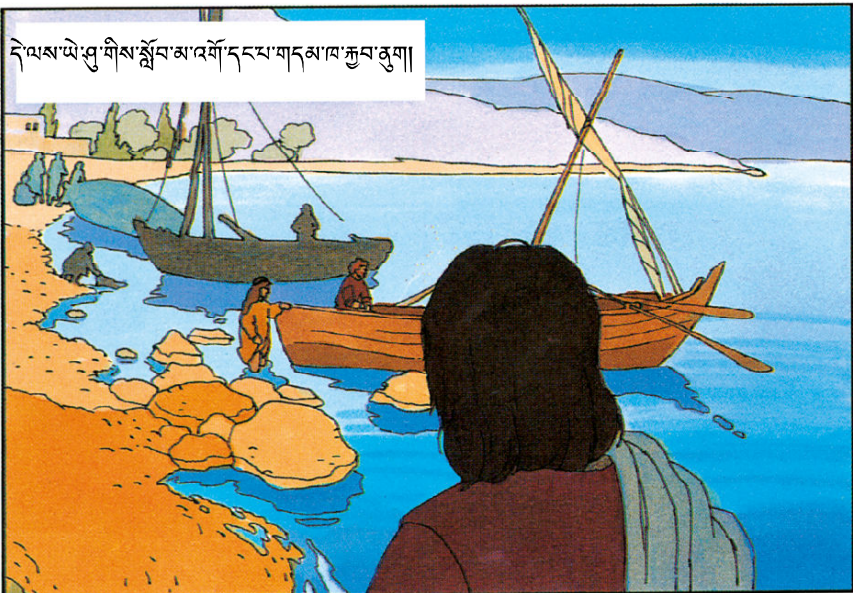


དེ་མ་ནམ་ཡང་འདི་བཟུམ་གྱི་གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ལྷུ་མ་འཕྲོ་
འདི་བཟུམ་གྱི་ཡང་མ་གོ། རྒྱ་ཆང་ལྷུ་འཇུར་མི་འདི་ཆང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་མས།

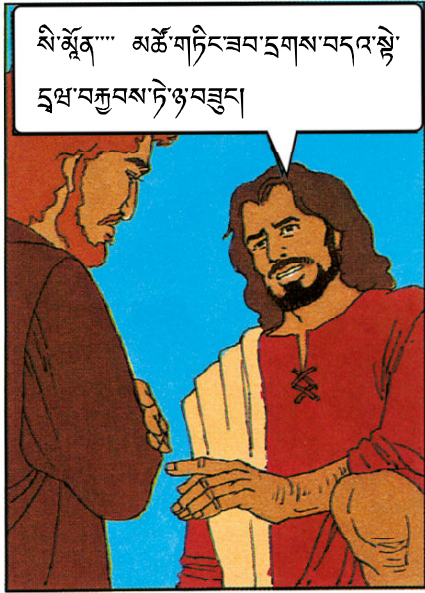
ཨ་ཞི་འདི་ན་ཟེ་རྫོད་
ཡེ་ལྷུ་གི་ཆོང་ལྷུ་ཡིན།

ཁོ་ག་ཡིན་ན།?

ག་ལི་ལི་མཚོའི་ལ་ཐུག་ལུ་ ཁྲོམ་ཀ་ལྷར་རུམ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་ཁྲོམ་འདི་ནང་ལས་
 ཡེ་ཤུ་གིས་དགོན་མཚོགའི་རྒྱལ་སྲིད་སློང་ལས་ མི་དེ་ཚུ་ལུ་བཤད་ནི་འགོ་བཙུགས་རུག།



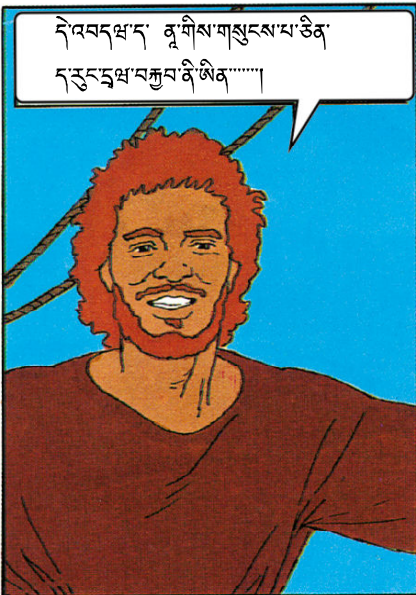
དེ་ལས་ཡེ་ཤུ་གིས་སློབ་མ་འགོ་དང་པ་གདམ་ལ་རྒྱབ་རུག།



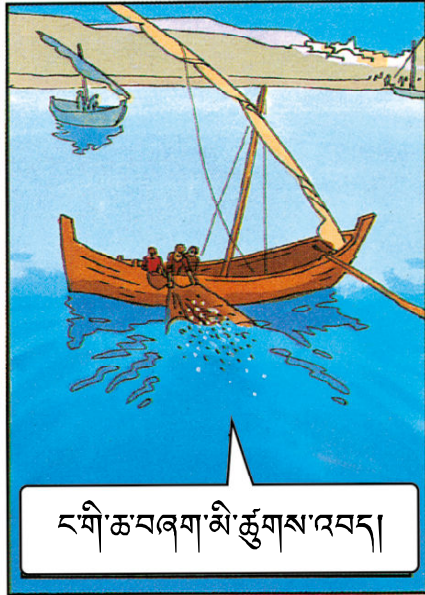
སི་མྲོན་མཚོ་གཏིང་ཟབ་དྲགས་བདའ་སྟེ་
 དྲམ་བརྒྱབས་ཏེ་ཉ་བཟུང།



སློབ་དཔོན་ལགས་ རུག་གཅིག་རང་དཀའ་མ་སྤྱད་རུང་
 ཉ་གཅིག་ཡང་བཟུང་མ་ཐོབ།



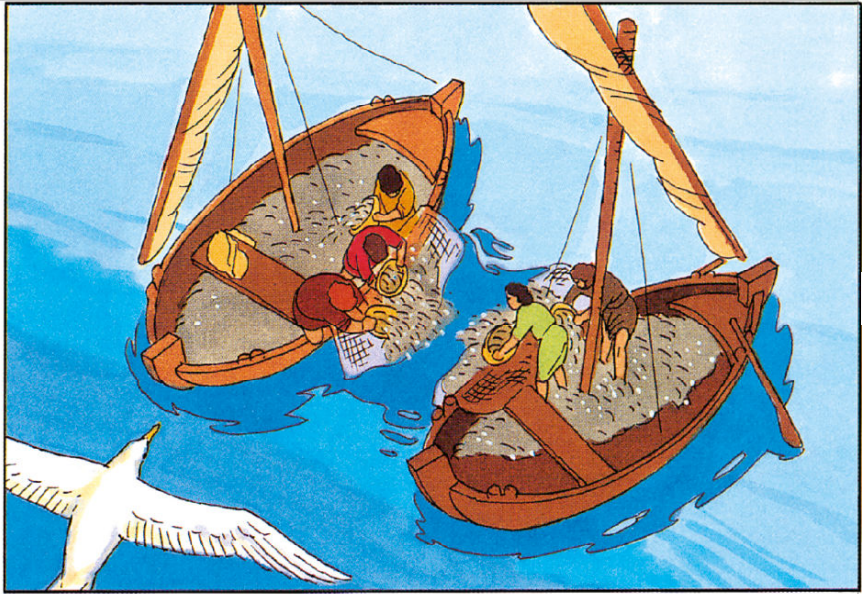
དེ་འབད་མ་ད་ རྒྱ་གིས་གསུངས་པ་ཅིན་
 ད་རུང་དྲམ་བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མོ་།



ང་གི་ཆ་བཞག་མི་ཚུགས་འབད།



ཡོ་ཀོ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་
ནང་ལུ་ཤོག། མི་ཚོ་གཅིག་ལུ་
ལངས་སྤྲེ་གཟུང་ཡི།

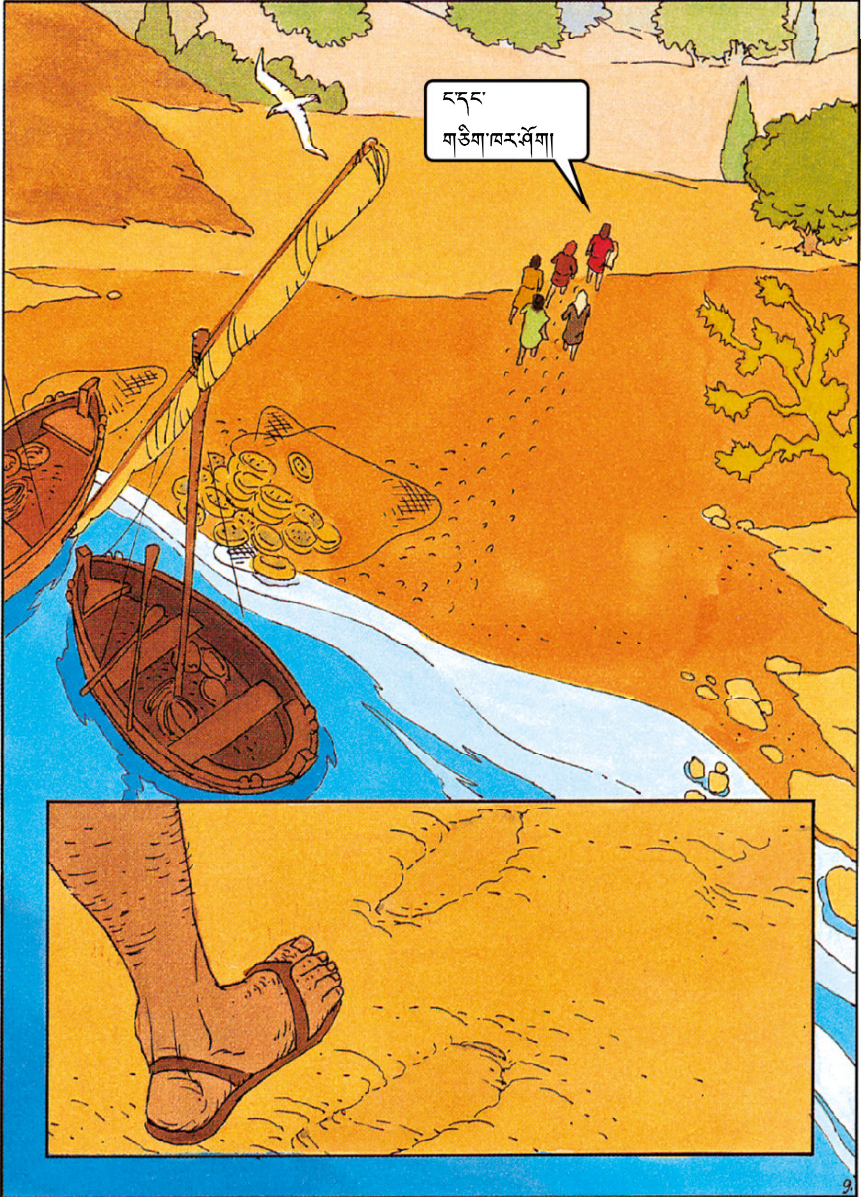


གཙོ་བོ་ལགས་ ང་མི་སྤྲིག་ཅན་ཨིན་
ང་བཀོ་བཞག་གཞན་ལགས།

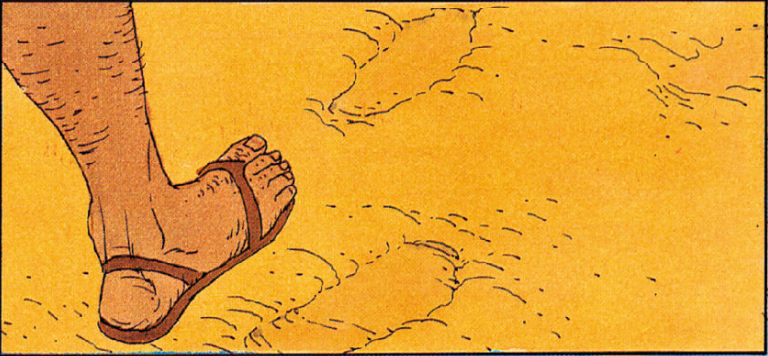
སི་ལྷོན་ལྟ་ མ་འདྲོག།



ཁྱེད་ང་དང་གཅིག་ཁར་ཤོག་
ད་རེས་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནི་ཨིན།



ང་དང་
གཅིག་ཁར་ཤོག།

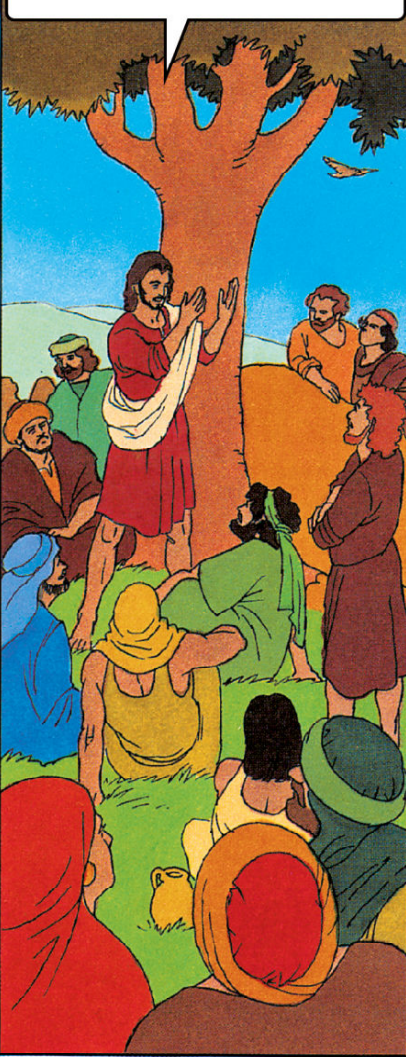


ཡེ་ཤུ་ཁོ་རེ་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
 ག་ལི་ལི་གི་གཡུས་ཚན་ག་ར་ནང་ཕྱོན་ཏེ་ ཚོས་སྟོན་གནང་ནི་དང་
 ད་ཀོན་མཚོགའི་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གཏམ་བཟང་བཤད་རུག་
 འདི་མ་ཚད་ ནད་རིགས་ལྷམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
 ན་མི་ཚུ་ག་ར་ལུ་ཁོ་གིས་དགའ་མཛད་གནང་རུག།
 ཁོ་གི་མཛད་མི་ཉལ་ས་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
 ལུང་ཕྱོགས་ག་ར་ནང་ལུ་མཛད་རུག་
 དེ་ལས་མི་ཚུ་ནད་སྤྲོ་ཚོགས་ན་མི་དང་ ན་རྒྱལ་རྒྱབ་མི་
 འདེ་གདོན་འཛུལ་མི་ བརྒྱལ་ནད་ལོང་མི་
 གཟུགས་ཞར་སོང་མི་ག་ར་ལུ་
 ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སར་འབག་འོངས་ཏེ་
 ཁོ་གིས་ཁོང་ག་ར་ལུ་དགའ་མཛད་རུག།
 ཡི་མི་རེ་ལ་གི་ཁྲིམ་ཡི་རུ་ག་ལེ་མ་ནང་ལས་ཡང་ལེ་ག་འོང་རུག།



སེམས་ཉིད་ནང་སློབ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་
 ཞིང་ཁམས་གིས་རྒྱལ་སྤྱད་འདི་ ཁོང་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

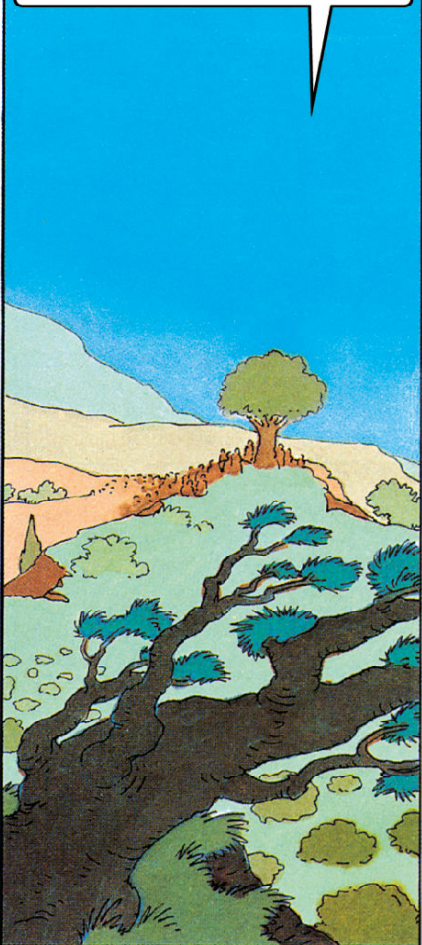
སྟོན་བཀའ་ལ་སྐོར་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་
 ལུལ་ལས་ དལ་རངས་ཏྲོག་ཏྲོ་བཟོ་ནི་ཡིན།



ད་ཀོན་མཚོགའི་དོན་ལུ་ མི་སྤུ་མི་ཚུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་
 ཁོང་ལོག་སྟེ་རང་དགའ་ནི་ཡིན།



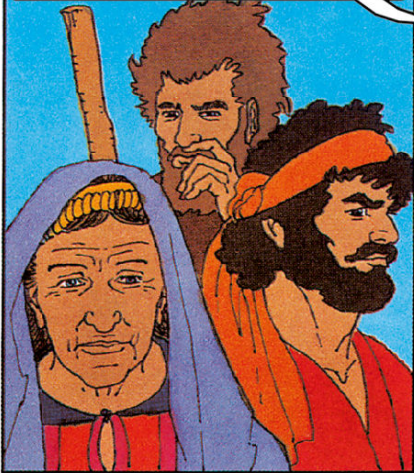
རེ་གི་ཞོར་ཁར་ལས་མི་ཚུ་གིས་ཁྱེད་ལུ་བརྒྱས་བཅོས་འབད་
 གནོད་པ་སྐྱེལ་ཏེ་དུག་བྱིན་ དེ་ལས་གཏམ་རྒྱན་མ་མཛམ་སྤྱབ་པ་ཅིན་
 ཁྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་
 ག་སོལ་རས་སྟོན་གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།



རང་གི་རང་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དོ་བཟུམ་འབད་
མི་ག་ར་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་འབད་དགོ།



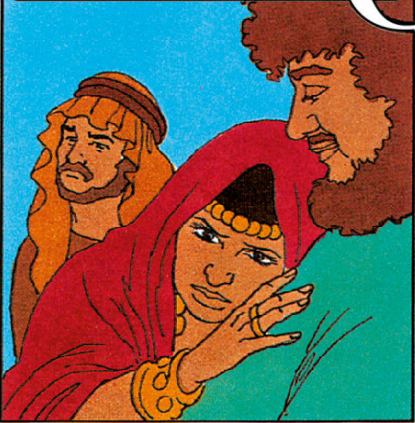
ཁྱེད་ཀྱིས་དག་ཅུང་ཕྱད་ལུ་བྱམས་པ་འབད་ དེ་ལས་
ཁྱེད་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒྲོན་ཡམ་ལུ།



ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་མི་གྲོགས་རམ་དང་
ལཱ་བབང་པོ་འདི་ཚུ་གསང་སྟེ་བཞག།



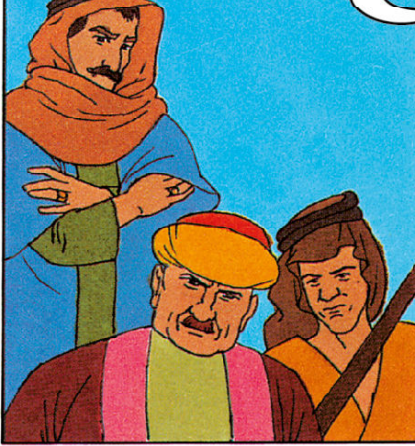
མི་ག་ར་འབད་རུང་ འདོད་ཚུགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
ཨམ་སྲུ་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་གཉེན་ལས་འགལ་བའི་
ལུས་འབྲེལ་འབད་ཚར་མ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན།



ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་འདི་གཟུགས་ག་ར་གི་འོད་ཨིན།
ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་གསལ་རྟོག་རྒྱ་ཡོད་པ་པ་ཅིན་
ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ག་ར་ཡང་གསལ་རྟོག་རྒྱ་སྤོང་འོང་
དེ་འབད་མ་ད་ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་དེ་རན་པ་ཨིན་པ་ཅིན་
ཁྱེད་གནག་རུང་རུ་ནང་སྤོང་འོང།



མི་ག་གིས་ཡང་སྤྱོད་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་མི་ཚུགས་
ཡང་ཅིན་ ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་མཚན་གལ་ཕྱག་ལུ་འོང་
ཡང་ཅིན་ ལྷ་རྒྱུ་ལུ་ཚུགས་སེམས་བསྐྱེད་འོང།



ནངས་པར་གི་སྒྲོན་ལས་ཚ་ཁྱེད་མ་ཡངས་
ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པ་རང་ དགོན་མཚན་གི་རྒྱལ་སྤོང་དང་
ཁོ་རའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པའི་ལཱ་ཕྲངས་འདི་འཚོལ་
དེ་ལས་ཁྱེད་ལུ་དགོ་མི་དེ་ཚུ་ ཡང་ཀྱིས་གནང་འོང།

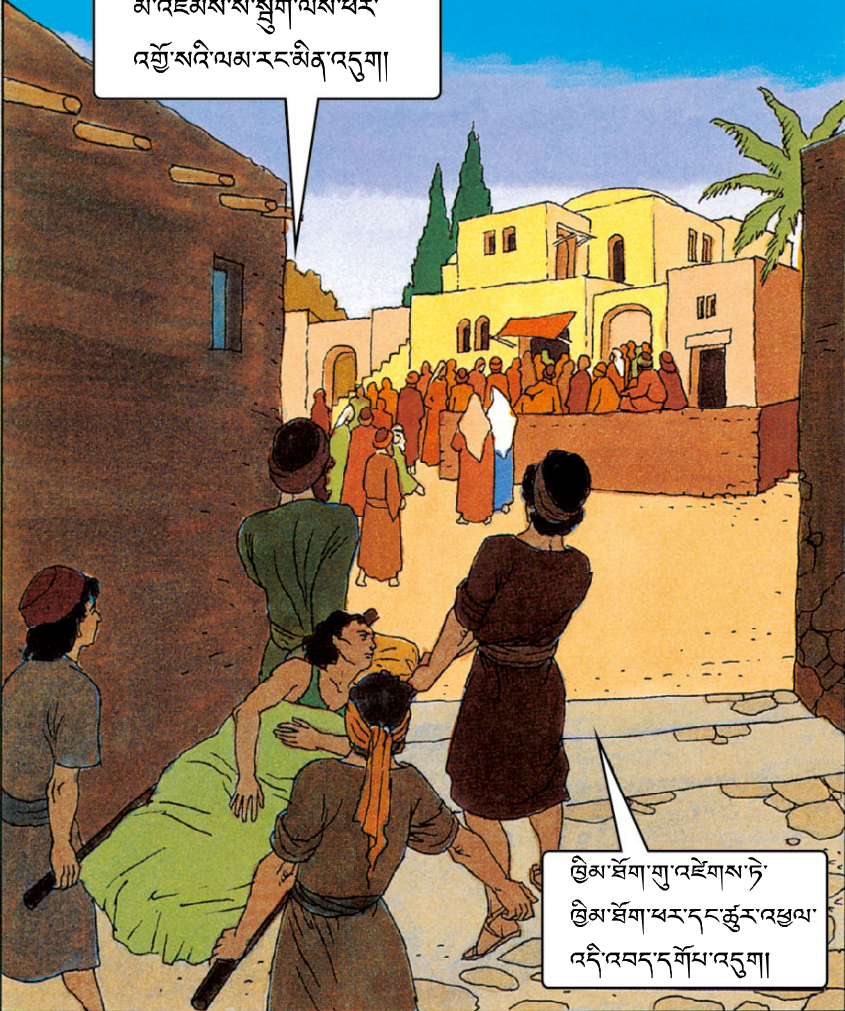


ག་ར་འབད་རུང་ དགིས་སྒྲོན་མི་ ཨ་ནི་ཚོས་ཚུ་ལུ་ཉན་ཉི་ དེ་བཟུམ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་
ཉེ་མ་མི་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ཕྱིག་པའི་འབྲམ་རྟོག་བཟུགས་དོན་ལུ་བཟུམ་སྟེ་ཨིན།
ག་ར་འབད་རུང་ དགིས་སྒྲོན་མི་ཚོས་ཚུ་ལུ་གོ་སྟེ་འབད་རུང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་མ་འབད་བ་ཅིན་
ཉེ་མ་མི་ཕ་ནས་ ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་མི་གཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཕྱིའི་གུ་བཟོ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཨིན།



ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཁྱོམ་ཀ་སྤར་རུམ་གི་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ལུ་ ཡེ་ཤུ་ཚེས་སྟོན་འབད་ཅུ་ མི་ལེ་ཤ་འཛོམས་སྟོན་རུག།

མི་འཛོམས་ས་སྤྱོད་ལས་ཡར་
འགྲོ་སའི་ལམ་རང་མིན་འདུག།

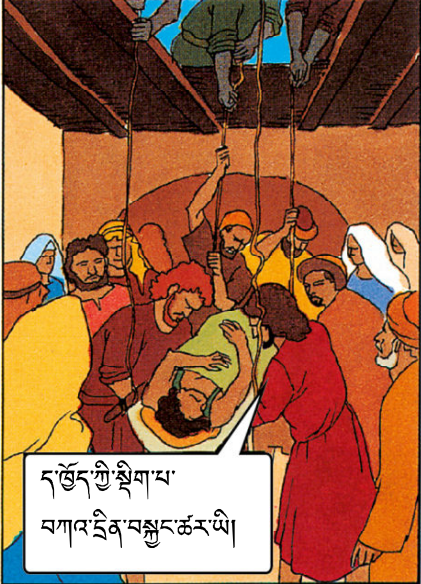


ཁྱིམ་ཐོག་གི་སྤྱོད་ལས་ཏེ་
ཁྱིམ་ཐོག་སར་དང་ཚུར་འཕུལ་
འདི་འབད་དགོཔ་འདུག།



ཡར་ལུ་ག་ཚེ་
འབད་མ་ཡིན་ནམ་?

ཁོང་ལུ་མ་དགོག་
ཁོང་གིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།



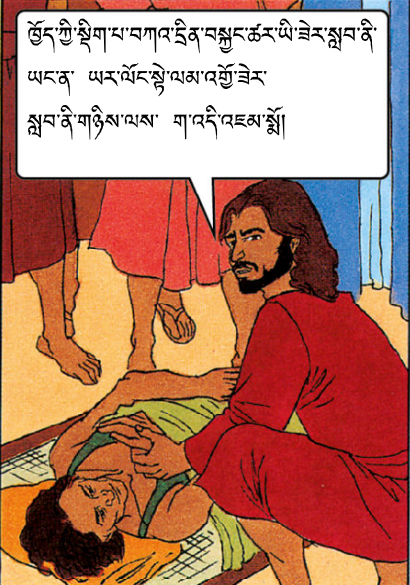
ད་ཚུང་གི་སྤྱོད་པ་
བཀའ་ངེན་བསྐྱེད་ཚེ་ཡི།



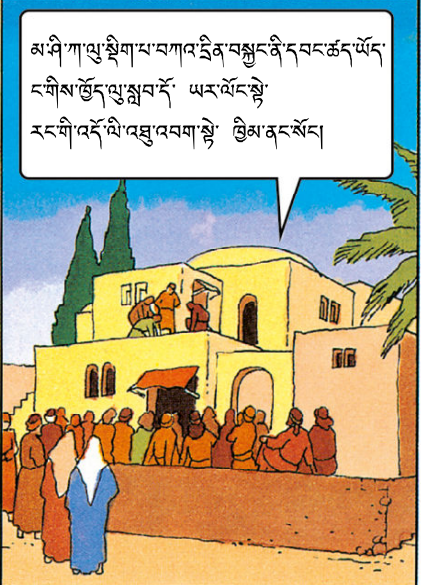
ག་དེ་སྤྱོད་ཁོ་གི་? ཚུང་གིས་གོ་ཡི་གམ་?

