

# Sulat I Pablo Tun Ta Mga Taga Efeso

## Una Basan

Sayyan tuu dakál tō lunsud ka Efeso, asta igóddóan ka marapung manubù. Ágkabantug tō mga taga Efeso su ágkaduwánnan sikandan. Duwán dakál simbaan na ágpangadapan dan katō ágmanaman na ánggadanan si Diana. (Ahaán tō Lumu 19:21-41.)

Dalám ka tállu ámmé igóddô si Pablo tun ta Efeso, asta marapung tō igpaminág katō igulit-ulit din tingód ki Jesu-Cristo. Duwán mga kasalábbuan na igimu i Pablo, asta marapung tō igpamaké ki Cristo. Pángnga ka tállu ámmé igpanó si Pablo tun ta duma mga lunsud.

Tō igpriso si Pablo tun ta lunsud ka Roma, igsulat din ni tun ta mga ágpampamaké na góddô tun ta Efeso asta tun ta mga duma lunsud na madani tun ta Efeso.

Nit sulat din, igulit din na igpasábbadé dán tō mga ágpampamaké ukit katō kapasábbad dan tun ki Jesu-Cristo. Marapung tō mga panunggiringan na iggamit i Pablo tingód kani. Mà din, sikandan tō iring na lawa asta si Cristo tō iring na ulu. Sikandan tō iring na balé, asta si Cristo tō iring na masarig batu na ágpónsadanán ka balé. Sikandan tō iring na sawa, asta si Cristo tō iring na duma.

Igsulat din pagsik tō tingód katō madigár ágkémun dan asta tō tingód katō kapanalu dan ki Maibuyan.

---

**1** <sup>1</sup>Sakán si Pablo na inému apostoles i Jesu-Cristo tingód katō kakalyag ka Manama. Ágpangumusta a ákniyu diyan ta lunsud ka Efeso. Sikiyu tō mga sakup ka Manama asta ágkasarigan kó na igpasábbad tun ki Jesu-Cristo.

<sup>2</sup>Mólà pa ka tabangan kó ka Manama asta bággayan kó katō kasunayan tikud tun ta Manama na Ámmà ta asta tikud tun ta Áglangngagán na si Jesu-Cristo.

### Mga kadigárran na ágbággén i Cristo áknita

<sup>3</sup>Durungán ta gó sikandin na Manama asta Ámmà katō Áglangngagán ta na si Jesu-Cristo! Igbággé ka Manama áknita tō langun kadigárran

na tikud tun ta langit su igpasakup ki tun ki Cristo. <sup>4</sup>Sayyan tô ándà pa imuwi ka Manama ni banuwa, taganà kid igsalin ikandin ébô imun ki na malinis asta ándà salà tun ta saruwan din tingód katô kapasábbad ta tun ki Cristo. Tingód katô dakál ginawa katô Manama áknita, <sup>5</sup>taganà dán duwán plano din na imun ki ikandin na mga gabatà din ukit katô iglumu i Jesu-Cristo, su ni gó tô ágdantulán katô kakalyag din. <sup>6</sup>Purisu durungán ta gó tô Manama su igtábbus ki ikandin tingód katô tuu dakál ginawa na igbággé din áknita iring na gasa ukit katô kapasábbad ta tun ta Batà din na ágginawaan din!

<sup>7</sup>Ukit katô dipanug i Cristo tun ta kamatayan din tun ta krus, igtábbus kid katô Manama asta igpasinsiyaan din dán tô mga salà ta tingód katô tuu dakál kédu din áknita. <sup>8</sup>Mabasa sikandin asta igbággayan ki ikandin ka kapandayan asta kagpáttan. <sup>9</sup>Ukit kani, igpasóddór ka Manama áknita tô plano din na ándà din pasóddóri sayyan na tumanán din ukit ki Cristo. <sup>10</sup>Ni gó tô igplano din. Ka dumunggù dán tô nángngà álló, pasábbadán din tô langun-langun na igimu din, agad tun ta langit ó nit banuwa, asta pasakupán din tun ta pagpangulu i Cristo.

<sup>11</sup>Agad ándin tô plano asta kakalyag katô Manama, tô gó tô ágkatuman. Tun ta katigkanayan tô ándà din pa imuwi ni banuwa, taganà duwán plano din na salinán ké ikandin ébô imun ké na mga sakup din ukit katô kapasábbad dé tun ki Cristo, <sup>12</sup>su sikami na mga Judio tô una igiman asta igpamaké ki Cristo. Igsalin ké katô Manama ébô durungán asta pabantugán sikandin ukit áknami. <sup>13</sup>Sikiyu pagsik na mga ánnà Judio, tô igdinág yu tô kabánnalan na Madigár Gulitán tingód katô makatábbus ákniyu, igpamaké kó ki Cristo. Purisu igpóddô ka Manama diyan ákniyu tô Ugis Espiritu na igtandô din, su tô gó tô pató na mga sakup kó ka Manama. <sup>14</sup>Su igpóddô din dán tô Ugis Espiritu dini áknita, isóddóran ta na bággayan ki gó katô langun na igtandô ka Manama. Purisu isóddóran ta na igtábbus ki gó langun ikandin ébô imun ki na mga sakup din. Ukit áknita durungán asta pabantugán tô Manama.

### Dasalán i Pablo tingód katô mga taga Efeso

<sup>15</sup>Na, tuu gó madigár ni igimu ka Manama. Purisu tikud tun ta kadinág ku tingód ka kapamaké yu katô Áglangngagán na si Jesus asta tingód ka