ཁོ་ད་ཀོན་མཚོག་གཅིག་ལར་
མེས་མེད་བཅོས་ཡིན་མ་མས།

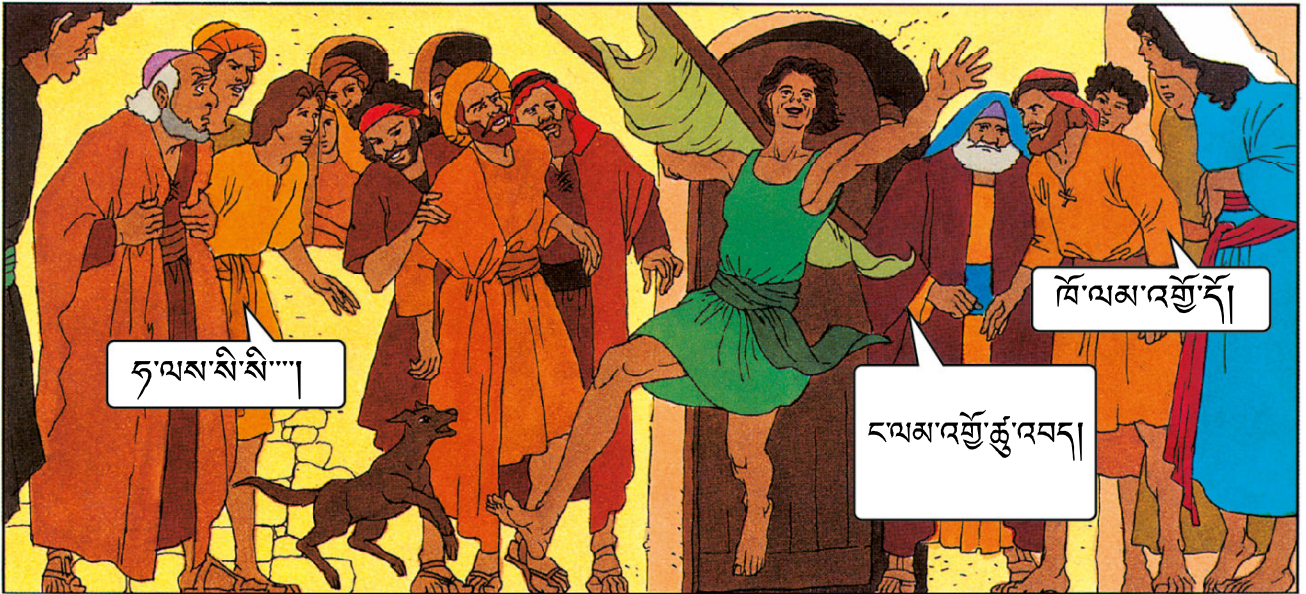
ད་ཀོན་མཚོག་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་
མི་སྤྱོད་པ་བཀའ་ངེན་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ཡིན།



ཚུང་གི་སྤྱོད་པ་བཀའ་ངེན་བསྐྱེད་ཚེ་ཡི་ཟེར་སྐབར་ནི་
ཡང་ན་ ཡར་ལོང་སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་བེར་
སྐབར་ནི་གཉིས་ལས་ ག་འདི་འཇམ་སྟོ།



མ་ཤི་ཀ་ལུ་སྤྱོད་པ་བཀའ་ངེན་བསྐྱེད་ནི་དབང་ཚད་ཡོད་
ངགིས་ཚུང་ལུ་སྐབར་དོ་ ཡར་ལོང་སྤྱོད་
རང་གི་འདོ་ལི་འཕུ་འབག་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་མོང།

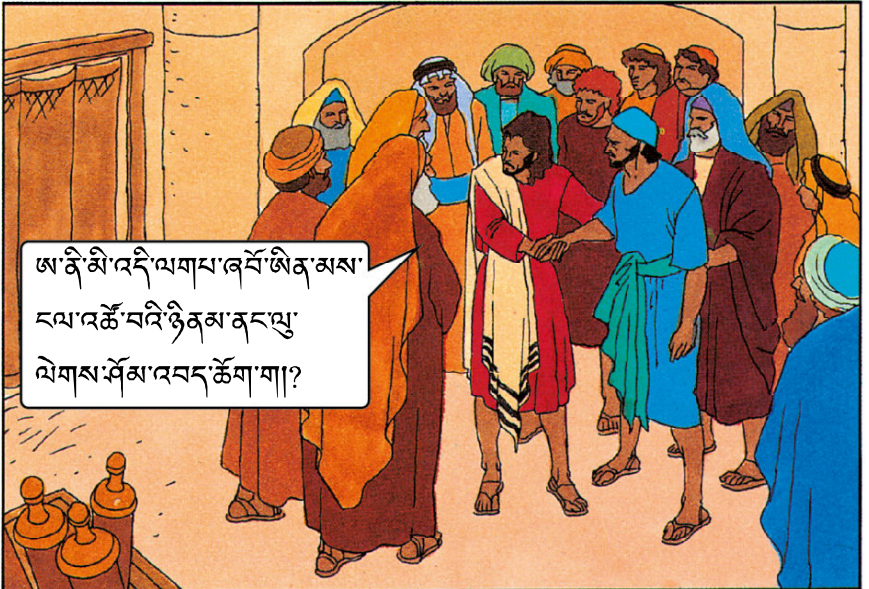


ཧ་ལས་སེ་སེ་།

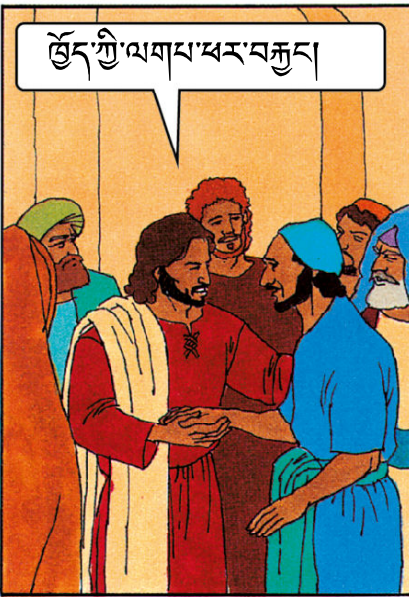
ཁོ་ལས་འགྲོ་དོ།

ང་ལས་འགྲོ་ཚུ་འབད།

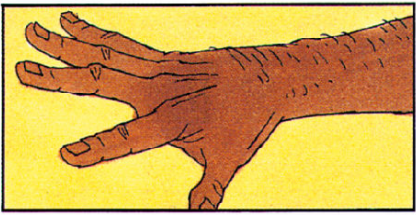
ག་ར་ཡེ་ཤུ་གི་འཛོད་མི་ལུ་བཟུ་སྡེ་སེམས་དགའ་སྡོད་རུག་
 མ་རུ་ཤི་པ་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ཚུ་
 ཡེ་ཤུ་གི་ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཞག་མས་ག་
 ཡང་ན་ མི་བཞག་སྡེ་ག་ཟེར་བཟུ་འདི་རང་སྡོད་རུག།
 ག་ཅི་སློ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཨིསི་རལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
 ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་ནང་ལུ་ ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་
 རྩ་ལས་རང་འབད་ད་མི་ཚོག་ཨིན་མས།



ཨ་ནི་མི་འདི་ལགས་ཁོ་ཨིན་མས་
 ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་ནང་ལུ་
 ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚོག་ག།?



ཚྲོད་ཀྱི་ལགས་པར་བརྒྱུད།



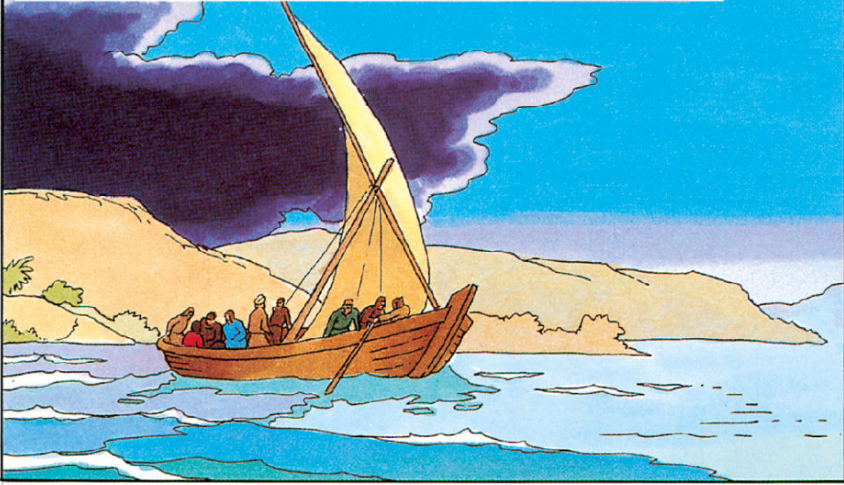
ངའི་ལགས་བྱ་ངས་སོང་ཡི།



ང་བཅས་ཀྱི་ཁོ་ལུ་
 ག་ཅི་ག་ཅིག་
 འབད་དགོ་འབད།

ཁོ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་ཚུ་
 ལས་འཛོལ་བ་ནང་ལུ་
 འཁྲིད་ནི་མས་ཟེར་
 ཡེ་ཤུག་ལེམ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་
 སླུབ་དགོས་འདུག།

ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གི་སྒོ་བ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྲུ་ནང་ཕྱོན་སྡེ་
ག་ལི་ལི་གི་མཚོ་བརྒྱུད་ཏེ་ ཕྱོན་ཡི་ཕྱོན་ཡི་རང་ ཡེ་ཤུ་མནལ་ག་ཟེམས་ལུག།



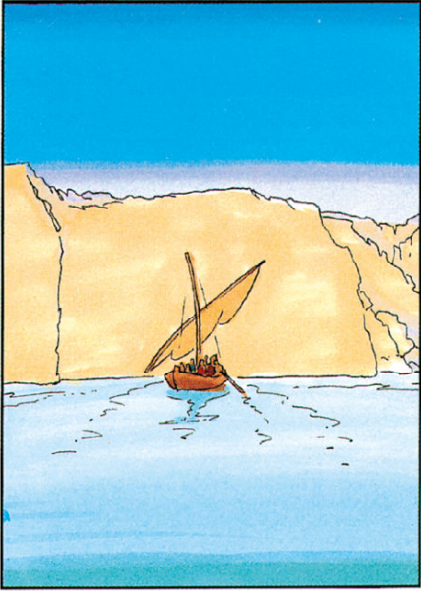
སྒོ་བ་དཔོན་ལགས་
ང་བཅས་ཚུ་ནང་ཟེམས་སྡེ་གི་ནི་འབད་དོ།



ཕྱོད་ག་ཅི་སྡེ་འདྲོག་སྟོ།?
ཕྱོད་ཀྱི་དང་པ་འདི་ག་ཏེ་སྟོ།?

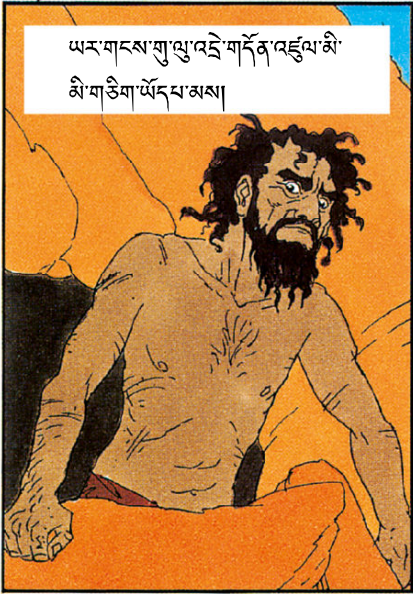


ཚར་རྒྱུད་.....
ཏུ་སེམ་སེ་སྤོད།

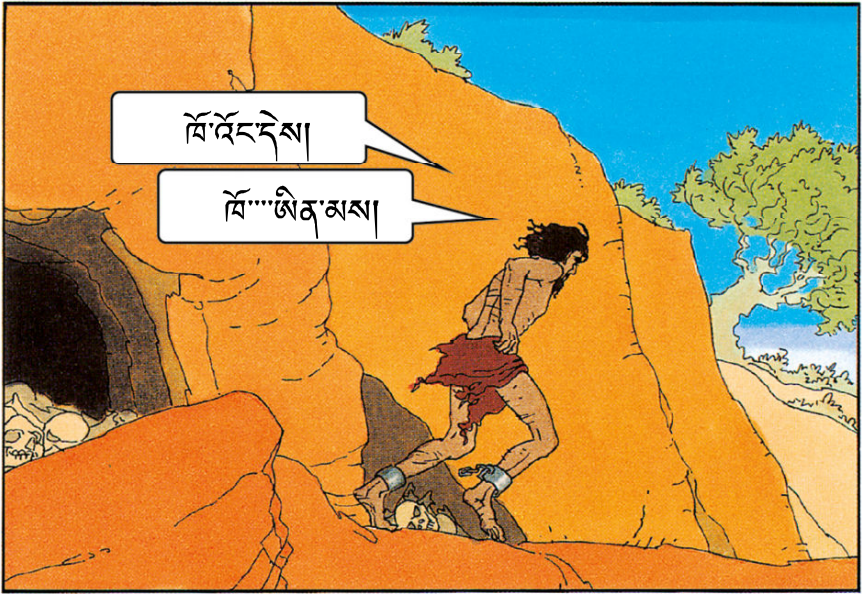


ཁོང་གི་སྐུ་འདྲི་མཚོ་མཐའ་མ་བསྐྱམ་བཞག་རུག།

ཏུ་ལས་སེ་སེ་.....།

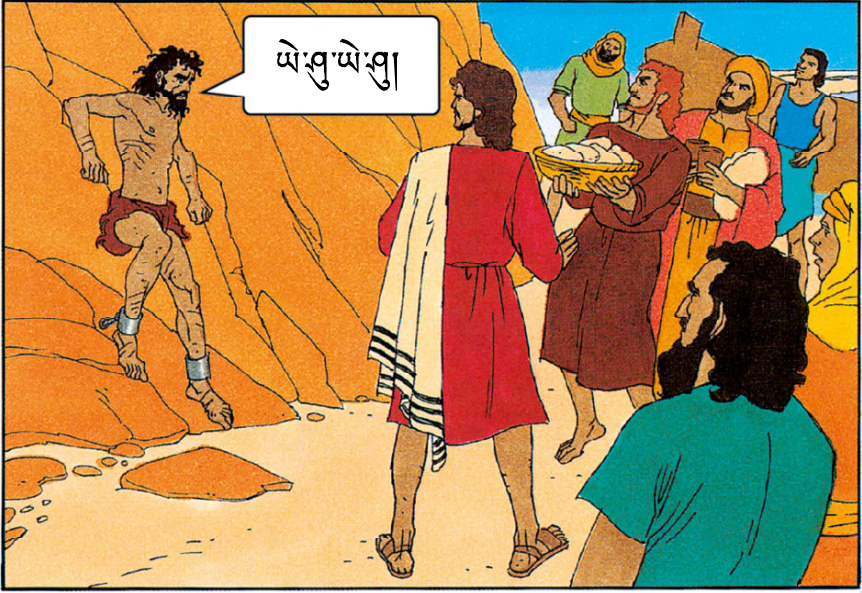
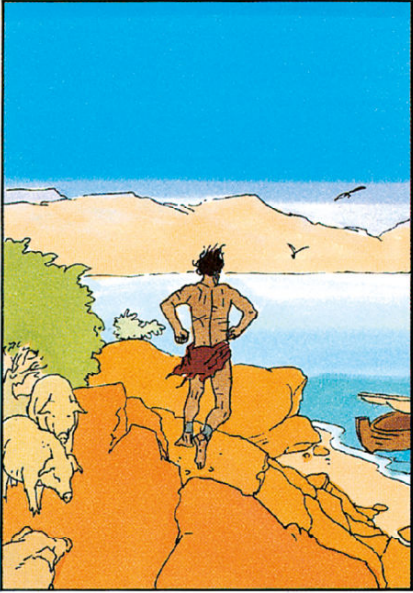


ཡར་གངས་གུ་ལུ་འདྲེ་གདོན་འཇུལ་མི་
མི་གཅིག་ཡོད་པ་མས།



ཁོ་འོང་དེས།

ཁོ་.....ཞིན་མས།



ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ།



ཁའི་ འདྲེ་གདོན་ཚུང་
མི་དེའི་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང།

སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
དགོན་མཚོག་གི་
སྲས་ཡེ་ཤུ་
རྒྱ་རབ་ཅས་ལས་
ག་ཅི་དགོ་ནི་སྟོན།



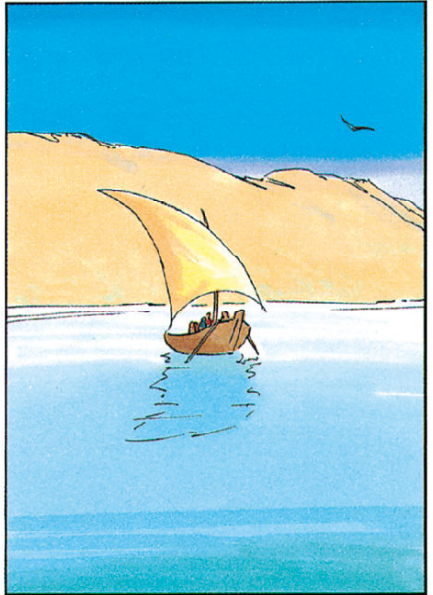
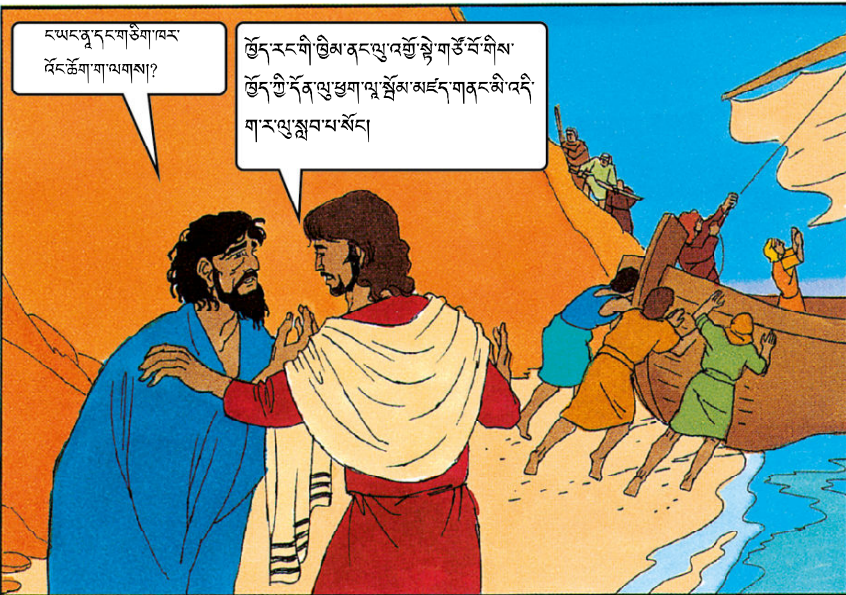
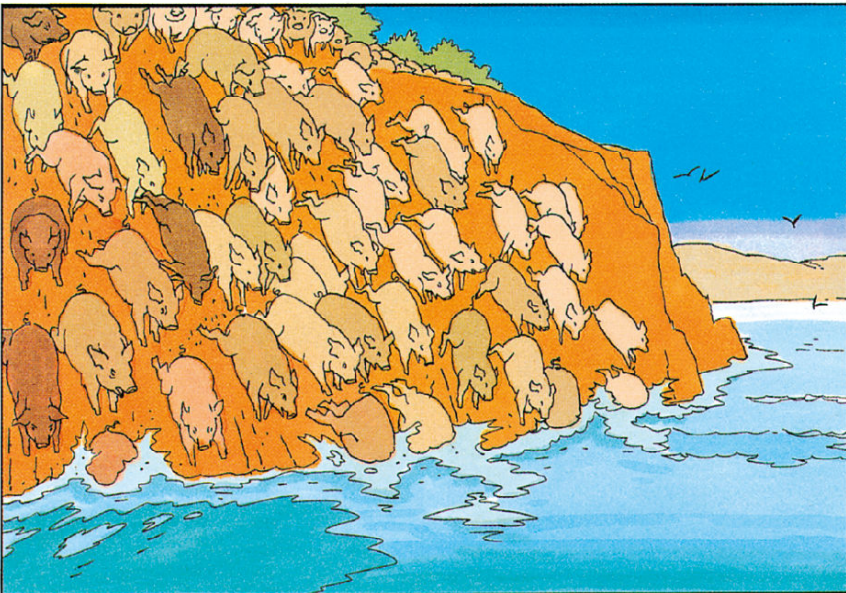
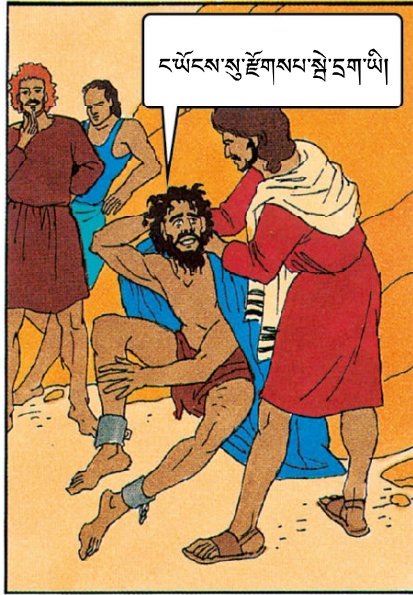
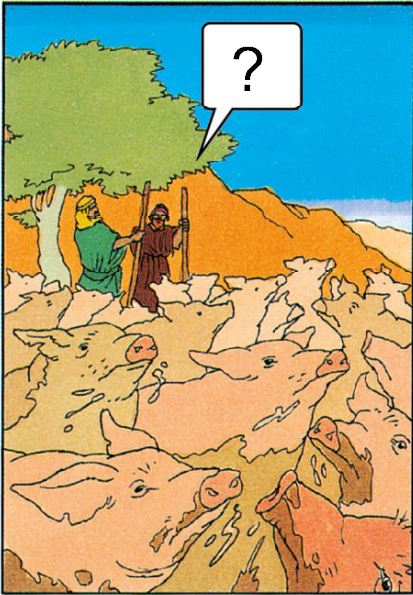
ཚུང་གྱི་མིང་ག་ཅི་སྟོན།

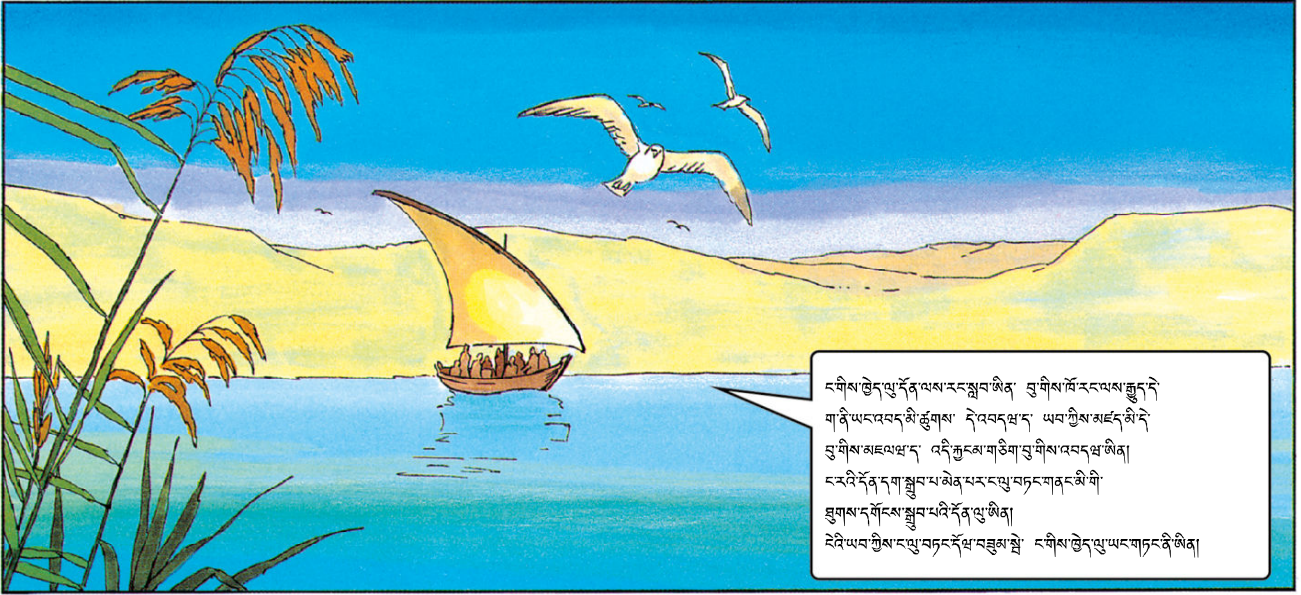
རབ་ཅས་ལེ་ཤེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
དེ་གི་མིང་ དཔུང་ཚོགས་ཞིན།



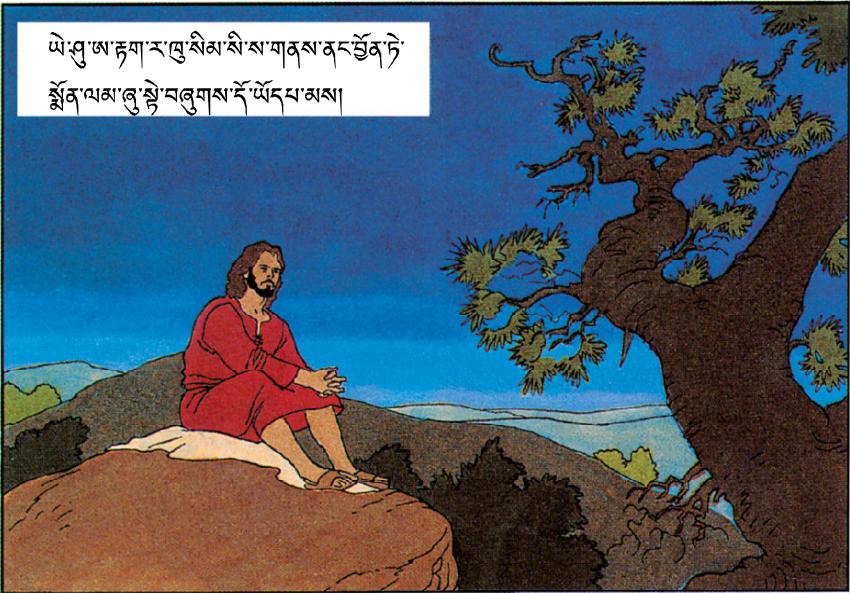
རབ་ཅས་ལུ་ཨ་མ་གི་
མགལ་རྩེ་གི་ནང་ན་
འཇུལ་བ་གཏང་གནང་
ལགས།

སོང།





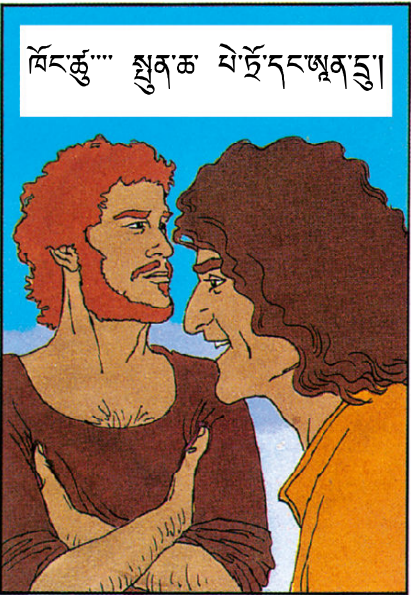
ངགིས་ཚེད་ལུ་དོན་ལས་རང་སྐྱབ་ཡིན། ལུ་གིས་ཁོ་རང་ལས་སྐྱུད་དེ
ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚུ་གསུམ་ དེ་འབད་མཉམ་ད་ ཡལ་གྱིས་མཛེད་མི་དེ
ལུ་གིས་མཛེད་མཉམ་ད་ འདི་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་གིས་འབད་མཉམ་ཡིན།
ང་རའི་དོན་དག་སྐྱབ་པ་མེན་པར་ངལུ་བཏང་གནང་མི་གི་
ལུ་གསུམ་དགོངས་སྐྱབ་པའི་དོན་ལུ་ཡིན།
འདི་ཡལ་གྱིས་ངལུ་བཏང་དོན་ལུ་བཟུམ་སྟེ། ངགིས་ཚེད་ལུ་ཡང་གཏང་ནི་ཡིན།



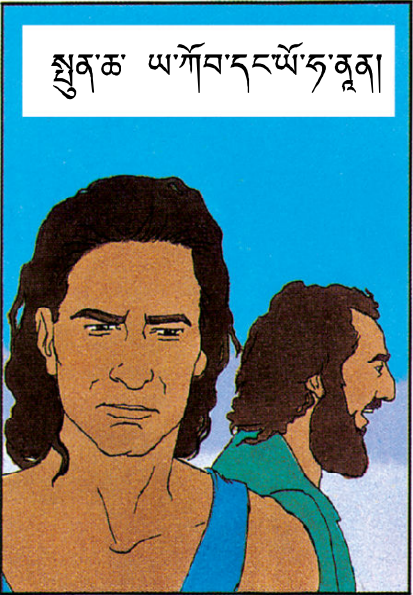
ཡེ་ཤུ་ཨ་ཉག་ར་ཁུ་སིམ་སི་ས་གནས་ནང་བྱོན་ཏེ།
སློན་ལམ་ལུ་སྟེ་བཟུགས་དོ་ཡོད་པ་མས།



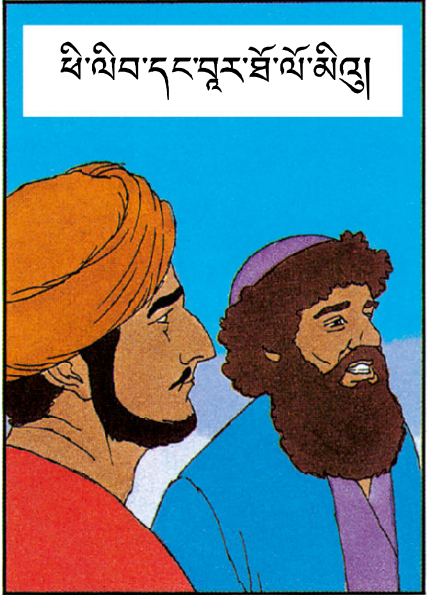
ཡེ་ཤུ་རུབ་གཅིག་རང་ སློན་ལམ་ལུ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་
མི་བཟུ་གཉིས་ལུ་ སློབ་མ་སྟེ་བཅག་འབུ་མཛེད་གནང་རུག་
ཁོང་ལུ་འབྲེ་གདོན་བཏོན་བདའ་ནི་དང་
ནད་རིགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་ན་མི་འེ་ནད་པ་ཚུ་ག་ར་ལུ་
ངགས་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཚད་གནང་རུག་ དེ་ལས་
ཁོ་གི་ཁོང་ཚུ་གསུམ་མི་གཉིས་གཉིས་སྟེ་གཏང་རུག།



ཁོང་ཚུ་... སྐྱུན་ཆ་ བེ་ཉོ་དང་ཡུན་རྒྱ།

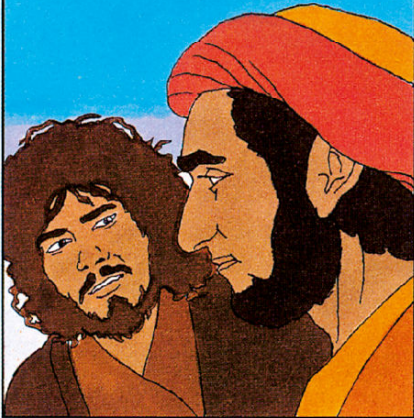


སྐྱུན་ཆ་ ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་རྒྱུ།



ཕི་ལིབ་དང་བླར་ཐོ་ལོ་མི་ལུ།

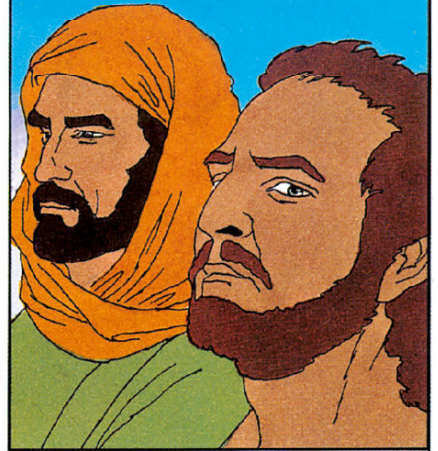
ཐོ་ལྷན་དང་ལྷན་བསྟུ་མི་མེ་བེད།



ཡ་ཀོབ་དང་ཐུང་དེ་ལྷན།



སི་ལྷོན་དང་ཡུ་དུས།



མི་ག་ར་འབད་རུང་ ལཱ་ལྷོ་ལོ་གི་ལྱིམ་ནང་ལཱ་བ་ཅིན་
ལོ་གིས་ང་ལཱ་ཡང་ལཱ་ཨིན་ དེ་ལས་ང་ལཱ་ལྷོ་མི་གིས་
ང་ལཱ་གཏང་མི་ཡབ་ལཱ་ཡང་ལཱ་ཨིན།



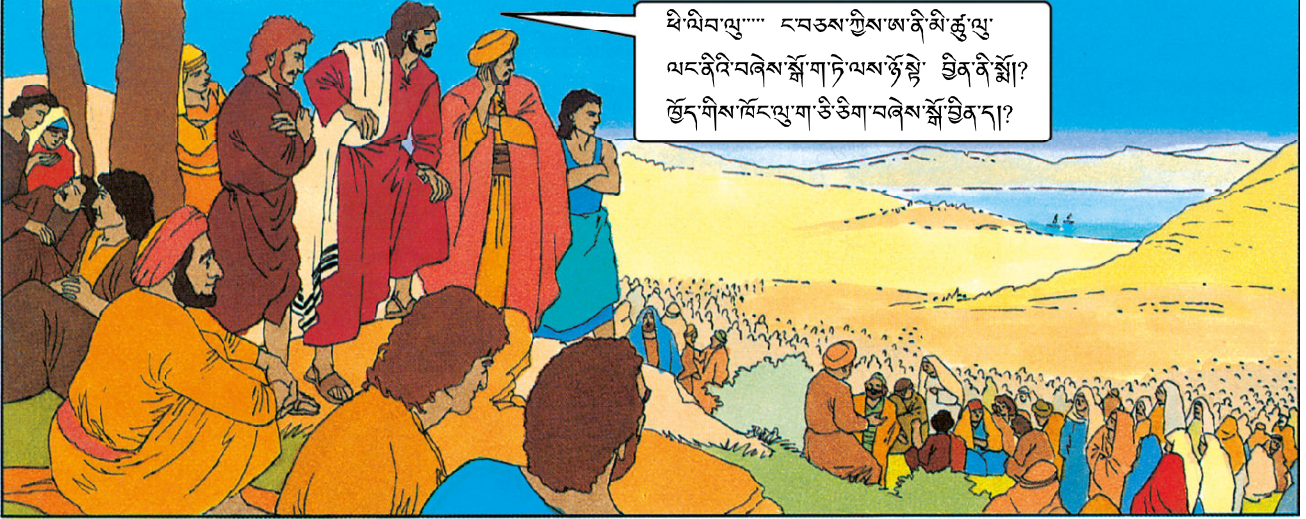
སློབ་མ་ཚུ་ལོ་འའི་འབད་བའི་ལཱ་ལཱ་བཟླ་ཏེ་
སེམས་དགའ་ཡི་དགའ་ཡི་རང་ལོག་འོང་རུག།
ཡེ་ཤུ་སློབ་མ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་དགོ་མཚོ་རུང་
མི་འཛོམ་མི་ཚུ་གི་གཏང་མ་རུབ་འབད།

ཞིང་ཁར་ལཱ་ལོ་ཐོག་དེ་ གནས་མེད་ས་མེད་འདུག། དེ་འབད་མཇུག་ ལས་མི་དེ་
གནས་མེད་ས་མེད་ལྷན་ལཱ་ཨིན་མས་ དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་གི་སློབ་བདག་ལཱ་
ལས་མི་ལེ་ཤ་གཏང་གནང་ཟེར་སློབ་ལམ་ལཱ།



ཡེ་ཤུ་གི་ཚོས་བཤད་ཏེ་ མི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་དྲག་པ་མཛད་ཏེ་ལུ་ད་ལུ་ རུས་ཚོད་མང་རབས་གཅིག་ཡར་སོང་ལུག།

ཕེ་ལི་བ་ལུ་..... ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་ནི་མི་ཚུ་ལུ་
ལང་ནི་ལེ་བཞེས་སྒོ་ག་ཏེ་ལས་ཉོ་སྟེ་ ཕྱིན་ནི་སྒོ་?
ཁྱོད་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ཅི་ཅིག་བཞེས་སྒོ་ཕྱིན་ད།?



ཟླ་མ་བརྒྱད་ལུ་འབད་འབད་མ་ཏེ་རུ་གི་ཡང་
མི་རེ་ལུ་ཨ་ཙི་རེ་ཕྱིན་རུང་ མི་ལང་འོང།

ཨ་རྒྱ་ལུ་བུ་ཚུ་གཅིག་གི་ལག་པར་
ནག་ཕྱེ་གི་ཏང་བས་ལུ་དང་ཉ་གཉིས་འདུག་ལགས།



ཡེ་ཤུ་གིས་སྒོ་བ་མ་ཚུ་ལུ་
ད་མི་དམངས་མར་ས་ཁར་སྒྲོད་བཅུག།

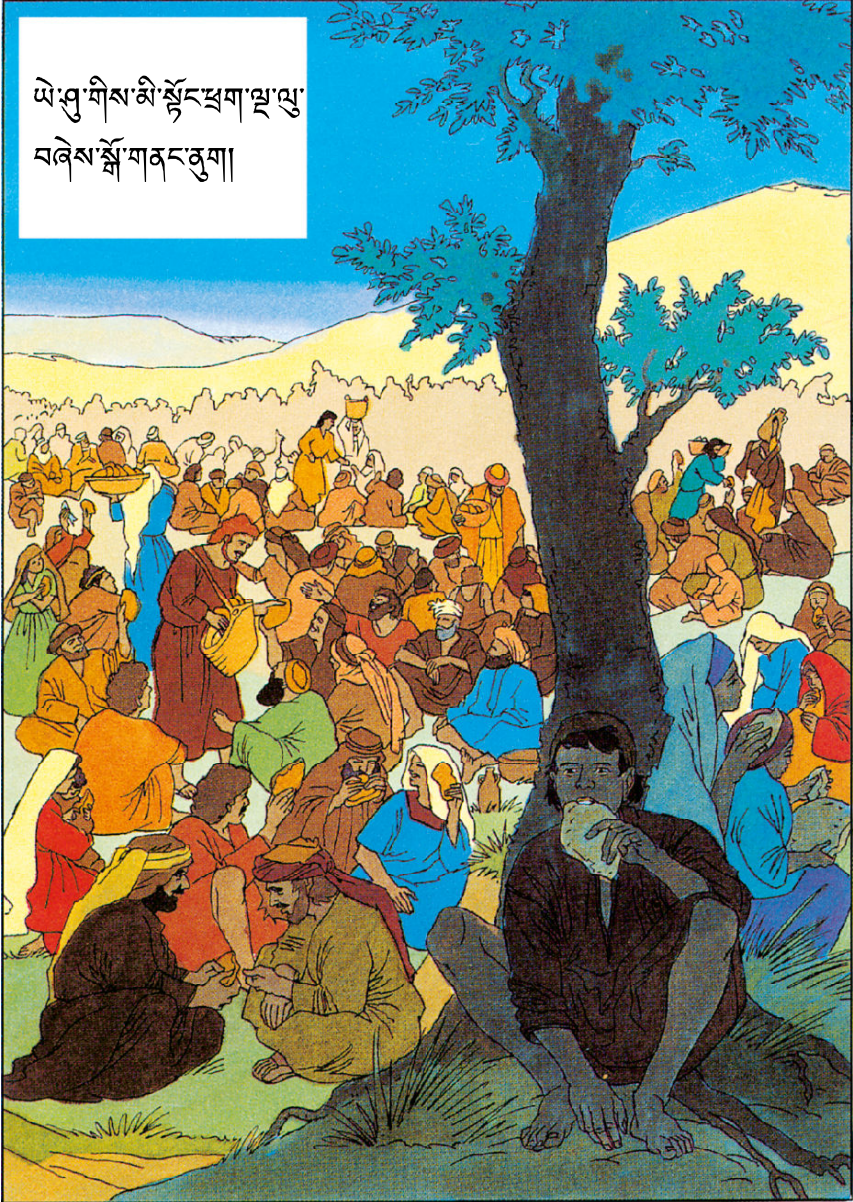


ཡེ་ཤུ་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བེད་ལུ་ལུག།



ཁོ་གི་ཏང་བས་དང་ཉ་མི་ཚུ་
བཤོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱིན་ལུག།





ཡེ་ཤུ་གིས་མི་སྣོད་ཕྲག་ལྔ་ལུ་
བཞེས་སྒོ་གནང་བུག།



འབྱོན་ནི་འབད་མི་མ་གཤིག་དེ་
དོན་ལས་རང་ཁོ་ཡིན་མས།
ཁོ་ངའ་ཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྡེ་
དགོལ་དགོལ་བད།



རྒྱ་ལུ་བཟླ་མས་"
བཅག་དགུམ་གྱི་ལྷག་མ་ཚུ་སྡེ་
ཟེ་བཟུག་ཉིས་ཉེམ་ཉེ་འདུག།



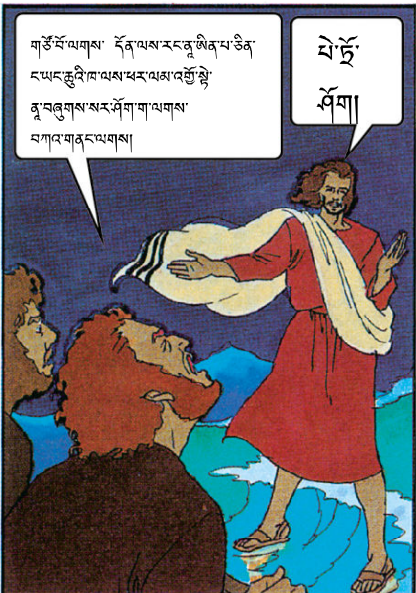
དམི་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་འབྱོ་ནི་གི་དུས་ཚོད་རིན་ཅི་
ཁྱོད་ཚུ་གྱུ་ནང་འཇུལ་སྡེ་མཚོ་བཟུལ་ཉེ་མ་ཁང་འབྱོ་སྡོད།
ང་ནང་ལུ་སྒོན་ལམ་ལྷུ་སྡོད་ནི།



གུལ་ལས།



ཨ་.....ཨ་མི་དེ.....
འདྲེ་ཡིན་མས་།།
ང་ཡིན་ འདྲོག་མི་དགོ།



གཙོ་བོ་ལགས་ དྲོན་ལས་རང་ལྟ་ཡིན་པ་ཅིན་
ང་ཡང་རྒྱ་བོ་ལ་ལས་ཡར་ལས་འདྲོ་སྟེ་
རྣམ་བཞག་སར་ཤོག་ག་ལགས་
བཀའ་གནང་ལགས།

པོ་ཉོ་
ཤོག།

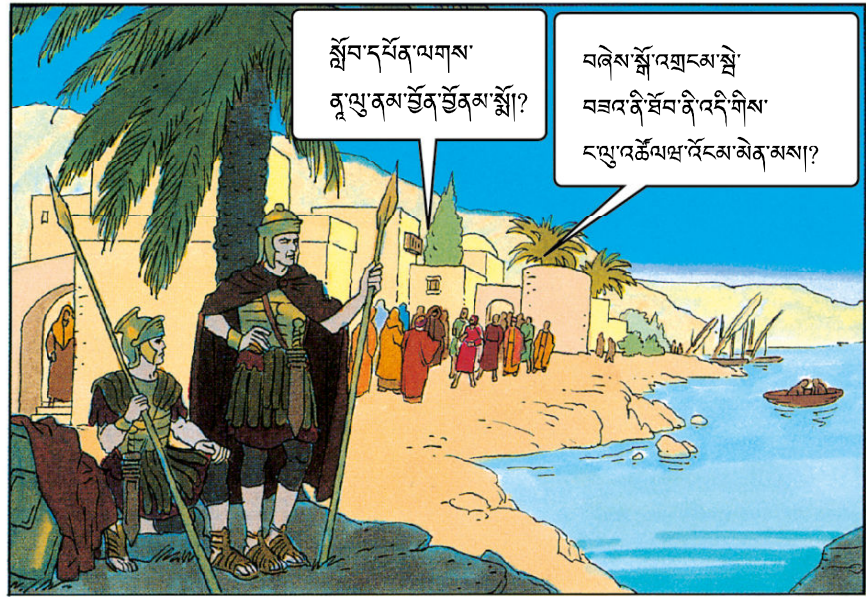


གཙོ་བོ་ང་ལུ་སྐྱབས་མཛད་
གནང་ལགས།



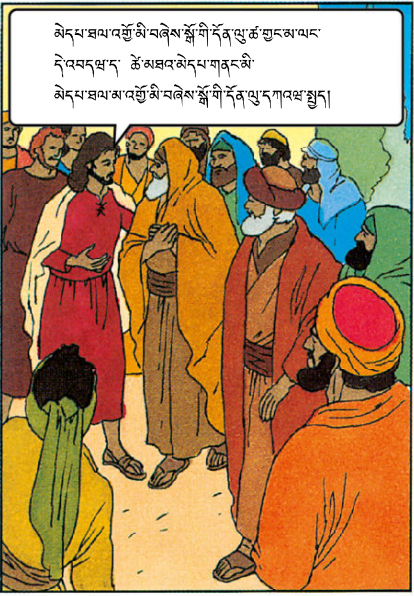
པོ་ཉོ་ག་ཅི་འབད་
བེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་སྟོ།?

མི་ལེ་ཤ་གི་རང་
 ཡེ་ཤུ་ཁོང་གིས་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་
 སྐབ་ནི་འགོ་བརྩུགས་རུག།
 ཡེ་ཤུ་ལུ་བྱང་ཕྱད་འབད་མི་
 ཡང་ལེ་ཤ་འཐོན་རུག།



སློབ་དཔོན་ལགས་
 ལྷ་ལུ་ནམ་ཕྱོན་ཕྱོན་སློ།?

བཞེས་སློ་འགྲངས་སླེ་
 བཟའ་ནི་ཐོབ་ནི་འདི་གིས་
 ང་ལུ་འཚོ་ཡམ་འོང་མ་མེན་མས།?



མེད་པ་ཐལ་འགྲོ་མི་བཞེས་སློ་གི་དོན་ལུ་ཚ་གྲངས་ཡང་
 དེ་འབད་མ་ད་ ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་མི་
 མེད་པ་ཐལ་མ་འགྲོ་མི་བཞེས་སློ་གི་དོན་ལུ་དཀའ་མ་ལྷོད།



ཚེད་བཞེས་སློ་འདི་ང་ཡིན་
 ང་གི་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ནི་ཡིན། དེ་འགྲུགས་འདི་
 འཇོམ་གྱིང་གི་ཚོ་གི་དོན་ལུ་ཕྱིན་ནི་ཡིན།



ཨ་ནི་མི་དེ་གི་ག་དེ་སློ་ཁོ་རའི་གཟུགས་དེ་
 ཟ་བརྩུག་ནི་ཡིན་ན།?

དོན་མེད་ཀྱི་སློ།



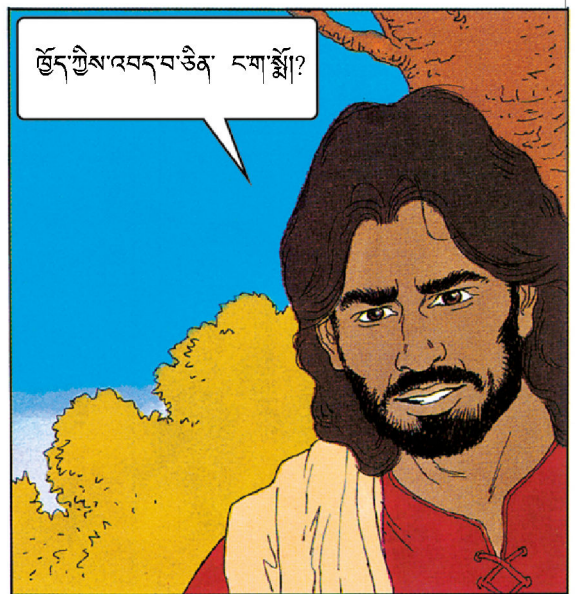
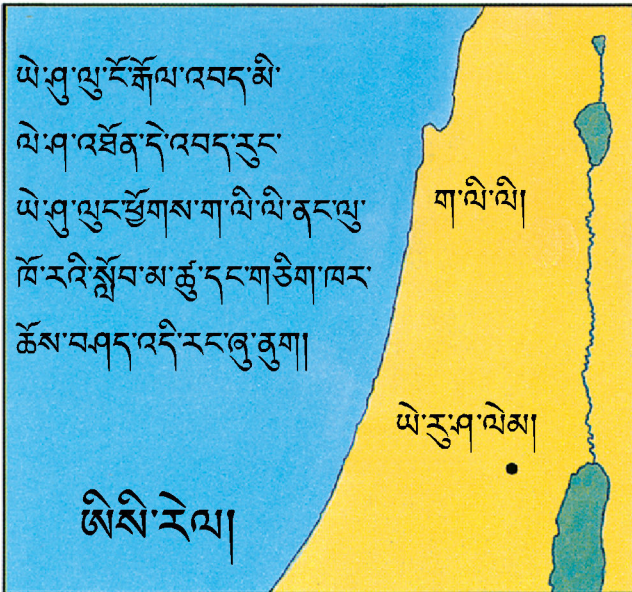
ང་བཟས་ཚུ་འགྲོ་གོ་
 ཞོག་།།

ཁོ་གིས་མི་ག་རུ་
 མལུ་སློང་རྒྱལ་ཡིན་མས།



ཕྱོད་ཚ་ལུ་ཡང་འགྲོ་ནི་ཡིན་ན།?

གཙོ་བོ་ལགས་ ང་བཟས་ག་སློད་ས་ལུ་འགྲོ་ནི་སློ།?
 ཚོ་འཐའ་མེད་པ་གནང་མི་འི་གཟུང་དེ་ ལྷ་གི་ནང་ན་འདུག།

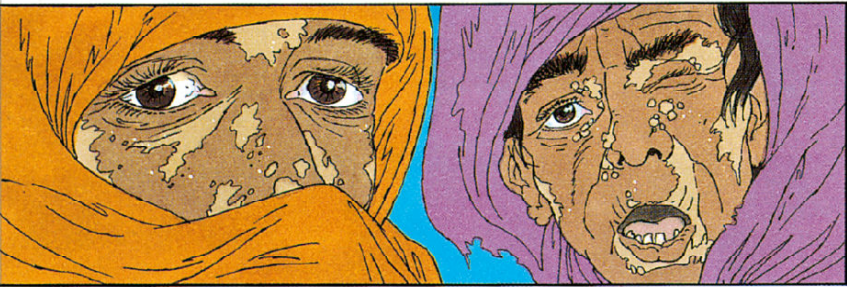
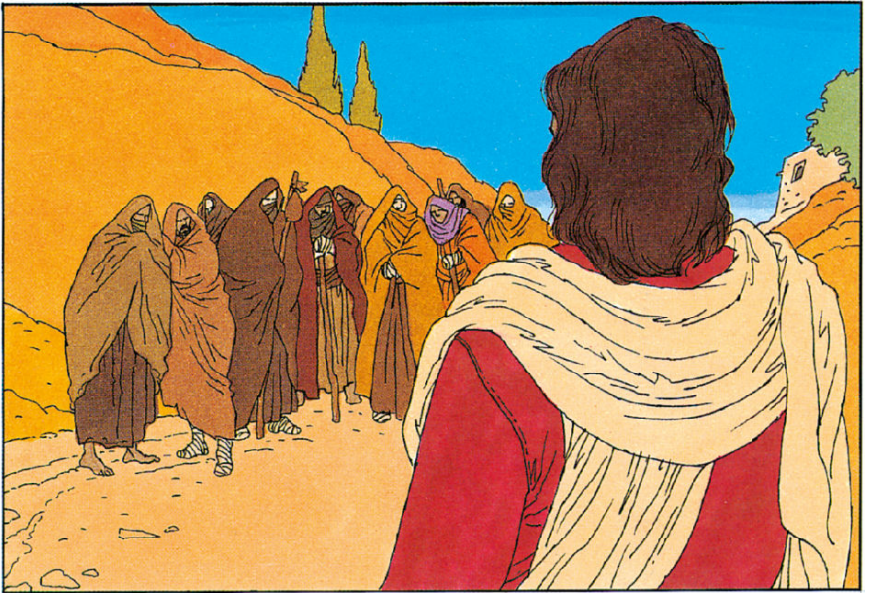
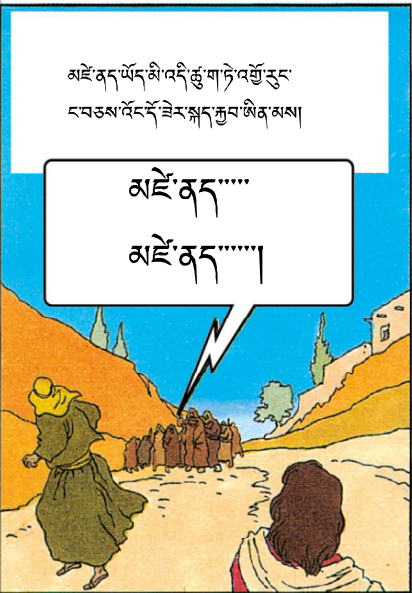


ཡིས་རེལ་ནང་ལུ་མཛེ་ནད་གི་གཡུས་ཚན་ཡོད་པ་ཡིན་མས། མཛེ་ནད་ཟེང་མི་འདི་
 དགས་ཀོ་གི་ནད་གཞི་གཅིག་ཡིན། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ནད་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་
 ནད་གཞི་མི་ཚུ་གིས་སྲུག་ལུ་འོང་བཅུག་དོ་མེད་པ་མས།



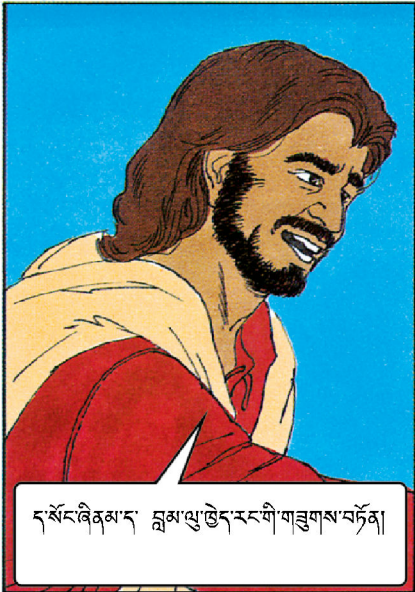
མཛེ་ནད་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་གཉེ་འགྲོ་རུང་
 དབཅས་འོང་དོ་ཟེང་སྐད་རྒྱུ་ཡིན་མས།

མཛེ་ནད་.....
 མཛེ་ནད་.....།



སྲོབ་དཔོན་ལགས་
 དབཅས་ལུ་སྲིང་ཇེ་གཟིགས་གནང་ལགས།



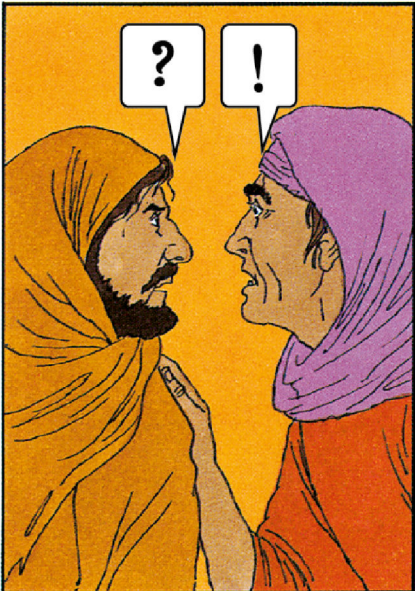


དེ་མོ་ཞིན་མ་དུ་ ལྷ་མ་ལུ་ཕྱེད་རང་གི་གཞུགས་བཅོལ་



ལྷ་མ་འབད་སར་སོང་ཏེ་
བརྟག་དཔུང་འབད་བཟུ།

ག་ཅིག་ང་བཅས་ཚུ་དྲག་འོང་ཡི།?



? !



ང་ལུ་བཟུ་མས་... དྲག་སོང་ཡི།



ང་བཅས་ཡང་... དྲག་སོང་ལུ་ག།

ཡིན།



དེ་ཀོན་མཚོག་ལུ་
བསྟོད་པ་སྟུལ་
བཀའ་འདྲིན་ཚེ།



ཕྱེད་མི་བཟུ་མས་དྲག་ཅི་མེན་ན་ ག་ལས་གཞན་མི་ག་ཅིག་མ་གཏོགས་
གཞན་ཚུ་ག་ཡང་གཏོན་མཚོག་ལུ་ བསྟོད་པ་སྟུལ་བ་མ་འོང་ག།?



ད་ཡར་ལོང་སྟེ་སོང་ ཕྱེད་རང་གི་དད་པ་གིས་
ཕྱེད་རང་དྲག་པ་བཅོལ་ཡི།?

ཡེ་ཤུ་ཤ་ལེམ་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་
 ཡེ་ཤུ་ག་གཅིག་འབད་ཡིན་ན་ཟེར་
 ཁོ་རའི་མི་བྱ་ལྟ་མི་ཚུ་བཏང་བུག།

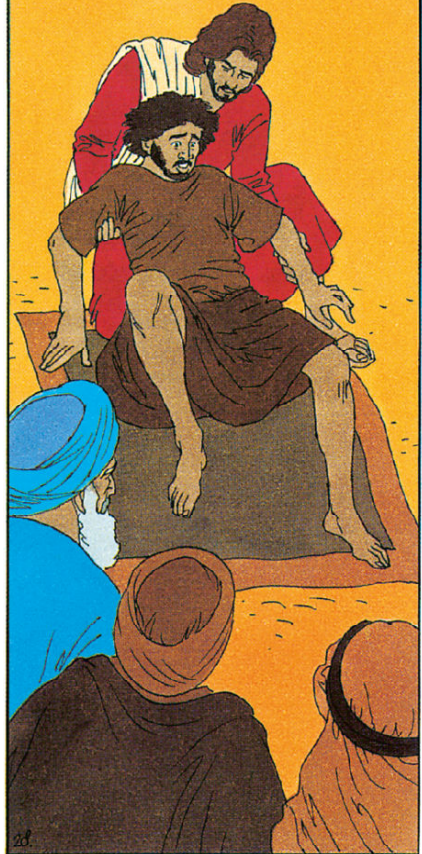
ཡེ་ཤུ་རུས་ཚོད་མང་རབས་གཅིག་ མི་མིང་གཏམ་མེད་མི་
 གཞན་བཙོང་མ་དང་ལྷོལ་བསྐྱུ་མི་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དེ་
 ཁོང་ལུ་ཚེ་གསུམ་འབད་དེ་ལྷོ་བུག།

སྐབས་མགོན་པ་འདི་མི་འབྲུང་ཡོད་མི་ཚུ་
 འཚོལ་བ་དང་སྐབས་མཚན་བ་འོང་མ་ཡིན།



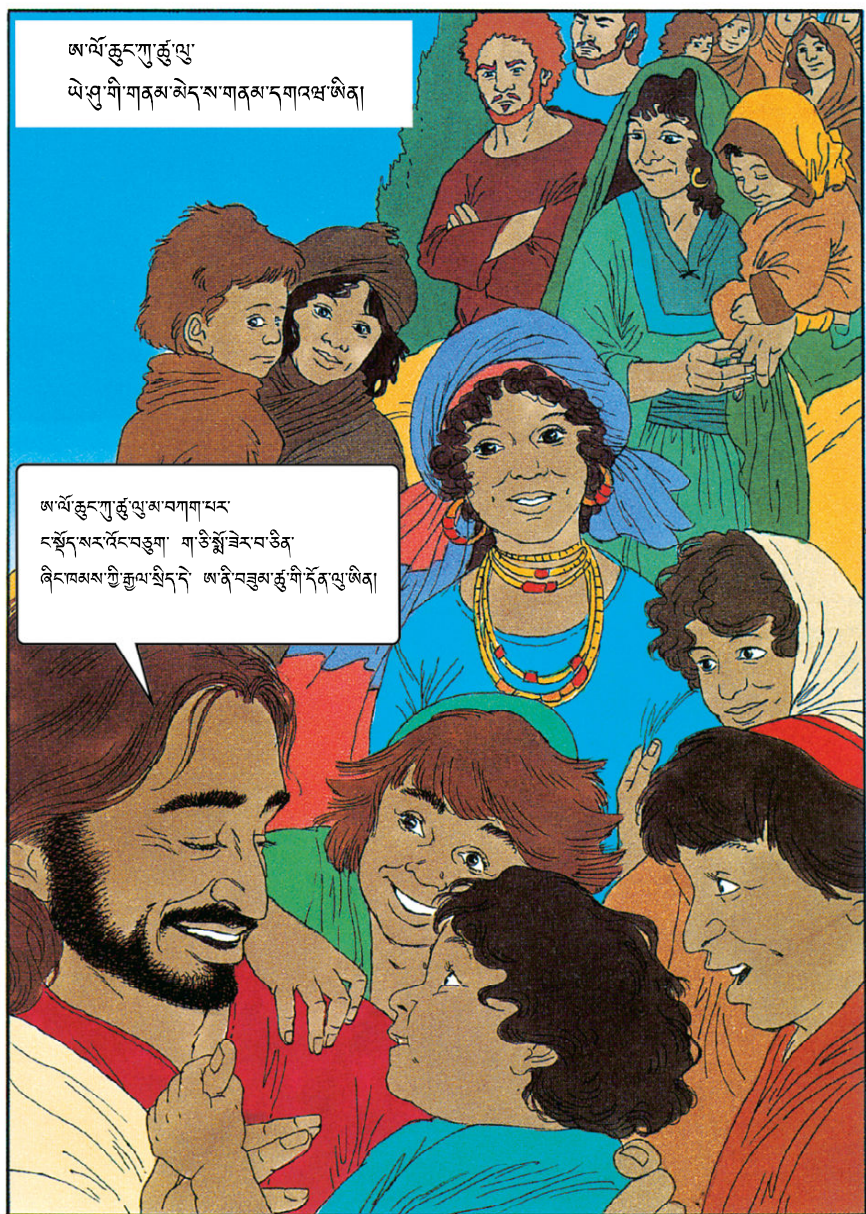
ཡེ་ཤུ་འི་ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་ལུ་
 མི་ནད་པ་ཚུ་དྲགས་མཚན་གནང་ཡི།

དྲག་སོང།



ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་
 ཡེ་ཤུ་གི་གནམ་མེད་ས་གནམ་དགའམ་ཡིན།

ཨ་ལོ་ཚུང་ཀུ་ཚུ་ལུ་མ་བཀག་པར་
 ད་སྟོད་སར་འོང་བཅུག། ག་ཅི་སྟོན་མེད་བཅིན་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་དེ་ ཨ་ནི་བཟུམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡིན།



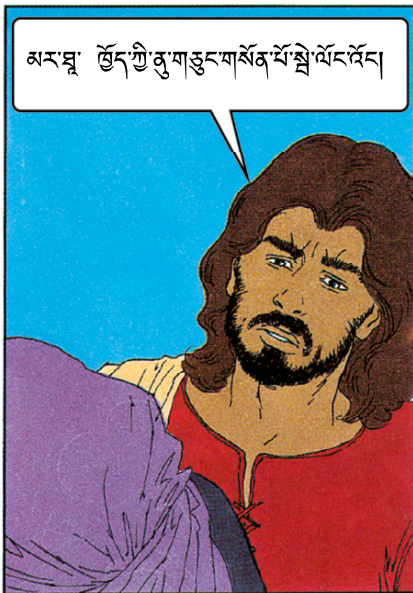
བེ་ཐ་ནི་ཡ་ཟེར་མི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཡི་རུ་ཤ་ལེས་ལས་
 གནས་མེད་ས་མེད་ཐག་རིང་ས་མེན་མས་ ལ་ཟ་རྩས་
 ཁོ་རང་གི་ཨ་ཞེས་ སྒྲིང་ཡམ་དང་མར་ཐུ་ ཁོང་ཡི་ཤུ་གཅིག་ཁར་
 ཆ་རོགས་འཆམ་དྲོག་དྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།
 ལ་ཟ་རྩས་འདི་རྒྱ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་
 ཡི་ཤུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ལུ་བྱོན་ཟེར་ལུ་རུག།
 ཡི་ཤུ་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ལུ་བྱོན་མ་ད་
 ལ་ཟ་རྩས་ཤི་སྟེ་དུར་ཁུང་ནང་བུའུ་གས་དེ་ ཞག་བཞི་སོང་རུག།



གཙོ་བོ་ལགས་།།



གཙོ་བོ་ལགས་ རྒྱ་རྟེ་མ་ལས་བྱོན་བྱོན་མ་འབད་བ་ཅིན་
 དི་གི་རྒྱ་གུང་མ་ཤི་འོང།



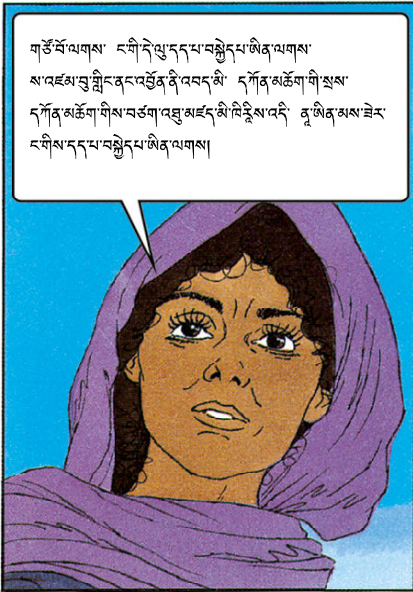
མར་ཐུ་ རྒྱུ་ལུ་གུང་གསོན་པོ་སྟེ་འོང་འོང།



མཐའན་མཇུག་གི་ཉིན་མ་ལུ་ གསོན་པོ་སྟེ་འོང་བའི་དུས་ལུ་
 ཁོ་ཡང་གསོན་པོ་སྟེ་འོང་འོང་ཟེར་ ར་གིས་ཤེས་ལགས།



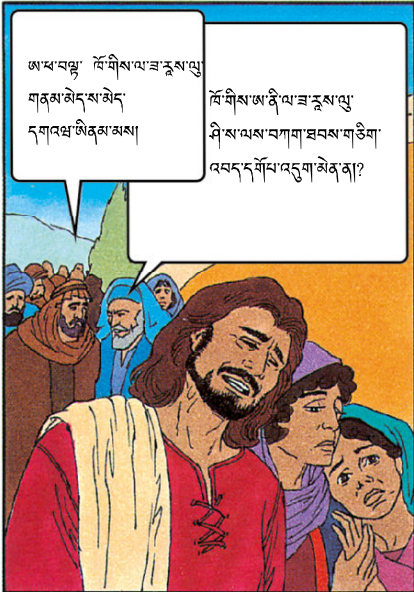
གསོན་པོ་སྟེ་ལྷོང་མི་དང་ཚོ་བྱིན་མི་འདི་རང་ཡིན་
 མར་ཐུ་ རྒྱུ་དེ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་འོང་ག།



གཙོ་བོ་ལགས་ ར་གི་དེ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལགས་
 ས་འཛེས་བུ་སྒྲིང་ནང་འབྱོན་ནི་འབད་མི་ ད་ཀོན་མཚོག་གི་སྲས་
 ད་ཀོན་མཚོག་གིས་བཅག་འབྲུ་མཛེད་མི་ཁི་རྩེ་ས་འདི་ རྒྱ་ཡིན་མས་ཟེར་
 ར་གིས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལགས།



རྒྱུ་ལུ་ཁོ་གི་རོ་འདི་ ག་དེ་བཞག་ཡི་ག།?
 གཙོ་བོ་ལགས་
 ཨ་རྒྱ་ལུ་བྱོན་དེ་གཟིགས་ལགས།



ཨ་ཡ་བལྟ་ ཁོ་གིས་ལ་ཟ་རྒྱས་ལུ་
གནས་མེད་ས་མེད་ ཁོ་གིས་ཨ་ནི་ལ་ཟ་རྒྱས་ལུ་
དག་འཇུ་ཡིན་མ་མས། སི་ས་ལས་བཀག་ཐབས་གཅིག་
འབད་དགོཔ་འདུག་མེན་ན།?



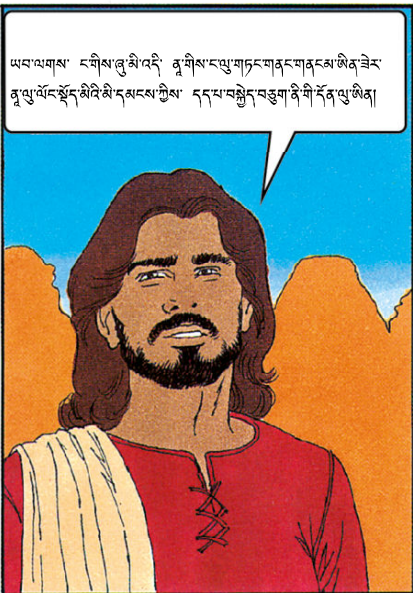
ཨ་རྒྱ་ལུ་གི་མི་ཚུ་གོ་ལ་གི་སྐབ་ཏེ་ རོ་གི་བཟོ་བཟོམ་དུར་ཁང་བཞག་པ་ཡིན།

རོ་པར་སྐྱེལ་བཀོག།



གཙོ་བོ་ལགས་ ད་རོ་དུར་ཁང་ནང་བཟུགས་ཏེ་ཞག་པའི་ལང་མོང་ཡི་
རོ་རུལ་ཏེ་རྩེམ་ཡང་མན་མ་ཆེའོང།

ཚུད་ཀྱིས་ ད་གོན་མཚོག་གི་གཟི་བུ་དང་དང་ལུན་པའི་སྐྱགས་དེ་
མཚོང་ནི་ཡིན།



ཡབ་ལགས་ ང་གིས་ལུ་མི་འདི་ ལྷ་གིས་ང་ལུ་གཏང་གནང་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་
རྒྱ་ལུ་ཡོང་སྟོང་མི་འདི་མི་དམངས་ཀྱིས་ དང་པ་བསྐྱེད་བཟུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

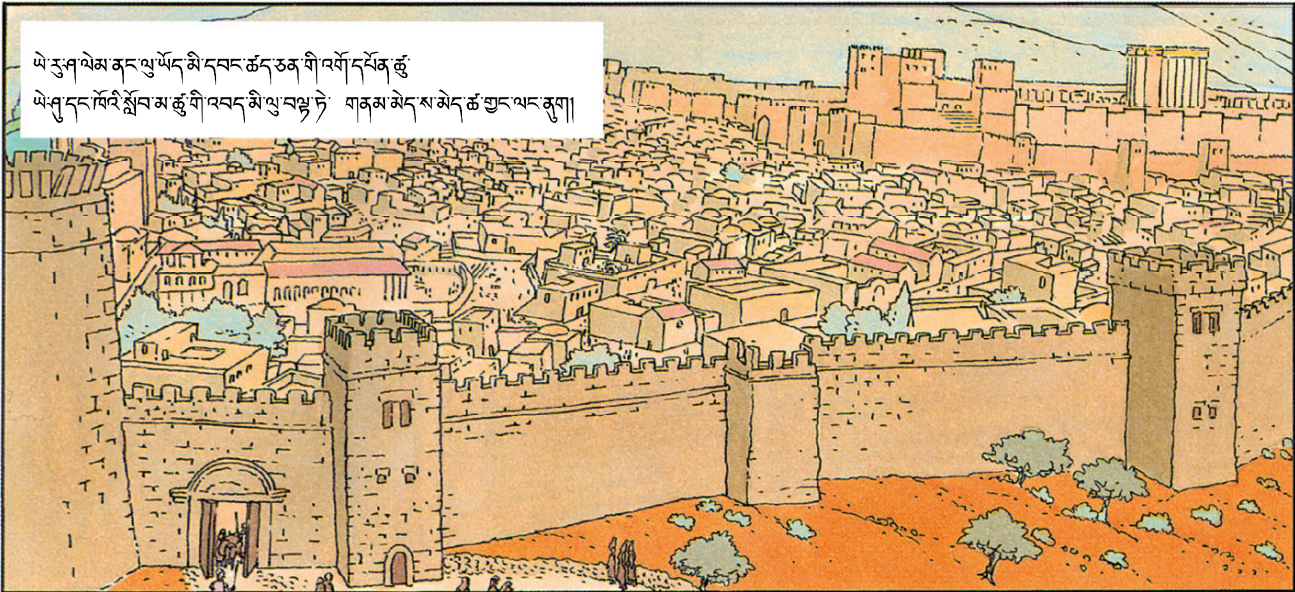


ལ་ཟ་རྒྱས་་་་
ཚུད་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཤོག།



ཁོ་གི་སྐུ་རས་འདི་ཚུ་ཕུད་དེ་གཏང་ད།

ཡེ་ཅུག་ལེམ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་དབང་ཚད་ཅན་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་
 ཡེ་ཤུ་དང་ཁོའི་སློབ་མ་ཚུ་གི་འབད་མི་ལུ་བཟུ་ཏེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཚུ་ཕྱང་ལང་རྟུག།



མི་དེ་གིས་དོན་ལས་རང་
 ཡ་མཚན་ཚེ་བའི་རྟུགས་མཚན་ལེག་བཏོན་དོ།

ཁོ་ལུ་དེ་སྤེལ་རང་འབད་བཟུག་པ་ཅིན་
 རྒྱལ་ཁབ་རོམ་གྱི་དམག་མི་དེ་ཚུ་འོང་སྤེལ་
 ར་བཅས་ག་ར་ལུ་མེད་པ་གཏང་འོང།

ཁོང་གི་ར་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་ཁང་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཡང་མེད་པ་གཏང་འོང།

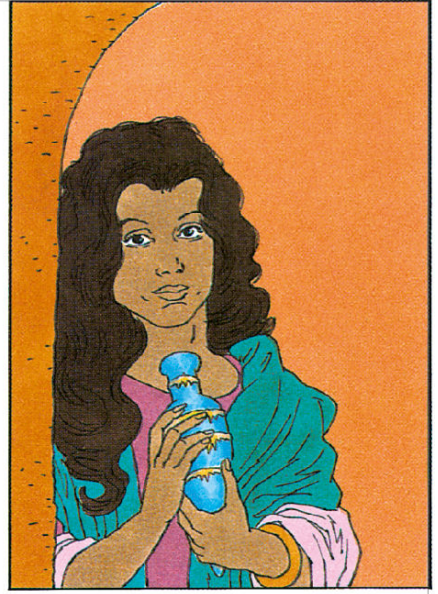
ར་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་ག་ར་མེད་པ་ཐལ་འབྲུབ་འདི་
 མི་དམངས་ཀྱི་དོན་ལུ་མི་གཅིག་ཤིག་བཅོན་
 རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལུ་འདི་བྱུང་འོང།



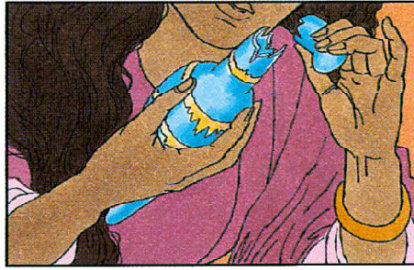
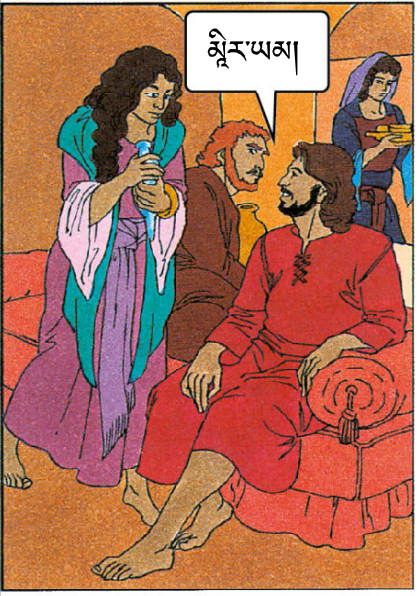
ཡེ་ཤུ་ཐད་རིབ་རི་
 མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཤགས་དོ།

ཉིན་མ་འདི་ལས་འགོ་བཟུགས་ཏེ་
 ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་གཟུང་ཏེ་
 རོམ་མི་ལུ་བྱིན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་
 འབྱིན་རྟུག། གཅི་སྤེལ་ཟེར་བ་ཅིན་
 མི་གསལ་དེ་གི་དབང་ཚད་འདི་
 རོམ་མི་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མས་
 འདི་བཟུམ་འབད་དབང་ཚད་
 ཨིསི་རེལ་ཚུ་ལུ་མིན་འདུག།

ཡེ་ཤུ་གཡུམ་ཚན་བེ་ཐ་ནི་ཡ་ལུ་ལྷུ་ད།



མྲིར་ཡམ།



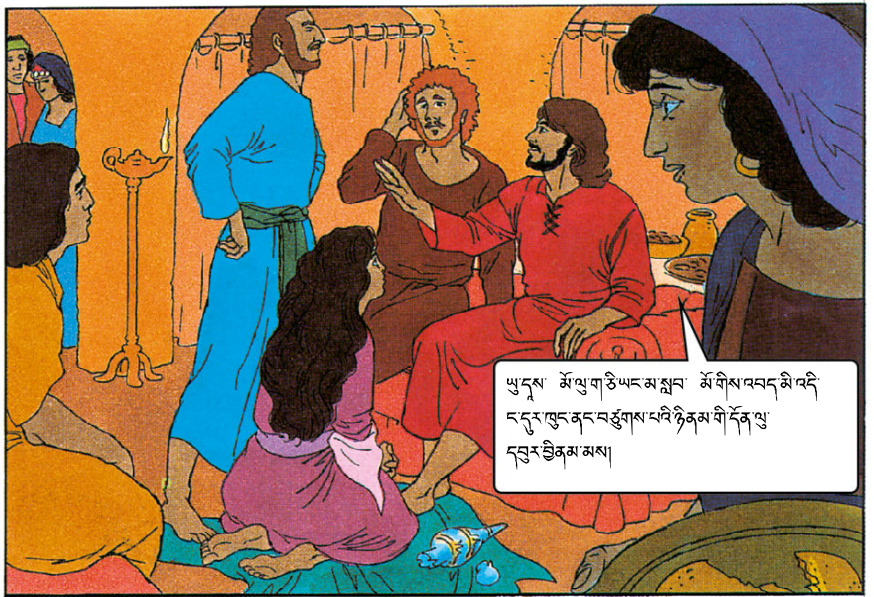
ཨ་ཡི་ཇི་བཟང་གི་མར་ལུ་ཨིན་མས
འདི་རིན་པོ་མོ་ཡོད།



ཨ་ཡི་ཇི་བཟང་གི་མར་ལུ་འདི
རིན་པོ་མོ་མཐོ་ཡོད་པ་ལས
འདི་བཙོང་དེ་འདི་གི་ཏི་རུ་ཚུ་
མི་སྐྱུང་ཀྱུ་བྱུ་བྱིན་པ་ཅིན་
དེ་ལོགས་ཤོམ་ཨིན་མས།



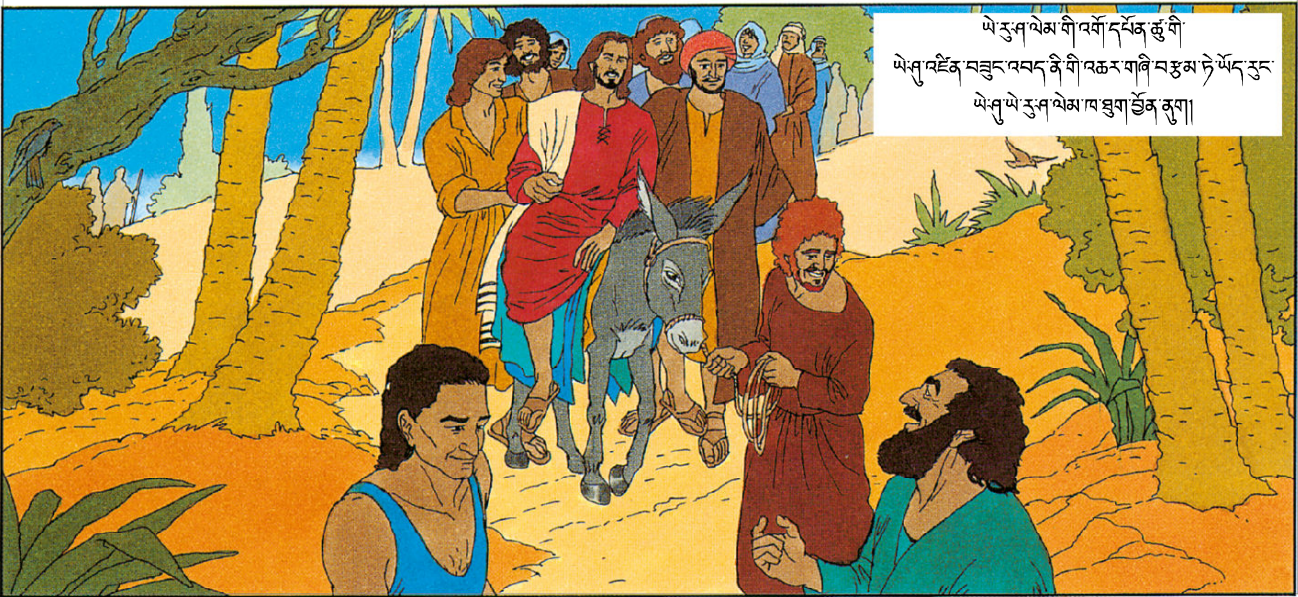
ཡུ་དུམ་ མོ་ལུ་ག་ཅི་ཡང་མ་སྐབ་ མོ་གིས་འབད་མི་འདི
ང་དུར་ལུང་ནང་བཟུགས་པའི་ཉིན་མ་གི་དོན་ལུ་
དབྱུར་བྱིན་མས།



མཚོགས་པར་རང་གསལས་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ཉིན་མོ་དོད་
 དེ་འབད་ཕལ་མི་འདི་ཚུགས་གར་པེ་རུག་ལེམ་ལ་ཐུག་ལུ་འཕྱོ་ཡིན་མས།



པེ་རུག་ལེམ་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་
 པེ་ལུ་འཛོན་བཟུང་འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ཉེ་ཡོད་རུང་
 པེ་ལུ་པེ་རུག་ལེམ་ལ་ཐུག་ཚུགས་ལུ།

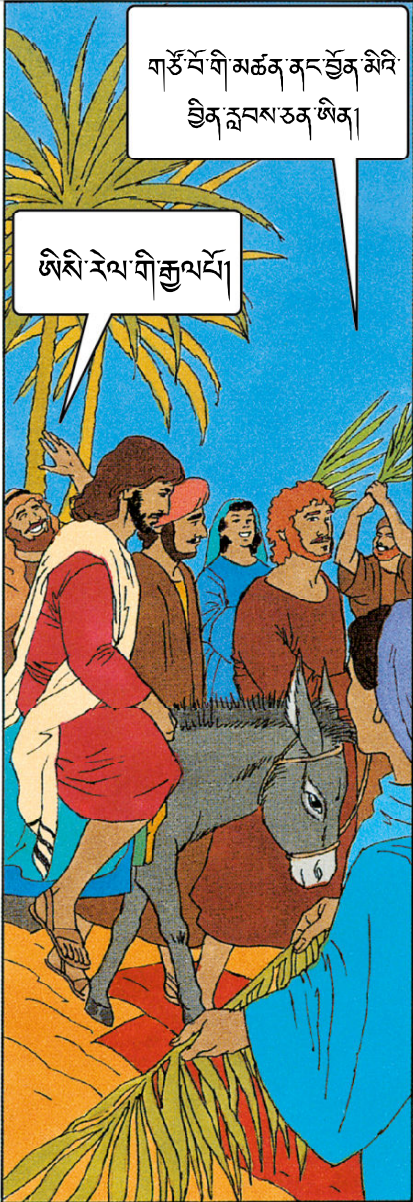




མི་ཚུ་སེམས་དགའ་ཏེ་ ཡི་ལུ་ཕྱོད་ལུ་འབད་རུག།

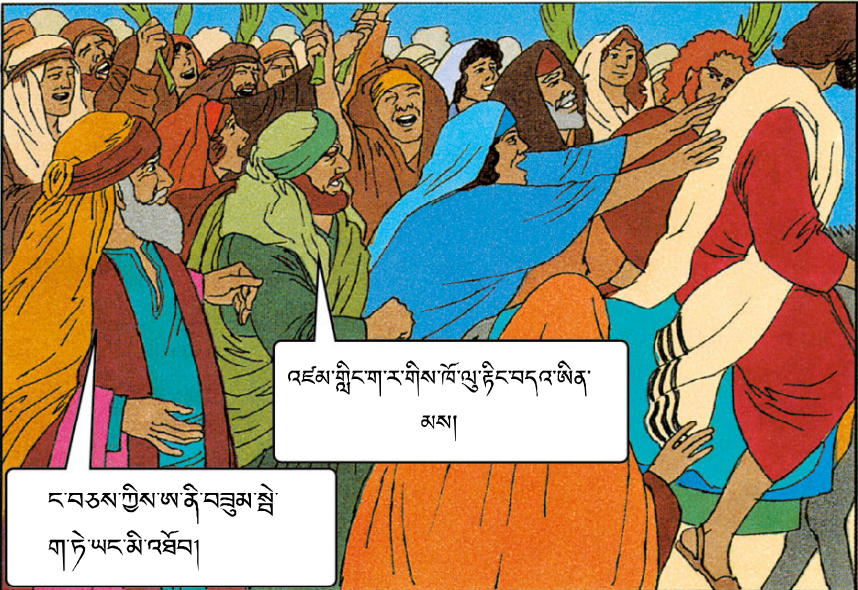
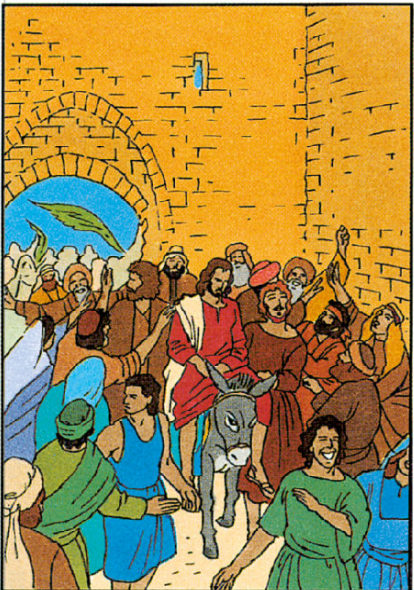
ཚ་ངེར་བརྟོན།

ཚ་ངེར་བརྟོན་ཏེ།



གཙོ་བོ་གི་མཚན་ནང་བྱོན་མིའི་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཨིན།

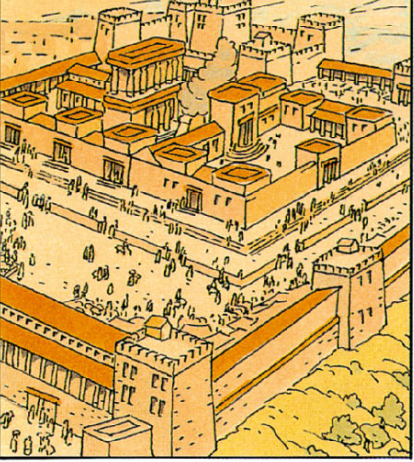
ཨིསི་རེལ་གི་རྒྱུལ་པོ།



འཇོམ་སྒྲིང་ག་ར་གིས་ལོ་ལུ་རྟིང་བདའ་ཨིན་
མས།

ང་བཅས་ཀྱིས་ཨ་ནི་བརྒྱམ་ཕྱོད་
ག་ཏེ་ཡང་མི་འཐོབ།

ཚོམ་སྐྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོད་ཁང་འདི
གར་གིས་གསེལ་བཏབ་སའི་ས་གོ་གཅིག་ཡིན་མས།



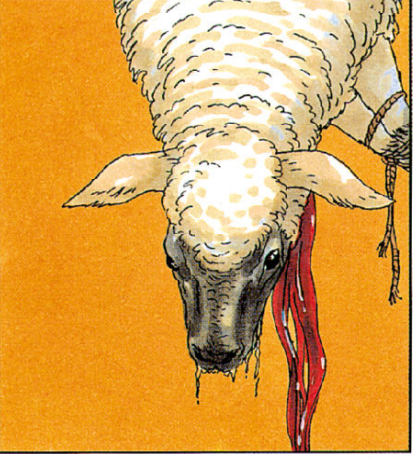
གསེལ་མཚོད་ལྟུང་དུས་ཆེན་གྱི་ལུག་སྐྱུག་བསམ་དེ
དམར་མཚོད་ལུལ་བའི་ལུག་ས་སྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་མས།



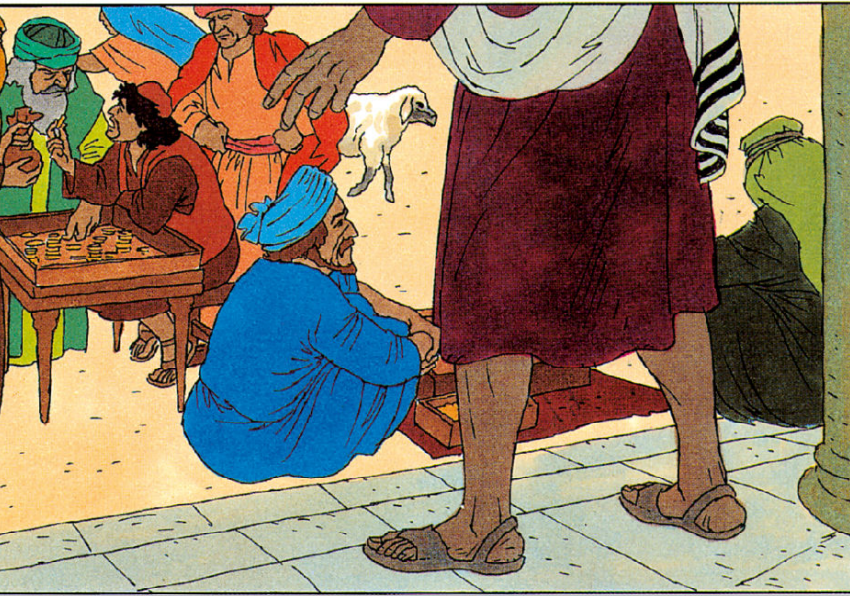
ལུག་སྐྱུག་བསམ་དེ
དམར་མཚོད་འབད་མཚོད་ཁང་ནང་སྐུལ་མི་འདི
དགོན་མཚོག་གི་མི་ཚུ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར
མཐུན་ལམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན་མ་མས།



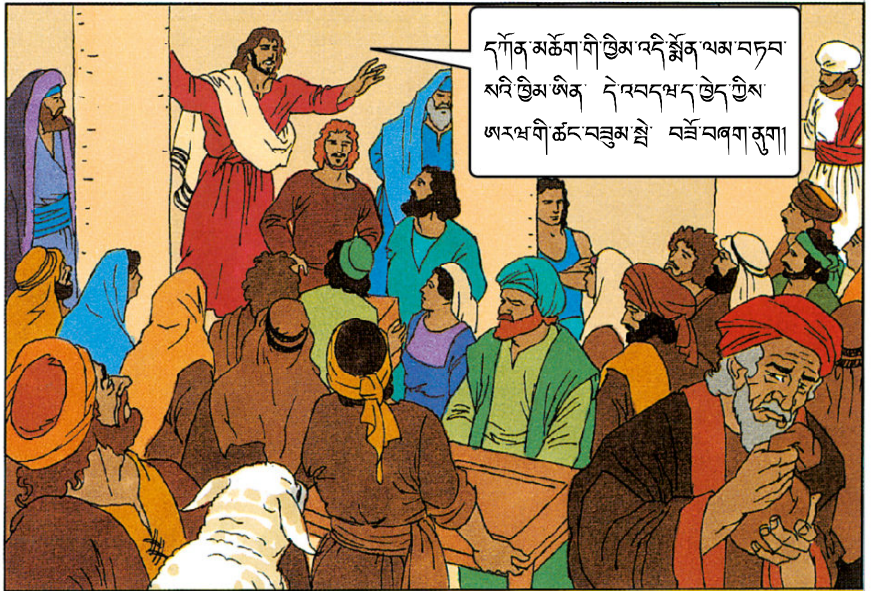
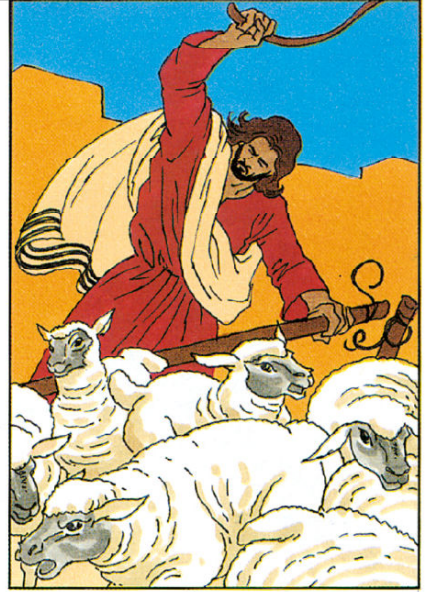
དེ་འབད་མཚོད་དམར་མཚོད་ལུལ་མི
ལུག་སྐྱུག་ག་ག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་
མི་མྱིག་པ་ལས་སྐྱབས་ག་དེ་འབད་མཚོད་ཚུགས་པ་ག།?



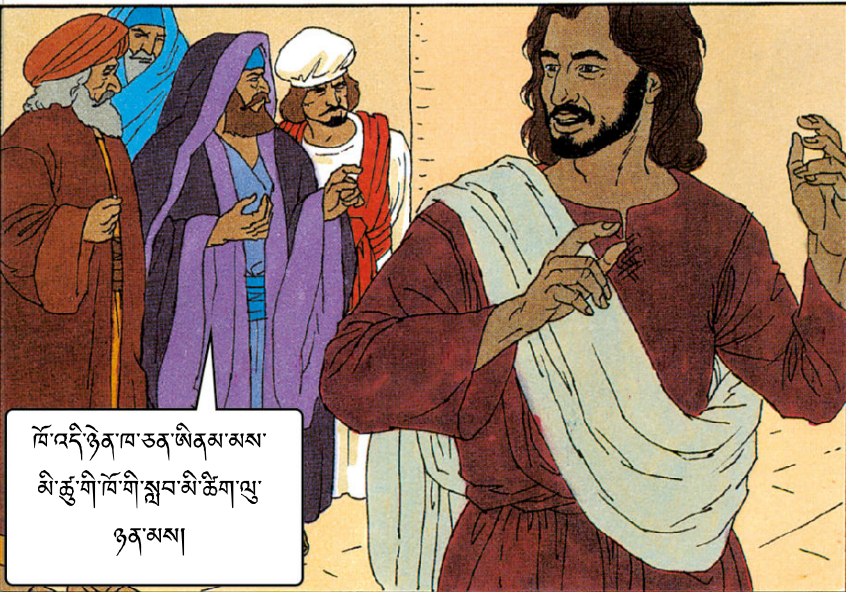
མཚོད་ཁང་ནང་ན་མི་ཚུ་ཚོང་བཟོང་ཏེ་ ཉི་ཅུ་ཕར་ཚུ་སོར་ཉེ་ཚོང་ལུག།



ཡེ་ཤུ་ཡང་དེ་ཁར་སྟོང་ལུག།



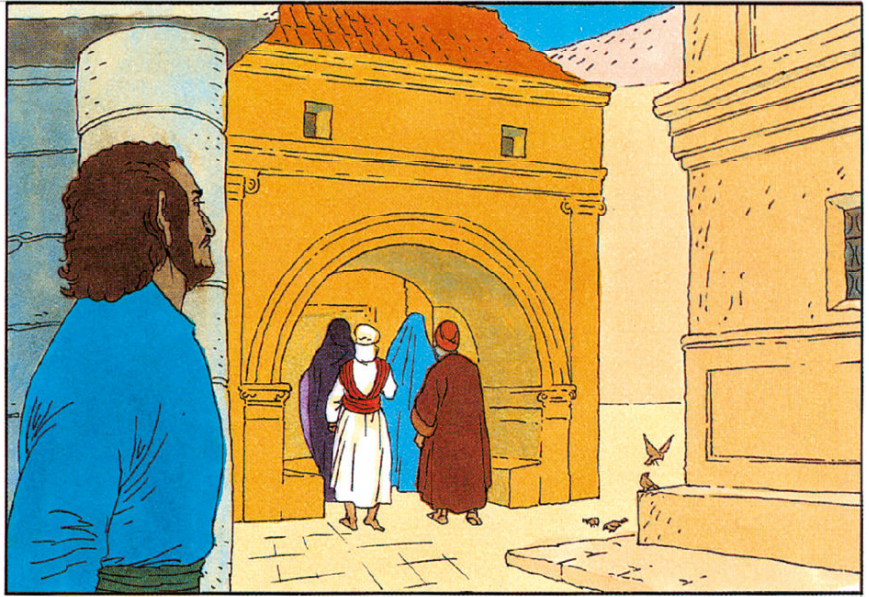
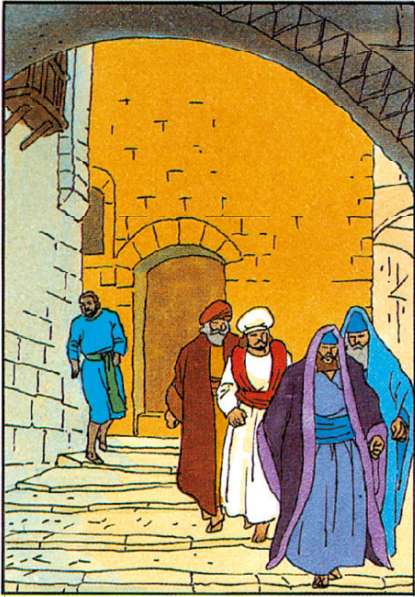
དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱི་འདོམས་ལམ་བཟང་
སའི་ཕྱི་ཡིན་ དེ་འབད་མ་ད་ཕྱི་ཤིས་
ཨ་རམ་གི་ཚང་བ་རྒྱུ་སྟེ་ བཟོ་བཞག་ལུག།



ཁོ་འདི་ཉེན་ལ་ཚན་ཡིན་མ་མས་
མི་རྒྱ་གི་ཁོ་གི་སྐབ་མི་ཚོ་གི་ལུ་
ཉན་མས།



ང་བཅས་ཀྱི་ཁོ་ལུ་མགྲོགས་པ་རང་
འཛིན་བརྒྱུང་འབད་དགོ་སྟེ།



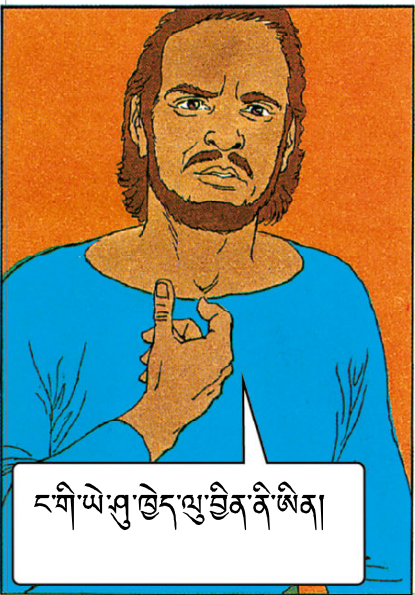
ང་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྒྲན་པ་ཅན་
ལོ་ལུ་བཟུང་རྒྱལ་སལ་
དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱི་བམེད་རྒྱལ་སལ་ཡིན།

ཤ་ས་ལས་ཐར་བའི་ཚོགས་བའི་རྒྱུ་མ་གུ་
སྐབས་ལུ་མི་བཏུབ་ག་ཅིག་སྐོ་ཟེར་བཅོན་
འདི་གི་དུས་ཚེན་ནང་ལུ་དྲུག་འང་ལ་
འཐོན་བཅུག་ནི་མི་འོང།



ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་གི་དོན་ལུ་
ང་ལུ་ག་དམ་ཅིག་བྱིན་ནི་སྐོ།

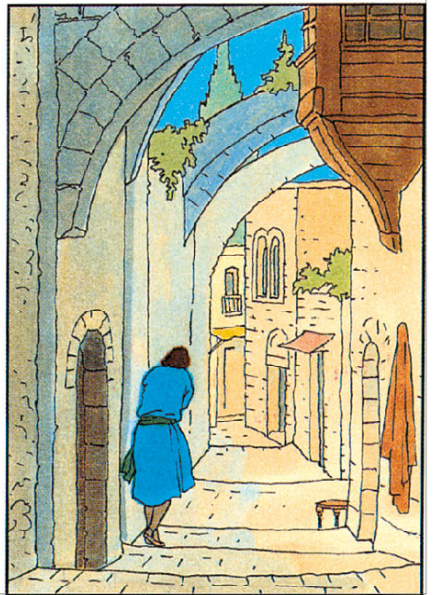
ལོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྐོབ་མ་
ལུ་དུས་ཡིན་མ་མས།



ང་གི་ཡི་ཤུ་ཁྱེད་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན།



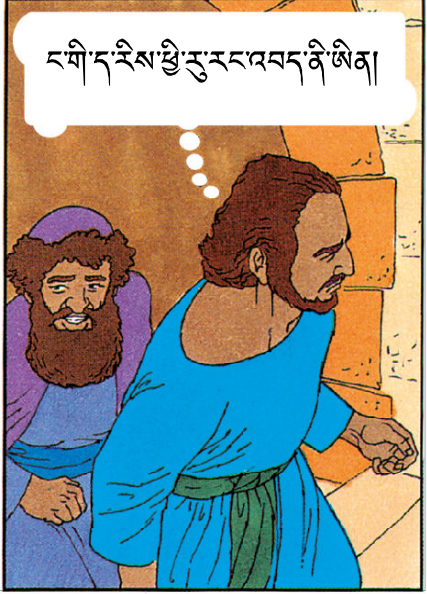
ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལུ་
དངུལ་གི་དྲི་རུ་སུམ་ཅུ་བྱིན་ནི་ཡིན།



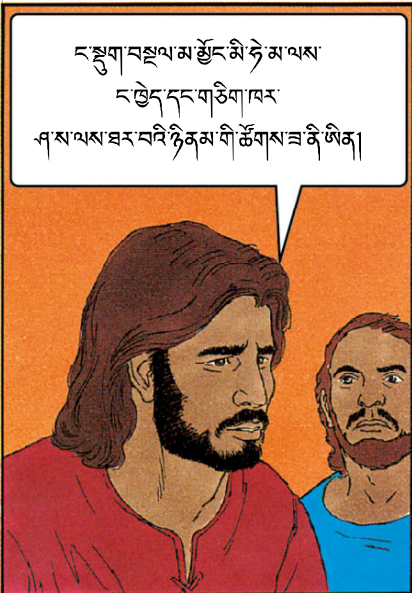
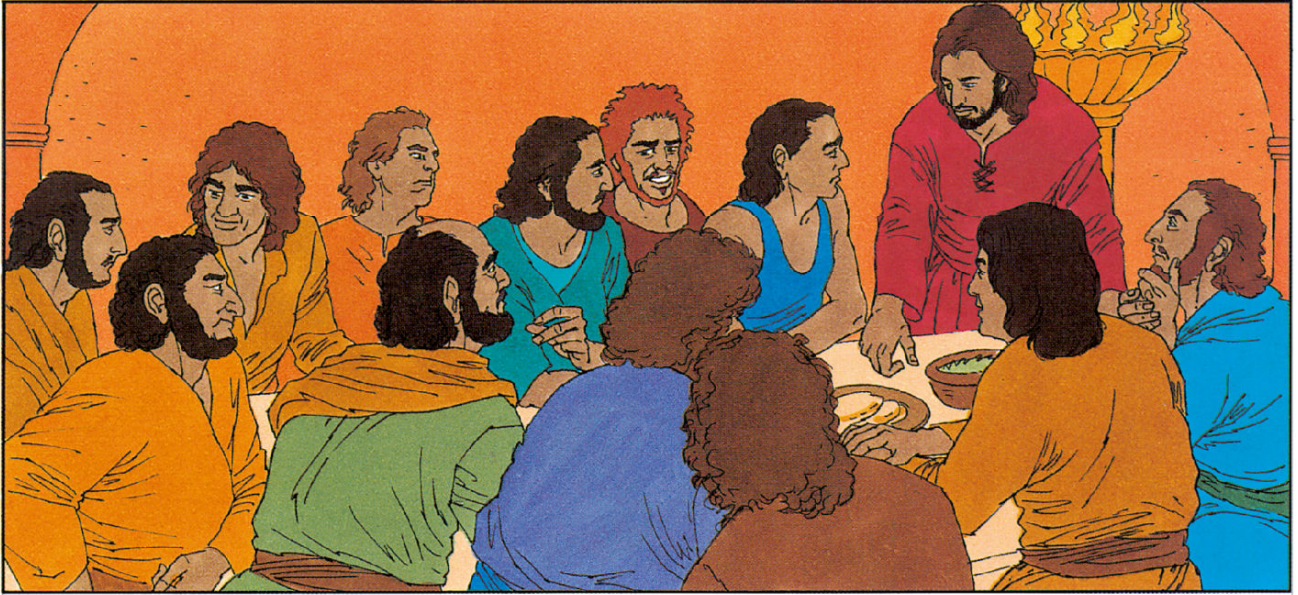
བལ་རྟོག་མེན་པའི་ཉ་ད་ཟས་ཀྱི་དུས་ཚེན་དང་
 ཤས་ལས་ཐར་བའི་ཉིན་མ་གི
 ཚོགས་མ་འོང་བའི་ཉེ་མ་ལས་
 མཚོད་ཁང་ནང་ལེ་ཤུ་མི་དམངས་ལུ་
 ཚོས་ལྷོན་ཏེ་ལུ་རྒྱལ་
 འདྲི་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་
 འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལེ་ཤུ་ལུ་
 དཀའ་ངལ་ལེ་ཤུ་བྱིན་རྒྱལ།



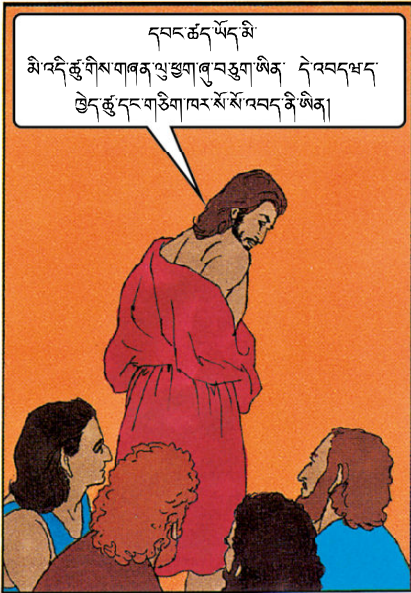
དེ་ཚེ་ཕྱི་དུ་ ལེ་ཤུ་འོང་རང་འཛིན་སློབ་མ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ ཚོགས་མ་ཞེས་རྒྱལ།



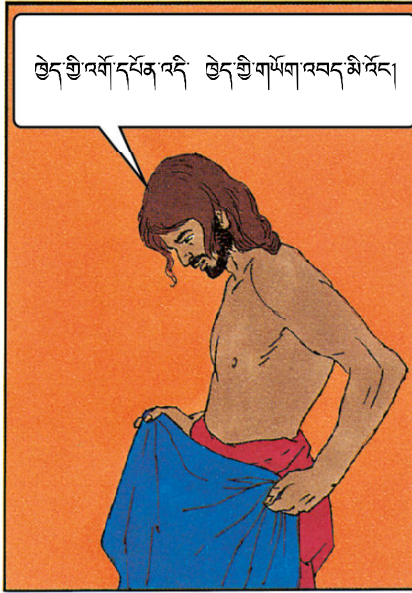
ར་གི་ད་མིས་ཕྱི་དུ་རང་འབད་ནི་ཨིན།



ང་ལྟུག་བསྐྱེད་མ་ཚུངས་མི་ཉེ་མ་ལས་
ང་ལྟུང་དང་གཅིག་ལས་
གསལ་ལས་ཐར་བའི་རྟོན་མ་གེ་ཚོགས་ཟེ་ནི་ཡིན།



དབང་ཚད་ཡོད་མི
མི་འདི་ཚུ་གིས་གཞན་ལྟུ་ཕྱུག་ལྟུ་བརྟུག་ཡིན། དེ་འབད་མཇད་
ལྟུང་ཚུ་དང་གཅིག་ལས་སོ་སོ་འབད་ནི་ཡིན།



ལྟུང་གི་འགོ་དཔོན་འདི་ ལྟུང་གི་གཞོན་འབད་མི་འོང།



དང་ཡང་ལྟུང་ཚུ་གི་གསལ་ལས་
གཞོན་འབད་མི་གཅིག་ཡིན།



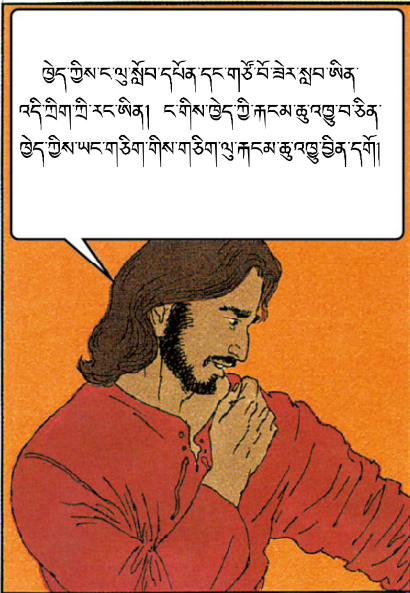
གཙོ་བོ་ལགས་
ནུ་གིས་དེ་གི་ཀླང་མ་ཚུ་འཕྱུ་ཞི་ཡིན་ན་ལགས་
གཙོ་བོ་ ནུ་གིས་དེ་གི་ཀླང་མ་ རྒྱལ་ཡང་འཕྱུ་ཞི་མི་འོང།

སི་མུན་
ང་གིས་ཚུད་ཀྱི་ཀླང་མ་ མ་འཕྱུ་བ་ཅིན་
ཚུད་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན།



གཙོ་བོ་ལགས་ དེ་མེ་ཡིན་པ་ཅིན་
དེ་གི་ཀླང་མ་ ཀླང་མ་གཅིག་མེན་པར་
དེ་ལོ་ལགས་དང་མགུ་ཉོ་ཡང་འཕྱུ་གནང་ལགས།

གཙོ་བོ་མ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་
གཟུགས་འཕྱུ་ཚར་མི་ཚུ་ཀླང་མ་ ཀླང་མ་ག་
ཅིག་ལས་བརྒྱུ་མི་དགོ།



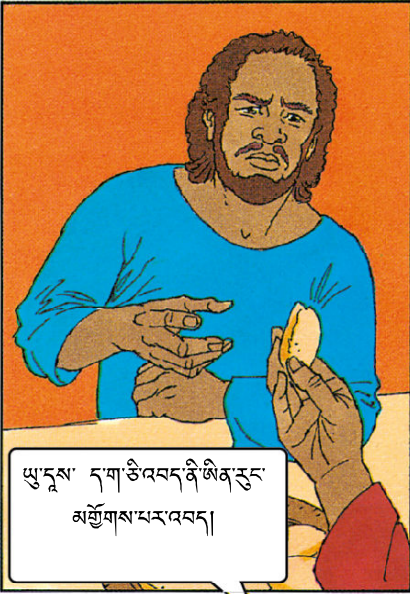
ཚུད་ཀྱིས་ང་ལུ་སློབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་ཟེན་སྲུབ་ཡིན་
འདི་གི་གཟི་རང་ཡིན། ང་གིས་ཚུད་ཀྱི་ཀླང་མ་ཚུ་འཕྱུ་བ་ཅིན་
ཚུད་ཀྱིས་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཀླང་མ་ཚུ་འཕྱུ་ཚུན་དགོ།



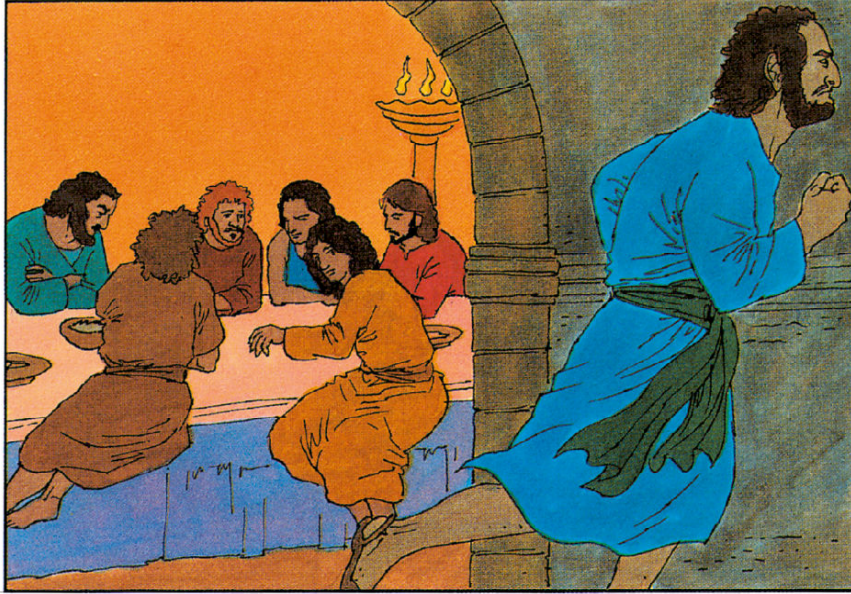
ང་གིས་ཚུད་ལུ་དོན་ལས་རང་སྲུབ་ཡིན་ ཚུད་ཀྱི་གཟི་ཁ་ལས་
གཅིག་གིས་ང་ལུ་ངོ་མོག་བརྒྱབ་འོང།

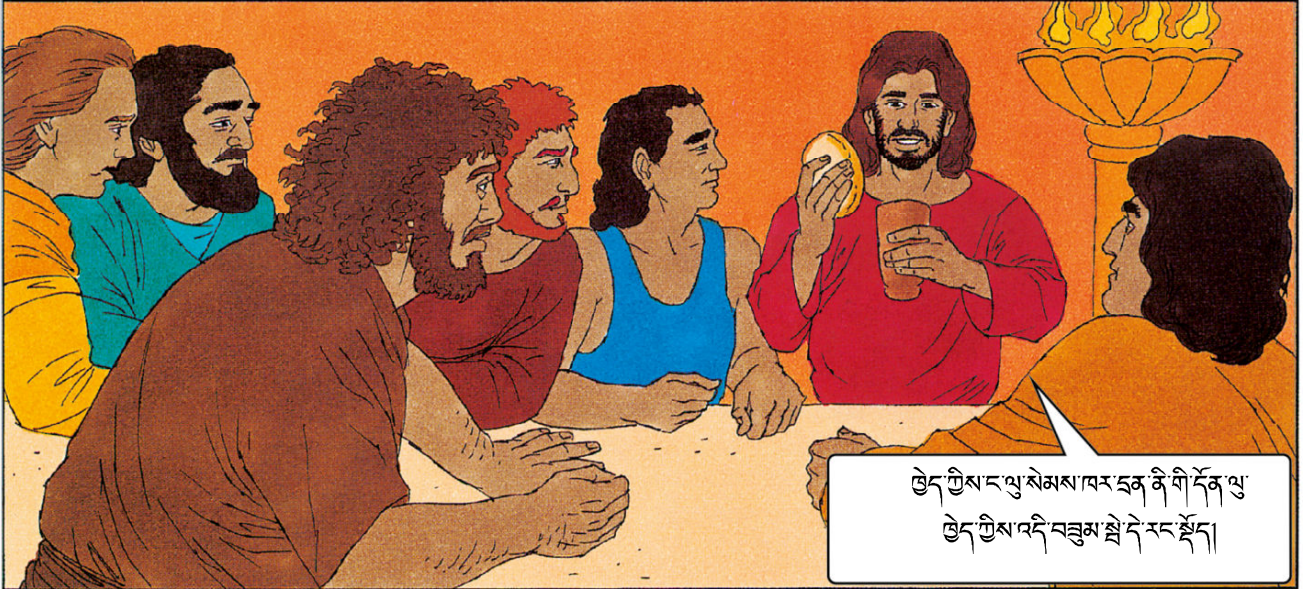
ང་འདི་མེན་འོང་གཙོ་བོ།?

ནཱ་ཡང།

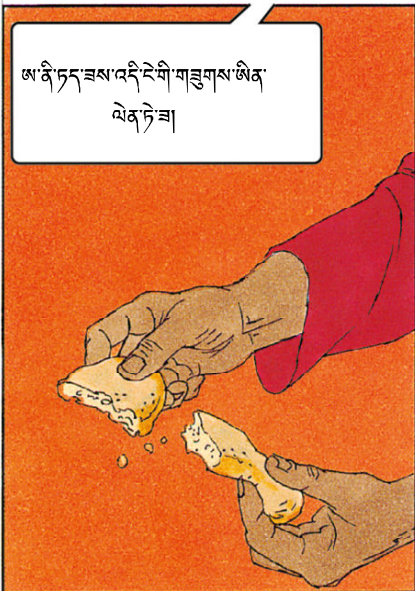


ཡུ་རུས་ ད་ག་ཅི་འབད་ནི་ཡིན་ཅུང་
མཚོ་གས་པར་འབད།

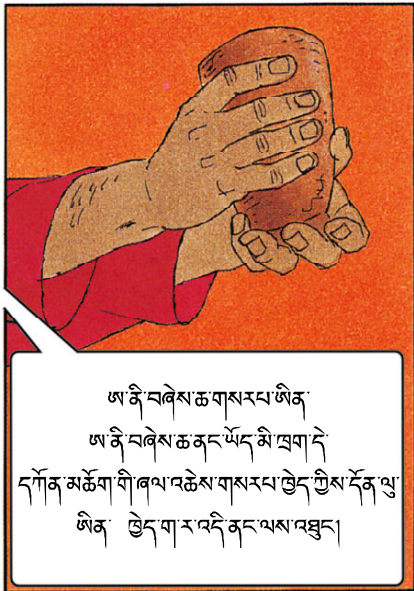




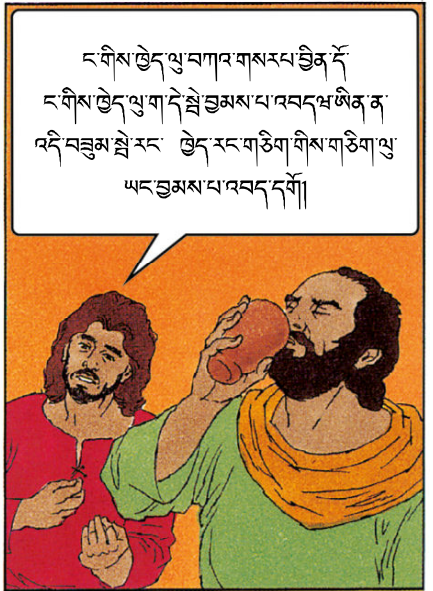
འུ་ལུ་མེམ་ལ་འར་དན་ནི་གི་དོན་ལུ་
འུ་ལུ་འདི་བཟུམ་སྡེ་དེ་རང་སྟོན།



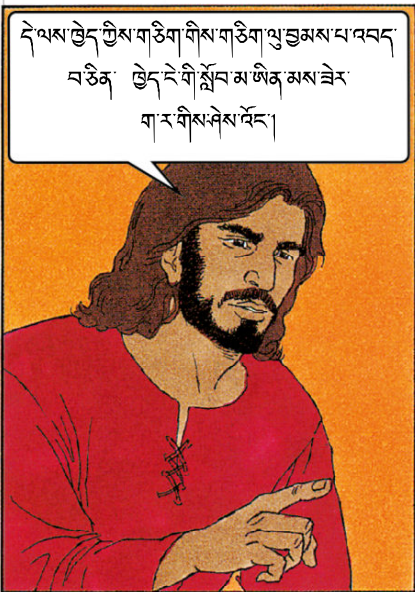
ཨ་ནི་ཉང་ཟམ་འདི་རིག་གཟུགས་ཡིན་
ལེན་ཏེ་ཟ།



ཨ་ནི་བཞེས་ཆགས་རབ་ཡིན་
ཨ་ནི་བཞེས་ཆ་ནང་ཡོད་མི་ལྷག་དེ་
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་འཆེས་གསར་བ་འུ་ལུ་དོན་ལུ་
ཡིན་ འུ་ལུ་འདི་ནང་ལས་འཕྱུང།



ང་གིས་འུ་ལུ་བཀའ་གསར་བ་བྱིན་དོ་
ང་གིས་འུ་ལུ་གཏོ་སྡེ་བཟུམ་པ་འབད་མ་ཡིན་ན་
འདི་བཟུམ་སྡེ་རང་ འུ་ལུ་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
ཡང་བཟུམ་པ་འབད་དགོ།



དེ་ལས་འུ་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཟུམ་པ་འབད་
བཅིན་ འུ་ལུ་དེ་གི་སློབ་མ་ཡིན་མས་ཟེར་
ག་ར་གིས་ཞེས་འོང།

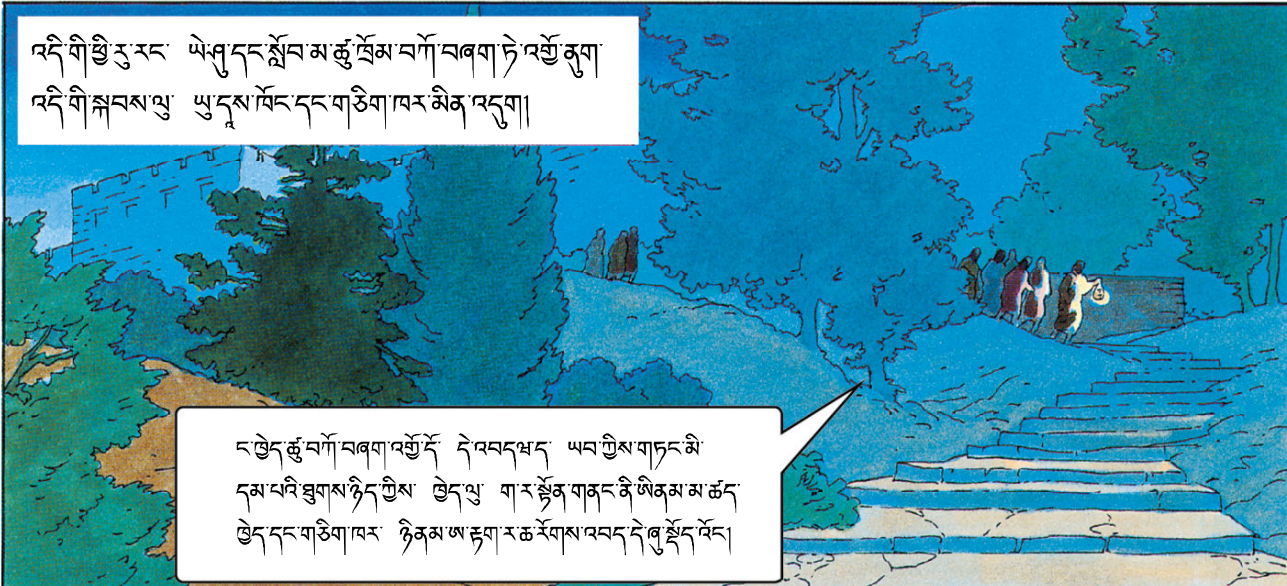


གཅོ་བོ་ལགས་ ལྷ་གཏེ་འབྱོན་སར་
ང་རྟོང་བདའ་འགྲོ་ནི་ཡིན་ལགས་
ང་རང་གི་ཆོ་ཡང་ལུ་གི་དོན་ལུ་སྲུལ་ནི་ཡིན།



ཕེ་ཟླ་..... བྱ་དོན་མ་འབོ་བའི་ཏེ་མ་ལས་
འུ་ལུ་ཆར་གསུམ་ང་ལུ་དོ་མི་ཞེས་ཟེར་
སླབ་འོང།

འདི་གི་ཕྱི་རུ་རང་ ཡེ་ལུ་དང་སློབ་མ་ཚུ་ཚོ་བཀོ་བཞག་ཏེ་འགྲོ་ལུ་ག་
 འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ཡུ་དུས་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མིན་འདུག།



ང་ཕྱི་ཚུ་བཀོ་བཞག་འགྲོ་དོ་ དེ་འབད་མཐད་ ཡབ་ཀྱིས་གཏང་མི་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ རྒྱུ་ལུ་ གར་རྒྱོན་གནང་ནི་ཨིན་མ་མཚན་
 རྒྱུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་མ་ཨ་རྟག་ར་ཚེ་གསལ་འབད་དེ་ལུ་སློབ་འོང།

ང་འགྲོ་སའི་ལམ་འདི་ཡང་ཕྱེད་ཀྱིས་ཤེས།



ལམ་འདི་ང་རང་ཨིན་ བདེན་པ་དང་ཚེ་འདི་ཡང་ང་རང་ཨིན་
 ང་ལས་རྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་
 ག་ཡང་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་བཅར་མི་ཚུ་གས།



ཕྱེད་གར་ཨ་རྟུ་ལྟ་སློབ་ ང་ཨ་ཡར་ལུ་འགྲོ་ཞིན་མ་དེ་
 སློབ་ལམ་ལུ་ནི་ཨིན།



ཕྱེད་གི་ཡབ་ག་དེ་མ་ཅིག་སླེ་བབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཅིན་
 ཨ་ནི་སྐུག་བཟུལ་ཕྱི་ལོར་པ་འདི་
 དེ་གི་གུ་ལས་འབྲུ་བསྐྱམས་གནང་ལགས།

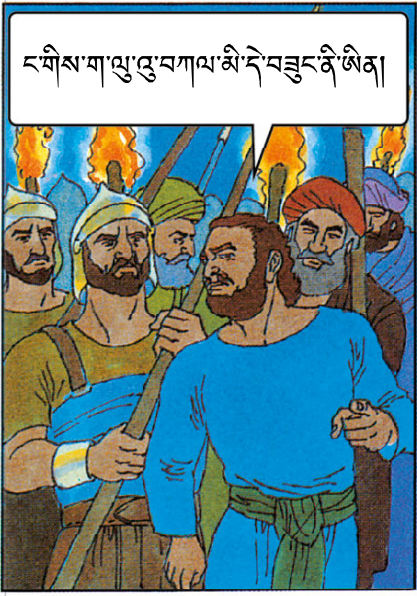


མ་གཞི་དེ་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་འབད་དགོ་ཟེར་ལུ་མེན་ ཨིན་རུང་
 ལྷོ་གི་སྐུགས་དགོངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་གནང་ཟེར་ལུ་ཨིན་ལགས།





ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ཅེས་པའི་གཞི་དུང་མ་ལོག་པར་
 རྫོད་མི་ཚུ་གསུམ་པམས་ག་ གཞི་དུང་མ་ལོག་པར་རྫོད་
 འཕྲོད་ལོག་བརྒྱབ་མི་འདི་འོང་དོ།



ང་གིས་ག་ལུ་ལུ་བཀལ་མི་དེ་བརླུང་ནི་ཡིན།



རབ་བེ་ སྐུ་གཟུགས་བཟང་པ་ལགས།

ཡུ་དུས་ ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཉི་ཡ་ལུ་ ལུ་བཀལ་ཏེ་
 རོ་ལག་བརྒྱབ་ཡིན་ན།?



གཙོ་བོ་
 ར་བཅས་འཐབ་གཤམ་གས།?



མ་འབད།



ཡེ་ཤུ་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོམ་གནང་ལུ་ད་
 ཁོའི་སྐབ་མ་ཚུ་ཡར་སང་རུག།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚུ་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་
 འཛོམས་བཞུགས་སར་འབྱོན་སོང་རུག། དེ་ཚོ་དང་ཡོ་རྫ་རྒྱན་ཨ་ཙོ་ཐག་རིང་ས་ལས་སྡེ་
 ཡེ་ཤུ་གི་རྩིང་བདའ་སྡེ་འོང་རུག།



དེ་ཚོ་མཁན་ཚེན་གྱི་གཞིམ་ཅུང་སྐོར་སྐོར་འོང་ན་འཇུལ་སྡེ་སྡོད་རུག།



ཚུད་ཡང་ ག་ལི་ལི་ལས་འོང་མི་
 ཡེ་ཤུ་དང་གཅིག་ལས་ཡིན་མེན་ན།?



ང་གིས་མི་དེ་ཚུ་ལས་རང་
 ངོ་མི་ཤེས།

ཚུད་ཡང་འོང་དང་མཉམ་གཅིག་སྡོད་མི་ཡིན་མེན་ན།



ཨ་.....ང་མེན།

ཚུད་ཐད་རིབ་རི་འོང་དང་མཉམ་གཅིག་སྡོད་མི་ཡིན་མས་
 ང་བཅས་ཀྱིས་ཚུད་ཀྱི་ལ་སླབ་ཐངས་བཟུ་སྡེ་ཤེས་ཅི།

ཚུད་ཀྱིས་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་
 སློབ་ཡིན་ན་ ང་གིས་མི་ཤེས།





དཔེ་ཤུག་ལུང་ཚབ་ བེ་ལ་རྟམ་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་བཞེངས་བཞུགས་པ་འབད་རུག།
 སྐྱེ་ཚེན་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཁོ་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ག་ར་བཏོན་ཉེ་སྦྱབ་རུག།

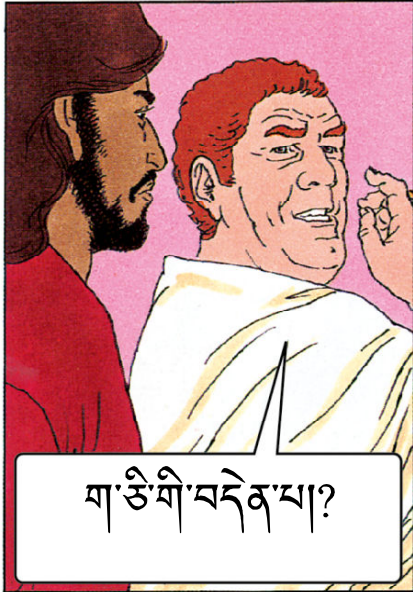


ཁོང་གིས་ཚུད་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་བཏོན་སྦྱབ་མི་དེ་ལུ་
 ཚུད་ཀྱིས་ག་གཅིག་སྦྱབ་ནི་ཡོད་དགོ།?
 ག་ཅི་ཡང་མེད་ཡ།?



ཚུད་ཀྱིས་ག་ཅི་སྦྱོར་ཡི།?

ང་ནང་ལུ་བདེན་པ་དེ་
 འཛོམས་དཔང་
 འབད་བའོང་མ་ཡིན།



ག་ཅི་གི་བདེན་པ།?

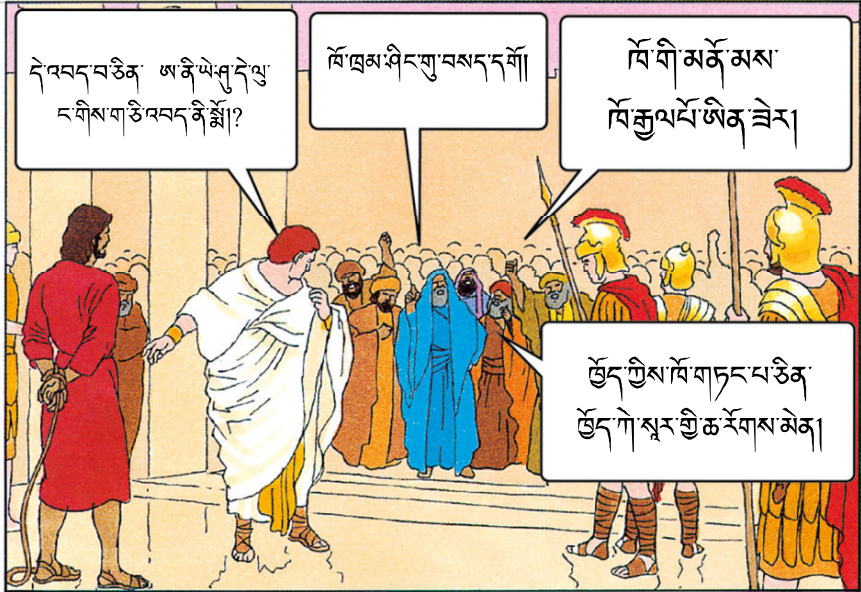


ང་གིས་ཨ་ནི་མི་ནང་ལུ་ འཛོམས་བ་ག་ཅི་ཡང་མ་མཐོང།
 ད་རིས་ཤུག་ས་ལས་ཐར་བའི་དུས་ཚེན་ཀྱི་སྐབས་ལུ་
 བ་རབ་བུས་དགོངས་ཡངས་གཏང་ནི་སྐོ་ ཡང་ན་
 ཨ་ནི་ཡ་རྩ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་གཏང་ནི་སྐོ།?



བ་རབ་བླ་ས།

བ་རབ་བླ་ས།



དེ་འབད་བཅིན་ ཨ་ནི་ཡེ་སུ་དེ་ལུ་
ངགིས་གཅི་འབད་ནི་སྐྱོ་?

ཁོ་ལྷམ་ཤིང་གུ་བསམ་ད་དགོ།

ཁོ་གི་མཚོ་མས་
ཁོ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཟེར།

ཚུད་ཀྱིས་ཁོ་གཏང་བཅིན་
ཚུད་ཀེ་སྐར་གྱི་ཆ་རོགས་མེན།



དེ་ཚུད་འགྱུ་ ཁོ་གིས་ཚབ་ཚུད་ལུ་
དགོངས་ཡངས་གཏང་ཡི།

བ་རབ་བླ་ས་འདི་གཏང་རུག། དེ་འབད་མཐད་
ཁོ་འདི་སྤྱི་དོན་གསལ་དམི་མི་གཅིག་ཨིན་
དེ་གིས་སྤྱོད་ཁོ་ཉེས་ཁྲིམས་ཐོབ་ཡོད་པ་མི་གཅིག་ཨིན།



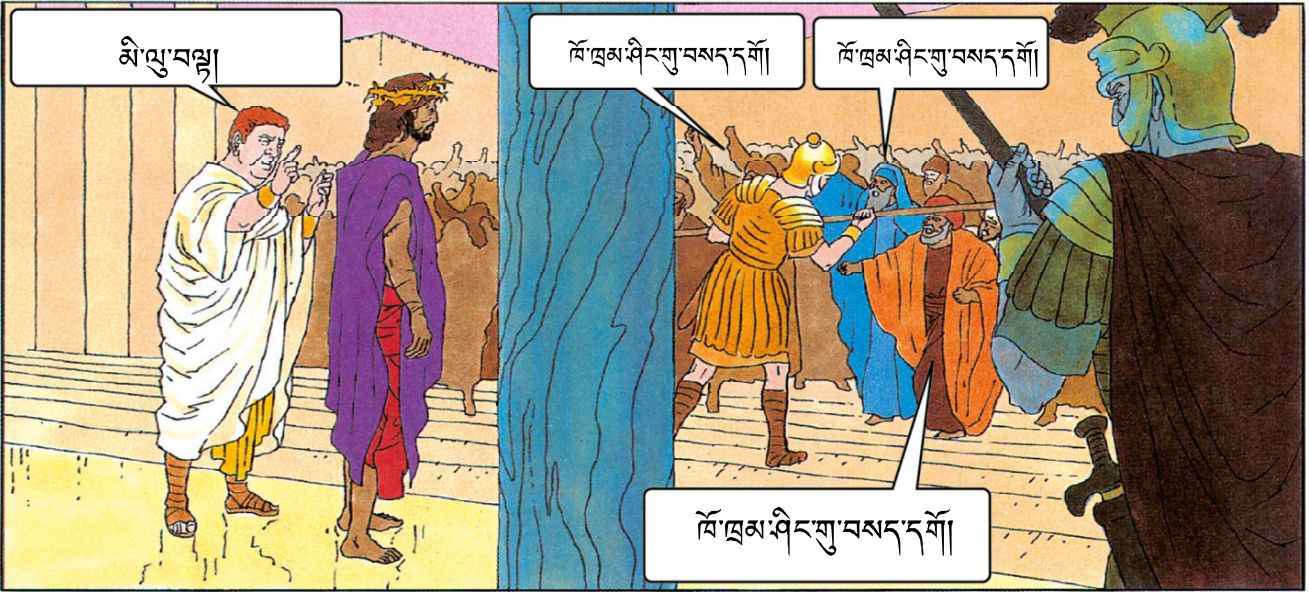
..... ༣༡ ༣༢ ༣༣ །



ཨ་ནི་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་བཅད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་
འགན་ཁག་ང་ལུ་ག་ནི་ཡང་མི་ཤོག།



ཨོ་..... ཡ་རུ་དུ་པའི་རྒྱལ་པོ།



མི་ལུ་བཟུ།

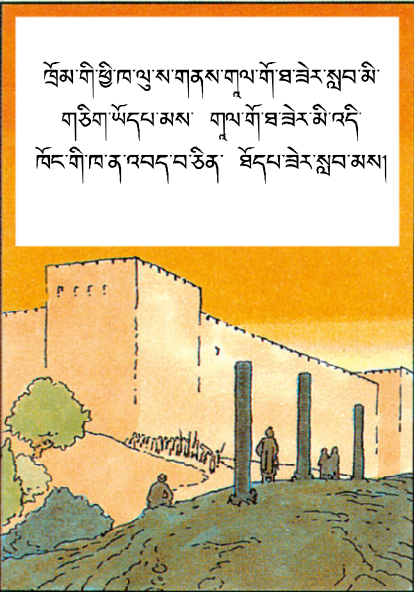
ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།

ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།

ཁོ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་བསང་དགོ།



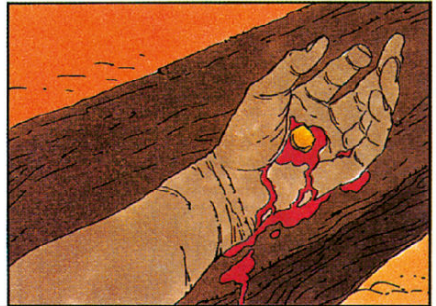
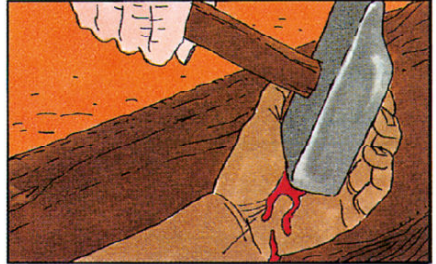
དེ་ལས་གཞུང་ཚབ་
 དེ་ལ་རྩལ་གྱིས་ཁོང་གིས་ལུ་བཞིན་དུ
 གསང་རྒྱལ། ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གི་ཁྲོམ་ལམ་ད་ཏེ
 ཡེ་ཤུ་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ཤིང་ལབ་ག་ཏེ
 ཁོ་ཚུ་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚུང་བ་རྒྱལ་རྒྱལ།



ཁྲོམ་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ས་གནས་གཡུ་གོ་ཐ་ཟེར་སྐབ་མི
 གཅིག་ཡོད་པ་མས། གཡུ་གོ་ཐ་ཟེར་མི་འདི
 ཁོང་གི་ཁ་ན་འབད་བ་ཅིན་ ཐོད་པ་ཟེར་སྐབ་མས།



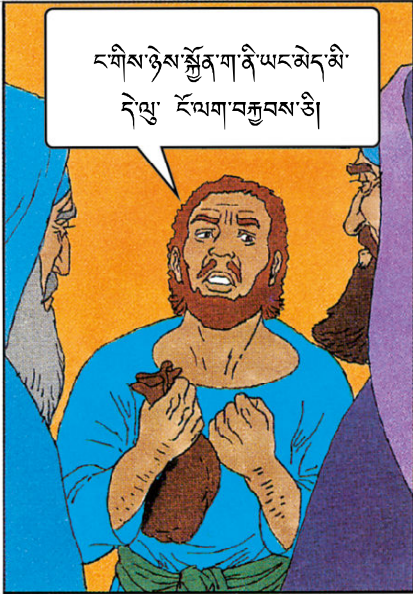
ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་གུ་
 ལྷུགས་གཟེར་བཅད་ཏེ་བརྒྱུངས་རྒྱལ།





དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཡུ་དུས་ཀྱིས་
ང་གིས་སྤྲིག་པ་བེ་ལུ་འབད་ད་ཡི་ཟེར་སེམས་ཁར་ཚོར་རུག།

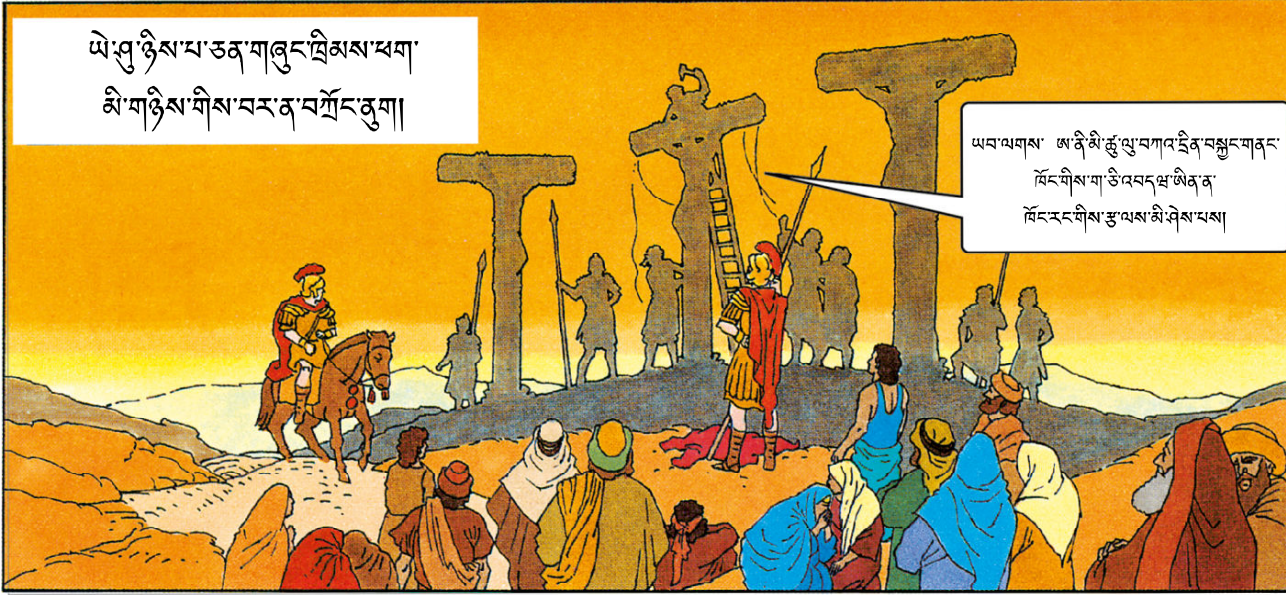
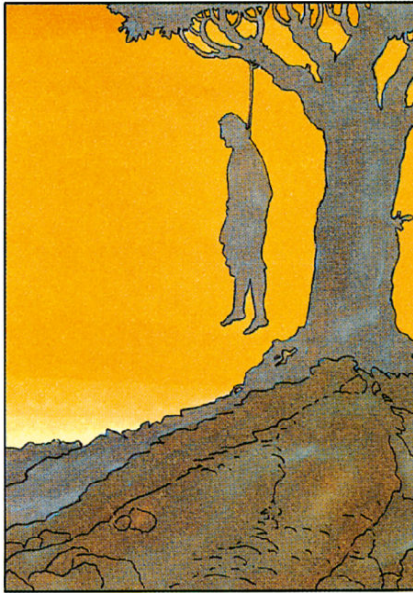
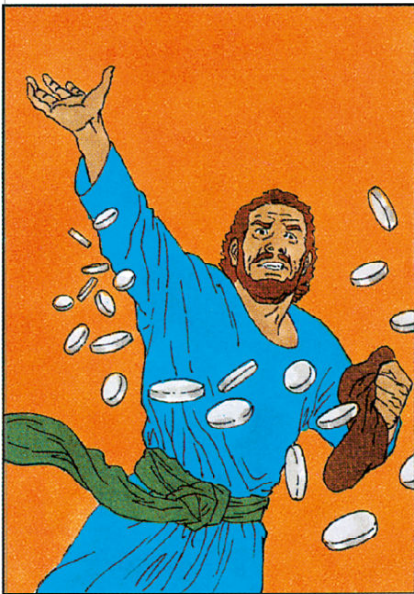
ང་གིས་འཇམ་ལ་འབད་ད་ཡི།



ང་གིས་ཉེས་སྦྱོན་ག་ནི་ཡང་མེད་མི་
དེ་ལུ་ རོ་ལག་བརྒྱབས་ཅི།



དེ་ཚུ་དང་གི་འགན་ཁག་ཨིན་མས་
ང་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སྤྲེ་འབད་བ།



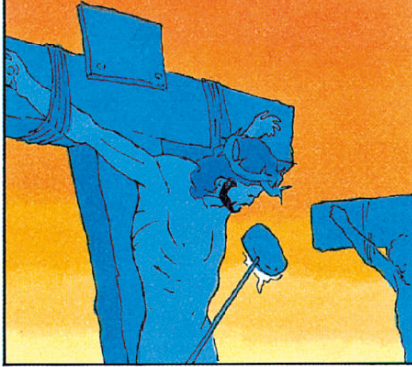
ཡེ་ལུ་ཉེས་པ་ཅན་ག་ཞུང་ཁྲིམས་ཡག་
མི་ག་ཉེས་གིས་བར་ན་བརྒྱུད་རུག།

ཡབ་ལགས་ ཨ་ནི་མི་རྩལ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུང་གནང་
ཁོང་གིས་ག་ཅི་འབད་མ་ཨིན་ན་
ཁོང་རང་གིས་རྩ་ལས་མི་ཤེས་པ་ས།

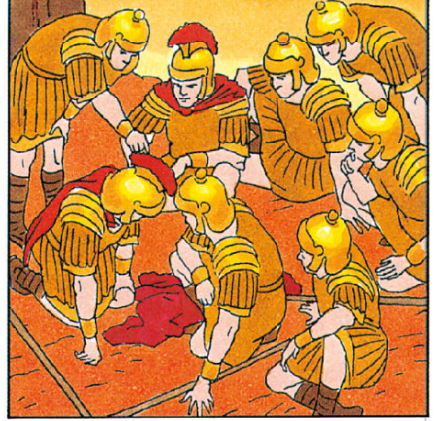
ཨ་ནི་མི་འདི་ ཡ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་
བྱང་ཤང་དེ་ནང་ལུ་ ཉིབ་རུ་ ལཱ་ཉེན་
གི་རིག་གི་རྒྱུད་ནང་མིས་ཏེ་
ལམ་ཤང་གུ་བརྒྱབ་བཞག་ལུགས།



ཡི་ཤུ་གི་ན་རྒྱུག་སངས་པའི་
ཆང་འཕྲུང་མ་བུ་བྱེད་པས།



དེ་ལས་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་གི་ན་བཟའ་འདི་
ག་གིས་ཐོབ་ག་བཟུ་ནི་སྟེ་ རྒྱུ་ཤོག་བརྒྱབས་ཏེ་
ཁོང་རང་ཆ་ལྷན་བཟུགས་ལུགས།



ཡིན་.....
ཚུང་གིས་མི་གཞན་ལུ་སྐྱབས་
མཛད་གནང་ཡི་མེན་ན།?



ད་ཚུང་རང་དོན་མཚོག་གིས་བཟག་འཕྲུ་
མཛད་མི་འི་རྩིས་གཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་
ཚུང་ལྷམ་ཤིང་གུ་ལས་མར་ཤགས།

ཚུང་བཟག་འཕྲུ་མཛད་མི་འི་རྩིས་མེན་ན་
ཚུང་རང་དང་བཟུམ་གཉིས་ལུ་
སྐྱབས་མཛད་གནང་ལགས།

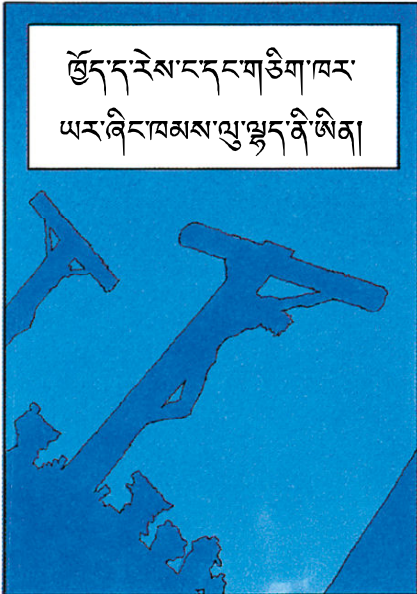
དཔའི་ ཚུང་དོན་མཚོག་བཟུ་སྟེ་མི་འབྲུག་པས་ག་
རབ་ཅས་རང་གིས་འབད་མེད་ཉེས་ལྷུ་མས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ལྷུ་མས་འབབ་དགོས་ཡིན་ དེ་འབད་མ་ད་ ཨ་ནི་མི་འདི་གིས་
ཉེས་པ་དང་འཛེལ་བ་ག་ནི་ཡང་མཛད་མཛད་པ་ཡིན་འདུགས།



གཙོ་བོ་ལགས་
ཚུང་རང་གི་རྒྱལ་མིང་སྟོང་བ་འབྱོན་མ་ད་
ད་ལུ་སྐྱབས་ཁར་ཚན་ཏེ་བཀའ་ཅིན་བརྒྱུད་གནང་ལགས།



ཚུང་དེས་ང་དང་གཅིག་ཁར་
ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་སྟོང་ནི་ཡིན།



ཕྱི་དུང་རྩེ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་
ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལྷན་ནི་ཡིན།



ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་མུར་ཡམ་དང་
ཁོ་རའི་སློབ་མ་ཡོ་ཉ་རྒྱ་བམ་ཤང་གི་སློ་ལོགས་ཁར་སྤོང་རུག།

ད་ཕྱི་དུང་གཉིས་བུ་དང་
ཡའི་ཡིན་མས།



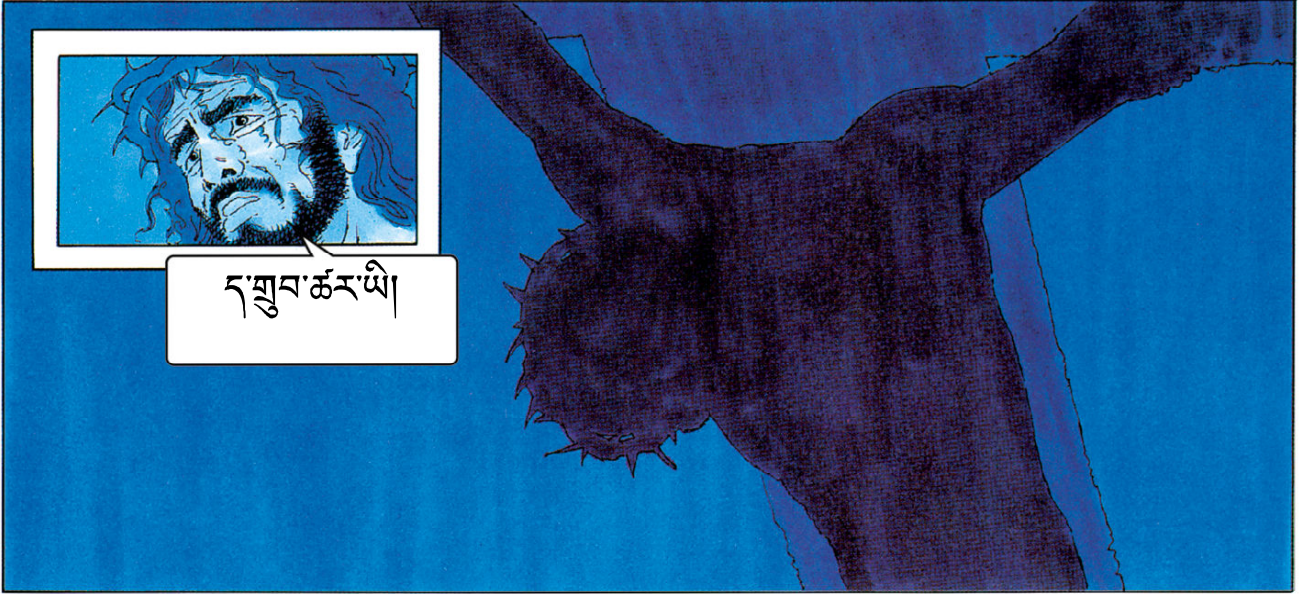
ཀྱེ་དེའི་དཀོན་མཆོག་ ཀྱེ་དེའི་དཀོན་མཆོག་
རྒྱ་གཞི་དུ་གཅི་འབད་སྤང་མ་སློ་ལགས།?



ང་ལ་སློམ་ཆི་ཡི།



ཀྱེ་ཡབ་ལགས་ དེ་གི་སེམས་ཉིད་
རྒྱ་གི་ལྷག་ལུ་སྤུལ་ཡོད།



ད་གྲུབ་ཚར་ཡི།

དམག་མི་གཅིག་གིས་ ཡེ་ཤུ་གི་མཆན་ལོགས་གུ་ཡིང་། ག་གིས་གསོབ་དྲ་
སྐྱུ་བྲག་དང་མཉམ་ཚུ་ཐོན་འོངས་རྒྱལ།



གསུང་རབས་ནང་འདི་བརྩམ་སྡེ་གི་ཉེ་འདུག་
“ཁོ་ལུག་བརྩམ་སྡེ་བསའ་པ་འཁྱིད་ཅི།”



ཁོང་བཅས་ཀྱིས་སྡོད་པའི་དོན་ལུ་
“ཁོ་ལུ་གསོབ་ཅི་འདི་མ་ཚོད་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་ཚོད་ཡི།”
དེ་འབད་མཇད་ ཁོ་ ག་གསལ་སོང་རྒྱལ།



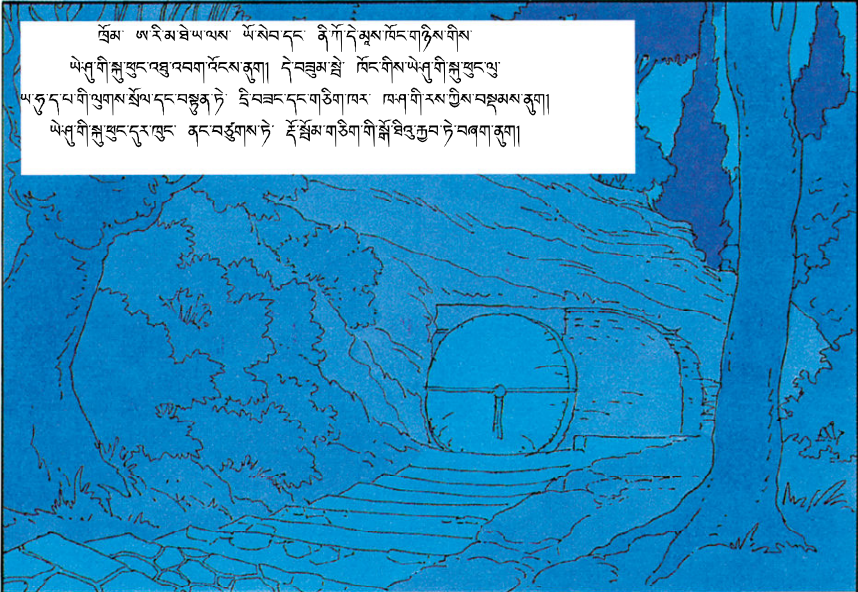
སྐྱབས་མཛད་པ་ཚོཅ་ནི་ཟེར་སྐྱབ་མི་མི་འདི་
ཁོ་ཡི་ན་མེན་ན།?



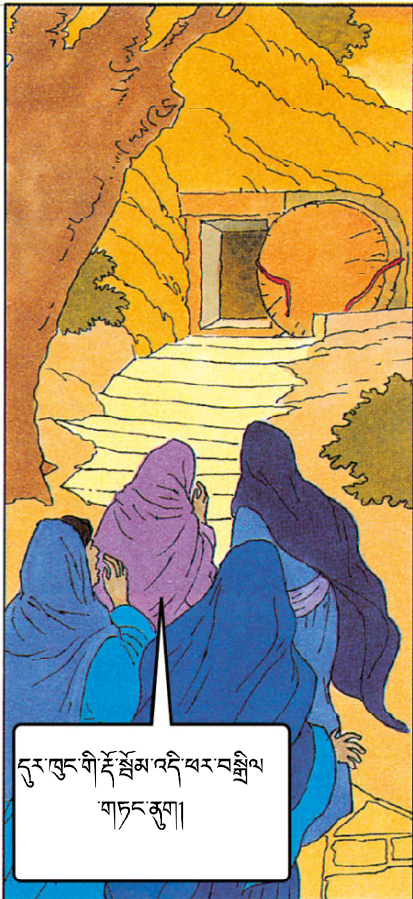
དབའི་ཤོག་ ང་བཅས་ཁོང་ལུ་ལྷུ་དགོ།



ཁྱོད་ ཨ་རི་མ་ཐེ་ཡ་ལས་ ཡོ་སེབ་དང་ རྒྱ་གོ་དེ་ལྷུ་ས་ཁོང་གཉིས་གིས་
ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལུང་འབྲུ་འབག་འོངས་རྒྱལ། དེ་བརྩམ་སྡེ་ ཁོང་གིས་ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལུང་ལུ་
ཡེ་ཤུ་དཔ་གི་ལྷགས་སོལ་དང་བཞུན་ཉེ་ རི་བཟང་དང་གཅིག་ཁར་ འཕག་གི་རས་ཀྱིས་བསྐྱམས་རྒྱལ།
ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལུང་དུང་ལུང་ རང་བཟུགས་ཉེ་ རྡོ་སྐྱོམ་གཅིག་གི་ཚོ་ཐེ་ལྷུ་བ་ཉེ་བཞག་རྒྱལ།



ངལ་འཚོ་བའི་ཉིན་མ་མཇུག་བསུ་སྟེ་
ཁོང་ཚུ་དེ་བཟང་ཚུ་ཉེས་འབག་སྟེ་
བདུན་ཟླ་གི་ཉིན་མ་དང་པ་ལུ་ རྫོང་ལམ་དཀར་མདའ་
ཁོང་མར་དུར་ཁྱུང་ནང་བཟུ་བ་སོང་རྟུག།



དུར་ཁྱུང་གི་རྫོང་མ་འདི་ལམ་བསྐྱིལ་
གཏང་རྟུག།

ན་ཟུང་དུ་ཡི་ཤུ་ བྲམ་ཤང་གུ་བཤོངས་མི་ལུ་
འཚོ་ལ་བའོང་མ་ཡིན་ན།? ཁོ་སྐུ་གསེན་པོ་སྤྲེལ་ཞེངས་གནང་ཡི་
ཁོ་ལུ་མེད་ ད་ སོང་ཞིན་མ་དང་ ཁོ་གི་སྐོབ་མ་ཚུ་ལུ་སྐྱབ་ཅིན།



ཁ་འཐེན་གོ་ཅི་ དེ་ལས་ བཅོ་དང་ཡོ་ཉ་རྣམ་དེ་
བརྒྱུགས་ཏེ་དུར་ཁྱུང་ནང་བཟུ་བ་སོང་རྟུག།



ཡ་...ག་ཅི་འབད་ཡི་ག།?



ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྲེལ་ཉོང་མ་ཡིན་མས།



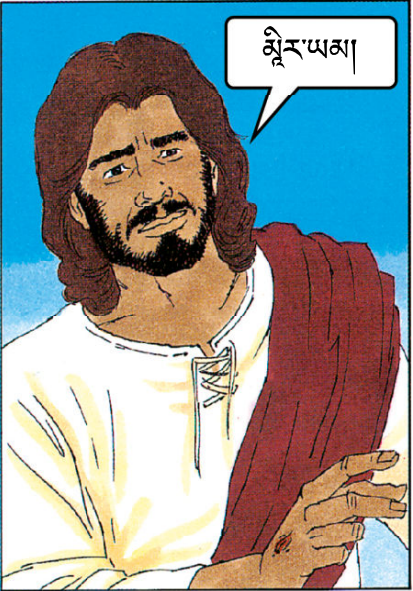
དུར་ཁྱུང་གིས་མཐའ་འཁོར་ལུ་སྐྱུམ་ར་ཡང་འདུག།



དབའེ་ཨམ་ རྩོད་གཅི་འབད་སྐྱུམ་སྐྱོ་
ག་ལུ་འཚོ་ལམ་སྐྱོ་?



སྲོབ་དཔོན་ལགས་ རྐྱ་ལུང་དེ་
ལྷོད་ཀྱིས་འབག་ཡི་ག།?



སྲིར་ཡམ།



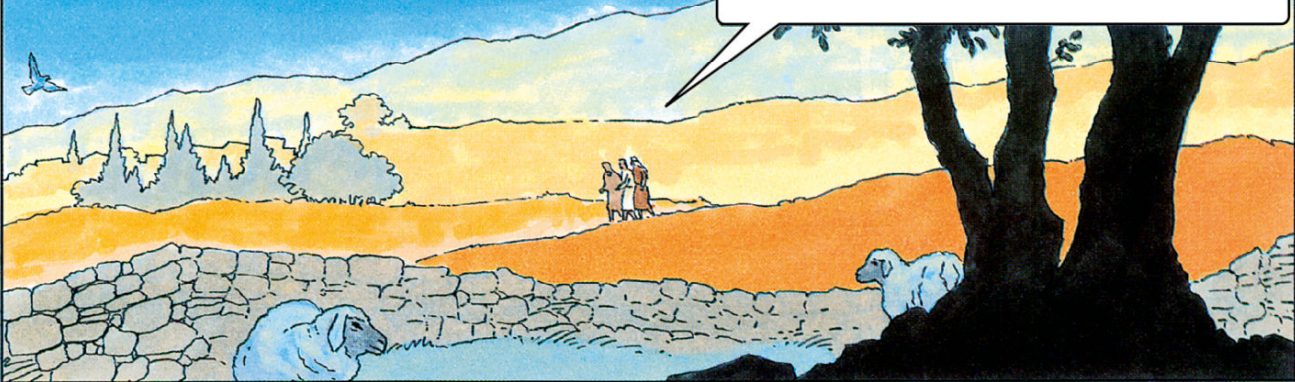
སྲོབ་དཔོན་ལགས།



འེའི་གུ་ལགས་མ་བཤེད་ གཅི་སྐྱོ་ཟེར་བཅིན་
ད་སྐྱོ་ཚུན་ཚོད་ ད་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་མ་སོང་
ད་ལྷོད་འེ་གི་སྐྱུ་ཚུ་སྐྱོད་སར་སོང་སྟེ་
འེའི་ཡབ་དང་ ལྷོད་ཀྱི་ཡབ་
འེའི་དགོན་མཚོག་དང་
ལྷོད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་
ད་ཡར་ལོག་འཕྱོད་ཟེར་སྐྱབ།

ཉིན་མ་ དེ་གི་ཚེ་རང་ ཡེ་ཤུ་གི་སློབ་མ་གཉིས་ ཁོང་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་
 ཉེ་མ་གཅི་རང་བྱུང་ཡིག་ དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ལྟེ་ ལམ་འབྲུ་བའི་བར་ན་
 ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གཅིག་སྟེ་ ཁོང་གི་སློབ་ལགས་ཁར་ལས་ཚུར་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་བྱོན་རུག།

ཨ་ལའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུང་སྟོན་པ་ཆ་ཉལ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ནང་མིས་ཉེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་
 ཆབ་ཞག་ནི་དེ་ གཅི་འབད་ལུ་ལག་བརྒྱབ་སྟོ།
 དཀོན་མཆོག་གིས་བཅོག་འབྲུ་མཛེད་མི་ཁྱེས་འདི་ སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་ཚུ་ཚུངས་ཞིན་མ་དེ་
 ཁོ་རང་གི་གཞི་བཟུང་ནང་ལོག་བྱོན་དགོཔ་འདི་ ལག་ཚེ་རྟོག་ཉེ་ཡིན་མ་མས།



ཚོགས་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ནང་
 ཁོང་འབད་ས་ལས་ ཁོ་ཡལ་སོང་རུག།

ཁོ་ཐང་རི་བ་རི་
 ཡེ་ཤུ་ཡིན་མ་མས།



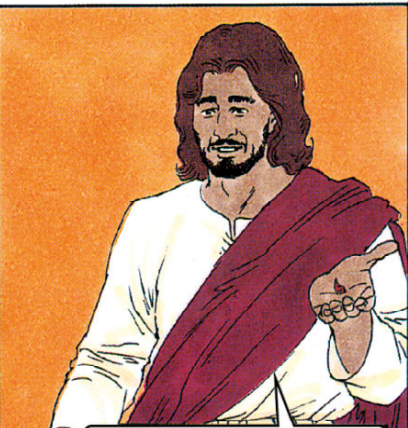
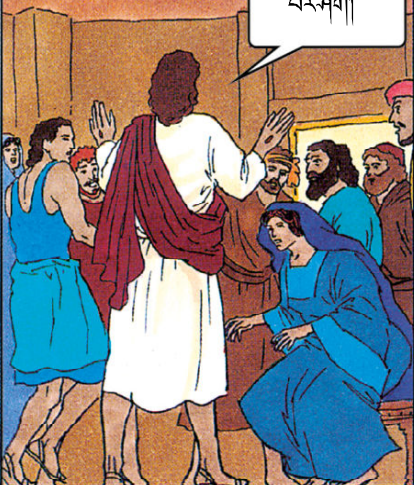
ཁོང་གཉིས་དེ་འབྲེལ་ས་ལོང་སྟེ་ སློབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འབད་ས་
 ཡེ་ཤུ་འཚོལ་བ་སོང་རུག།

ང་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལུ་མཇལ་ཡི།

སྐར་ཡམ་དང་བོ་ཚོ་ལུ་ཡང་
 མཇལ་ལ་གནང་རུག།



དེ་ཕྱིད་རིག་མེད་སི་སི་སྟེ་།། རྒྱུ་ལུ་ཞི་བདེ་འོང་
 བར་ཞོག།



བདེན་འཛིན་མ་རེ་མ་ཅིན་
 ཨ་རྒྱ་དེ་གི་ལགས་དང་རྒྱུང་ལུ་བཟུ་
 ཐང་རི་བ་རི་འཇོག།



དེ་གི་གཙོ་བོ་
 དེ་གི་
 དཀོན་མཆོག་གི།

ཡོ་སུ ཞག་བཞི་བརྒྱུ་ཚོད་
 འོ་སྐྱ་ཚབ་ཚུ་སྤོང་ས་ལྷུ་ཕྱིན་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དྲི་རྒྱེད་ལས་གསུངས་རུག།
 དེ་གི་སྐུ་ལས་ལྷ་བརྒྱལ་ས་ལྷག་པའི་
 དད་པ་ཅན་སྐྱེན་ཚུ་ལུ་
 རྩལ་ས་གཅིག་ལུ་མངལ་ལ་གནད་རུག།
 ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཚེ་ ཡོ་སུ་ལྷོ་བ་མཚུ་
 ལྷང་ཕྱོགས་ག་མི་མི་གི་མཚོ་ནང་ལུ་
 ཉལ་བྱུང་པ་འཕྱོ་རུག།



སྐུ་གི་གཡས་ལ་སྐྱག་ལུ་རྩམ་རྒྱུ་བ་པ་ཅིན་
 ཉལ་ཐོབ་འོང།



དབའི་...
 ཉལ་ཐོབ་གཅིག་གཤམ།



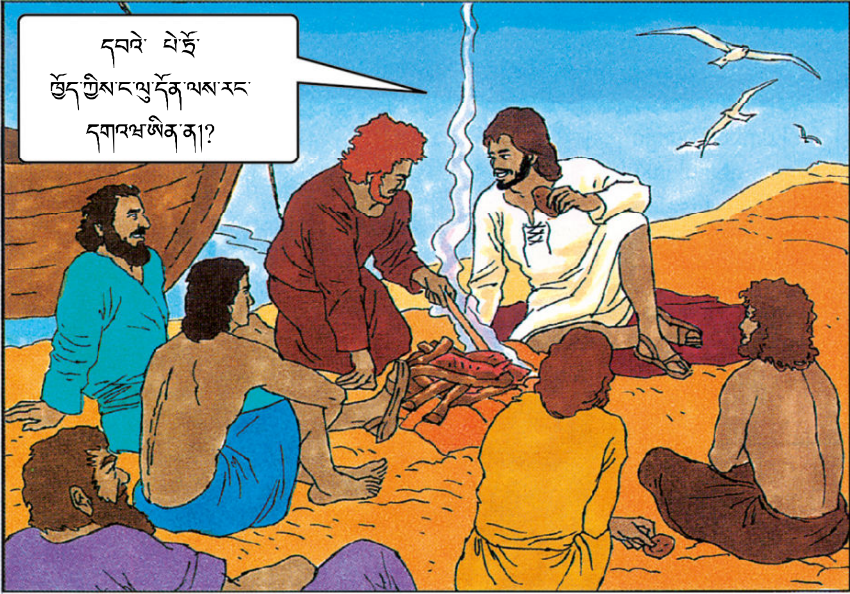
འོ་གཅི་ལོ་ཡིན་པས།



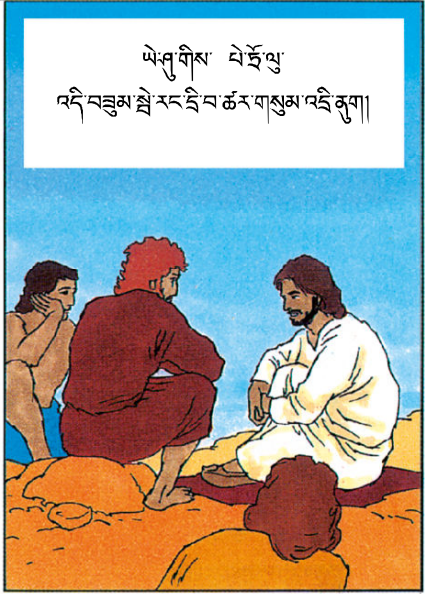
སྐྱོབ་དཔོན་ལགས།



ད་ ཕྱིད་དང་གཅིག་ཁར་
 ཟུ་བ་འོང་མ་ཡིན་ན།?



དབའེ་ བེ་ཚོ་
ཚེད་ཀྱིས་ང་ལུ་དོན་ལས་རང་
དག་ལམ་ཡིན་ན།?



ཡེ་ཤུ་གིས་ བེ་ཚོ་ལུ་
འདི་བཟུམ་སྡེ་རང་རི་བ་ཚར་གསུམ་འདི་རུག།



ཡིན་ལགས་གཙོ་བོ་ ང་གིས་རྒྱ་ལུ་དག་ལམ་ཡིན་ཟེར་
རྒྱ་གིས་མ་འབྲེན་ལགས།

ངེ་གི་ལུག་ཚུ་ལུ་བདག་འཛིན་འཐབ།



ངེ་འི་རྫིང་ལས་ཤོག།

ཞིང་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་
དབང་ཚད་ག་རང་ལུ་གནང་སྟེ་ཡོད་ དེ་འབད་མ་ལས་
ཚེད་ཀྱིས་ས་ཆག་ར་ནང་སོང་སྟེ་ མི་རིགས་ག་ར་ལུ་སློབ་མ་བཟོ་
དེ་ལས་ཡབ་སྐུམ་དམ་པའི་ཐུགས་གཉིད་ཀྱི་མཚན་ནང་
བྱུས་གསོལ་བྱིན་
དེ་ལས་ང་གིས་རྟོན་བྱིན་མི་བཀའ་ཚུ་ག་ར་སྲུང་ས་ཟེར་
མི་རྩལ་རྟོན་བྱིན།



དུས་མཐའ་ན་མཇུག་ཚུན་ཚོད་
ང་རྟག་བྱ་རང་ཚེད་དང་གཅིག་ཁར་རྫོད་འོང།

ཡེ་ཤུ་གིས་ཁོང་ཚུ་ལུ་ བྱིན་རྒྱབས་གནང་བའི་བར་ན་
ཡེ་ཤུ་ཁོང་དང་ཁ་འབྲལ་ཏེ་
ཁོ་ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་འཐུ་བསྐྱམས་རུག།
ཡེ་ཤུ་གིས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་ ང་ལོག་འོངས་ཏེ་
ང་ལུ་དང་པ་སྟེད་མི་ག་ར་
ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེད་འཕྱོད་ནི་ཡིན།

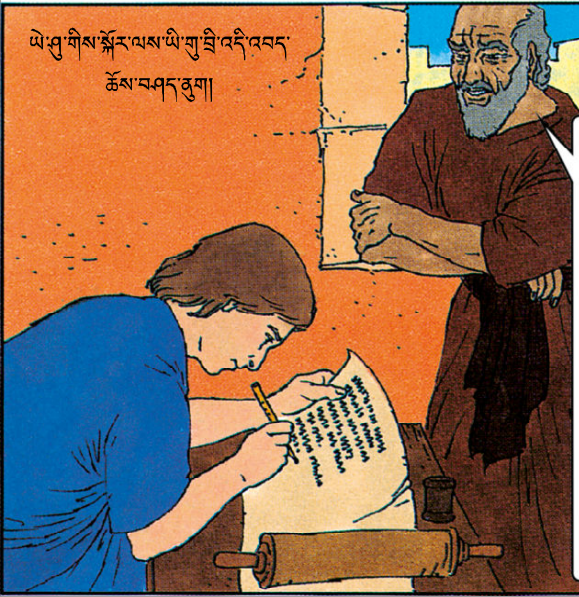
དེ་ལས་ ཁོང་ཚུ་བ་ལོག་སྟེ་ཡེ་ལུ་ལེ་མ་ལུ་བྱོན་ལུག་།
 རྟལ་ལུ་རང་འཛོམས་ཏེ་སེམས་གཅིག་སྟེ་མཐུན་
 ལྷོན་ལམ་བཏབ་ཚེད་ལུག་། དེ་ལས་
 ཁོང་ག་ར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྟེ་
 ཁོང་ལུ་ཐུགས་ཉིད་ནང་སྤབ་ཚུགས་པའི་
 དབང་གནང་མ་ལས་
 ཁོང་ལམ་གཅིག་པ་ལེགས་ལུག་།
 ཁོང་ཚུ་སེམས་འགྱུར་ཏེ་
 མི་གསར་པ་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཚེད་ལུག་།

ག་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ལུ་
 བ་ཤེད་བཞག་རང་མི་ཚུགས་
 དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་
 ག་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ལས་
 ཐར་གནང་སྟེ་
 སྐྱུ་གསོན་པོ་སྟེ་
 བཞེངས་གནང་ཡི།



ཡེ་ལུ་འོ་སྟོབ་མ་ཚུ་ལུ་དོ་རྟོལ་འབད་མི་ལེ་ཤ་འཐོན་ལུག་།

ཡེ་ལུ་དེ་
 དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན།

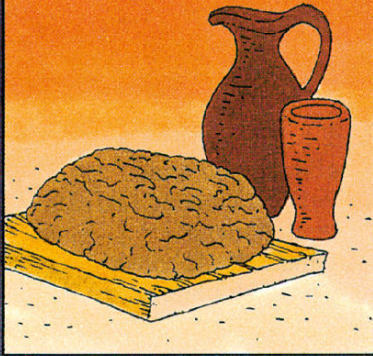


ཡེ་ལུ་གིས་སྟོར་ལས་ཡི་གུ་བྲི་འདི་འབད་
 ཚུས་བཤད་ལུག་།

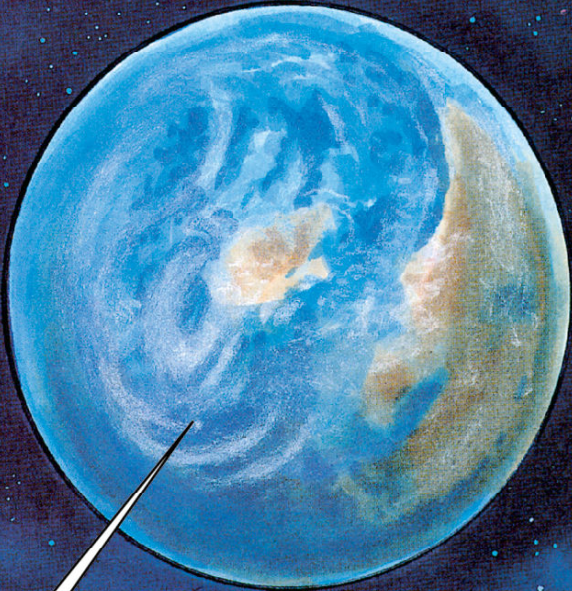
ཁི་རྩིས་ཀྱིས་ངབ་ཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་
 ཁོ་རང་གི་སྐྱུ་གཟུགས་ལུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་ཤིང་གུ་གཤགས་ཅི་
 ངབ་ཅས་སྟོན་པའི་དབང་ལས་རྒྱལ་
 ལ་ཐབ་མི་ཚུ་ཡིན་
 དང་བཅས་སེམས་འགྱུར་ཏེ་
 དཀོན་མཚོག་འུ་བཀའ་དང་
 འཇིགས་དེ་སྤང་ཚུ་ཡིན།

ཡེ་ལུ་ལུ་དང་པ་སྟེད་མི་མི་ཚུ་
 འཛོམས་སྤོང་ག་ཏེ་རང་ཡོད་རུང་
 ཁོང་ཚུ་ག་ར་གིས་གསུང་རབས་ལྟབ་ཏེ་
 ཉེན་མ་ཨ་རྟལ་ར་ གཞན་གཉིད་ལུ་དང་
 ཁོ་རའི་དོན་ལུ་སྟོན་ལམ་ལུ་འདི་ཚེད་པ་ཡིན། དེ་
 ལས་སྐྱུ་ཚབ་ཚུ་གིས་སྟོན་གནང་མི་ཚོས་དང་
 དང་པ་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ བཞེས་སྟོན་ཅས་
 ཡེ་ལུ་ལུ་དྲན་མི་ཚོགས་སྟོན་ནང་བཅའ་མར་བཏོགས་ས་
 ལྷོན་ལམ་ལུ་ས་
 དང་པ་ཅན་ག་ར་གིས་སེམས་ཁབ་བཀའ་ལ་ཏེ་
 སྟོན་ལམ་ཚུ་སྟོན་ལུག་།

དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་ཚོན་ལུ་ཡོད་མི་
 འོན་དག་འདི་ ཡེ་ཤུ་གིས་སྐྱབ་གནང་ཡི།



ཡེ་ཤུ་གིས་ང་བཅས་ལུ་བྱམས་པ་འབད་ཡིན།
 རྒྱུ་ཁོ་ལུ་བཞིན་བསམ་
 ཁོ་ལུ་བསྟན་པ་ལུ།



དགོན་མཚོག་གིས་ག་ཅི་དེས་ཅིག་བྱམས་པ་མཛད་དེ་
 ཁོ་རང་གི་སྐུ་གཅིག་པ་དེ་
 འཛམ་བུ་གི་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གནང་རུག་
 འདི་འབད་མ་ལས་ སྐུ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་གཅིག་ཡང་
 མེད་པ་མ་ཐལ་བར་
 ཁོང་ག་ར་གིས་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ནི་ཡིན།

WILLEM DE WINK

གསུང་རབས།

ཡེ་ཤུ་ལྔ་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལས་གསུང་རབས་ན་བྱི་རྟེ་ཡོད་ གསུང་རབས་ནང་ལུ་དབེ་དེབ་ལེ་གཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཚུ་ག་རྩི་ནི་གི་དོན་ལུ་
 ལོ་༡༥༠༠ ལྷག་པ་སྟེ་དུས་ཚོད་འགོར་ཡི། གསུང་རབས་འདི་ ལོ་༡༧༠༠ རྟེ་མ་ལས་ག་རྩི་ཡོད་སྐྱོད་གསལ་བ་སྟེ་ སྤོང་རྒྱལ།
 གསུང་རབས་ནང་ལུ་ སྐྱེ་མ་འབྲམ་ལེ་གཡོད་པ་ཡིན། འདི་བརྩམ་སྟེ་ དཀོན་མཆོག་གི་མི་འཛིན་མེ་ཚོ་ནང་ལུ་
 ག་རྟེ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡི་ག་དང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཡེ་ཤུ་ལྔ་ལྷན་ལས་བརྒྱུད་རྟེ་
 རྩམས་པ་འབད་འབད་མ་སྐོར་ལས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་གི་རྒྱལ་རབས།

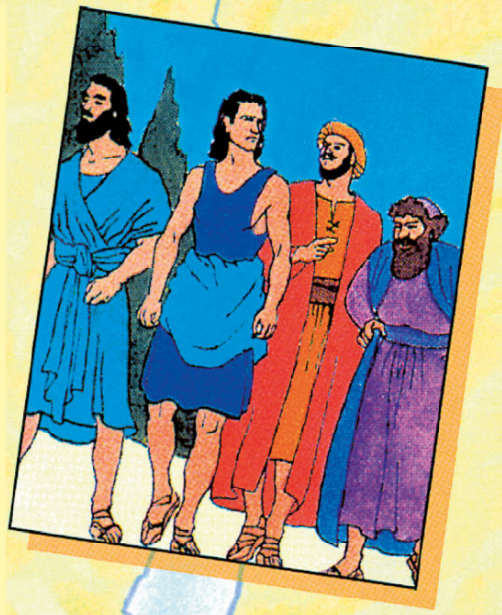
གསུང་རབས་ནང་དབེ་དེབ་ ཅ
 གི་ཡེ་ཤུ་ལྔ་མེ་ཚོ་སྐོར་ལས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡིན།
 དབེ་དེབ་བཞི་ནང་ལུ་རང་
 དབེ་དེབ་བྲི་མི་གི་མིང་བྲི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན།

༡. མེ་ཐེ་འི་ -

མེ་ཐེ་འི་འདི་ཡེ་ཤུ་གི་སློབ་མ་ཡིན་མས་
 འོ་འདི་ལལ་བསྐྱེ་མི་གཅིག་ཡིན་མས་
 འོ་ཡེ་ཤུ་སྐབས་ལུ་ལུ་རུ་གྲུ།

༢. ལྷ་ཀུ་ - ལྷ་ཀུ་འདི་སྐབས་ལུ་
 འོ་ལོ་ན་གཞོན་འབད་ཚེད་རུ་གྲུ།
 ཡེ་ཤུ་གི་རྟ་ལས་སི་སི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་གི་སྐོར་འོ་གི་བྲི་
 རུ་གྲུ།

༣. ལུ་ཀ་ - ལུ་ཀ་འདི་རྩེད་འཚོ་གཅིག་ཡིན་མས་
 ལུ་ཀ་གི་ཡེ་ཤུ་གི་མི་ལུ་དང་ མི་ཚུ་གཅིག་འང་
 ག་རྟེ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་ཅིག་ག་འདི་སྐོར་ལས་བྲི་རུ་གྲུ།



ཅ. ཡོ་རྟ་རྒྱན་ - ཡོ་རྟ་རྒྱན་འདི་ཡེ་ཤུ་གི་སློབ་མ་ཡིན་མས་
 འོ་གི་ཡེ་ཤུ་ག་ཡིན་ན་དང་ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཟེར་ དེ་ལས་
 ཡེ་ཤུ་མི་འཛིན་གྱི་ལ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་
 ཡེ་ཤུ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་བྱིན་རུ་གྲུ།

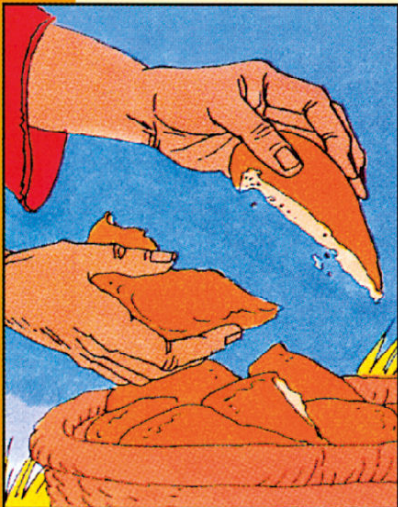
ཡེ་ཤུ་སྐུ་འབྲུངས་པའི་སྐོར།

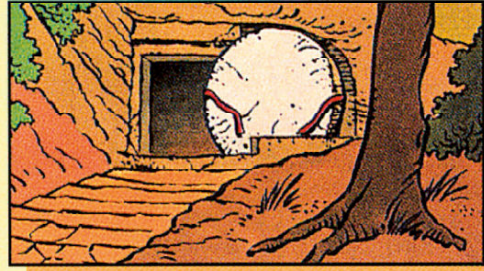
ཡེ་ཤུ་གི་ཡུམ་
 ན་རྒྱུང་མྱེར་ཡམ་གཉེན་མ་རྒྱུ་པའི་རྟེ་མ་ལས་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤེལ་ཨ་ལོ་སྤྱེན་ནི་ཚགས་རུག།
 དད་ཚུགས་རྟེ་མ་གཙོ་བོ་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ལུ་
 དེ་སྤྱི་གསུངས་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མེད་དོན་ལུ་རྒྱུང་རུག།
 རྣམ་ཡང་ལུས་འབྲེལ་མ་འབད་མི་ན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་
 ཨ་ལོ་ཚགས་རྟེ་སྤེལ་གཅིག་འབྲུང་ཤོང་ འོ་གི་མཚན་
 ཨེ་མ་རུ་ཨེ་ལ་ཟེར་ཞུ་ཤོང་ ཨེ་མ་རུ་ཨེ་ལ་ཟེར་མི་འདི་
 དགོན་མཚོགས་དང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་
 བའི་དོན་དག་ཡིན། ཡེ་ཤུ་བ་ཕྱི་མ་ནང་ལུ་སྤྱི་
 མོ་གི་སྤེལ་འདི་འབྲུངས་རུག། ག་ཅི་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་
 ག་རྟེ་ལུ་ཡང་བཞུགས་སའི་གནས་པོ་བརྟེན་
 མ་ཐོབ་པར་ཡིན་མས།



ཡེ་ཤུ་གི་ཏ་ལས་སི་སི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་གི་སྐོར།

ཡེ་ཤུ་གི་ཏ་ལས་སི་སི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ལེ་ཤ་མཛད་ནག།
 གསུང་རབས་ནང་ལུ་ ༥༠
 ལས་ལྷག་པ་སྤེལ་ནད་པ་མཛད་གནང་ཡི།
 འདི་གི་ག་གཅིག་སྤེལ་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་
 དགོན་མཚོགས་ག་དེ་ཅིག་ལུ་གསུངས་སྟོབས་དང་
 བྱམས་བརྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེ་ལས་
 ང་བཅས་ལུ་ག་དེ་ཅིག་བྱམས་པ་
 འབད་མ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཡིན་མས།





ཡེ་ཤུ་ག་ཤགས་ས་ལས་སྐུ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེང་མི་སྟོར།

གཅི་སྟེ་ཡེ་ཤུ་ག་ཤགས་ཡི།? འདི་གི་གསལ་བ་ཤད་དེ་གསུང་རབས་ཡོད།
 ད་བཅས་མི་གར་ཡིན་རུང་། རེ་ཅིག་སྐབས་འཛོལ་བ་འབད་མ་ཡིན། འདི་སྟོག་པ་ཡིན། འདི་གི་འབད་
 ད་བཅས་དཀོན་མཆོག་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་མེད་པ་བཟོ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཡི་
 ད་བཅས་ཀྱིས་འབད་མི་སྟོག་པ་ཚུ་གི་ ཉེས་ལེམས་གར་ཁོ་གི་ཁྲམ་ཤང་གུ་ལུ་འབག་ཏེ་ག་ཤགས་གནང་ཡི་
 ཡེ་ཤུ་གི་དབཅས་ཀྱིས་སྟོག་པ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཡི་ དང་བཅས་ལུ་
 དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་མཛོད་གནང་ཡི།
 ད་ཡེ་ཤུ་སྐུ་གསོན་པོ་སྟེ་བཞེང་ཏེ་ཡོད་ དང་བཅས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྟེད་དེ་ ཁོ་ལུ་ལུ་བཅོན་
 ཁོང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ལྷོ་འོང། ཁོང་བཅས་ཀྱིས་ཆ་རོགས་ཡིན།
 ཁོ་གི་ད་བཅས་མི་ཚོ་ནང་ལུ་དག་འཕྲོ་དང་ཞི་བེད་གནང་མ་ཡིན།

སྟོན་ལམ།

ཚུད་སེམས་འགྱུར་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཁར་ འཐུན་ལམ་བཞག་ནི་ཟེར་བཅོན་ དེ་འབད་སྟོན་ལམ་ལྟ།
 དེའི་དཀོན་མཆོག་ལགས་ ཚུད་པ་ལུ་བྱམས་པ་འབད་མ་ཡིན།
 ཚུད་གིང་གི་དོན་ལུ་ ཚུད་རའི་སྲས་གཅིག་པ་དེ་གནང་ཡི།
 ཁོ་དའི་སྟོག་པ་འདི་དོན་ལུ་ ཁོ་ཁྲམ་ཤང་གུ་ལུ་ག་ཤགས་ཡི།
 ད་གི་སྟོག་པ་འབད་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་ཚིན་བསྐྱུང་ནང་ལགས།
 བཀའ་ཚིན་ཆེ་ལགས་ དང་དང་གཅིག་ཁར་ལྷོ་གནང་མི་འདི་ལུ།
 ད་ཨ་རྟུག་ར་ ལྷོ་གི་དོན་ལུ་སྟོན་ནི་ཡིན་ལགས།
 ད་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཁར་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ད་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནང་ལགས།
 ཨ་རྟུག་ར་ ད་དང་གཅིག་ཁར་ལྷོ་གནང་ལགས།
 བཀའ་ཚིན་ཆེ་ དེའི་སྟོན་ལམ་ཉམ་ཉམ་གསན་གནང་མི་འདི་ལུ། ཨ་མྲུག།

ཁྱོད་དང་ཡེ་ཤུ།

ཡེ་ཤུ་འདི་མི་གར་གི་ཆ་རོགས་ཡིན་
དེ་ལོ་ཁྱེད་གི་ཡང་ཆ་རོགས་ཡིན་
མི་ཚུ་ག་ཉེ་རང་སྤྲོད་ཉེ་འབད་རུང་
ཡེ་ཤུ་ལོ་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་ལོང་
ད་ཅེས་ལོ་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་
ཁྱེད་ལོ་ལུ་ཉན་དེ་ལོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད།
ཁྱོད་ཡེ་ཤུ་གི་སྐོར་ལས་ལེ་ཤ་ཉ་གོ་ནི་གི་
སེམས་ཡོད་ག།?

བྱི་བ་ཡོད་པ་ཅིན་མ་འོག་ལུ་བྱི་ཞག་ཡོད་མི་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ།

༡. ཁྱོད་གསུང་རབས་ལྟ་བུ་ཞི་གོ་བཅུ་གས།
། རྒྱ་གཏམ་བཟང་ལུ་ཀ་ནང་ལས་གོ་བཅུ་གས།།

༢. སྒྲོན་ལམ་ལོ་ནི་གོ་བཅུ་གས།
། རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཁར་སྒྲོན་ལམ་ལུ་
ལོ་ལས་ཉན།།

༣. མི་གཞན་ལུ་ཡེ་ཤུ་གི་སྐོར་ལས་སྲབ་
ཡེ་ཤུ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་ཚུ་གཅིག་གི་གཅིག་
འཛོམས་དེ་གསུང་རབས་ནང་ལས་ལྟ་བུ་ཉེ་
གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་སེམས་ལུགས་སྐྱེ་
དེ་སྒྲོན་ལམ་ལུ།

Publisher : KRISTALAYA MERCY MISSION

Printed: Kristalaya Printers

Text and illustrations : Willem de Vink,

Copyright 1993 Stichting Wereldtaal, Houten, The Netherlands,

Published in Dutch as "Jezus Messias". Edition in Dzongkha © 2018 ISBN: 978-90-73150-59-10

Digital copyright under the terms of the Creative commons By –SA licence.

All rights of translation, reproduction and adaptation reserved for all countries.

Email: jmpb.northeast@gmail.com



ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ཡིན།
 ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་གི་ སྲུང་འདི་ཐང་རི་བ་རི་བདེན་པ་ཡིན།
 ལ་སྤང་ཕྱག་གཉིས་གི་རྟེ་མ་ ཁོ་ཡི་སེལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རུག།
 མི་ག་ར་འབད་རུང་ ཁོ་འབད་ས་འཕྱོ་མི་ཚུ་ཁོ་གི་ཕྱག་ལཱ་ལུ་བཟླ་ཏེ་ ཉ་ལས་རུག།
 ཁོ་གི་ཕྱག་ལཱ་མཛེད་གནང་མི་བཟུམ་ ག་གི་ཡང་མ་མཛེད་སྟེ།
 ཁོ་ལུ་ཉན་མི་ཚུ་ལུ་དགའ་སྤྱོད་ཅི་བེད་གནང་མ་ཡིན། དེ་ལས་ག་ར་འབད་རུང་
 ཁོ་ལུ་དད་པ་བསྐྱེད་མི་འདི་གིས་ མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་ཐབ་ནི་ཡིན་མས།

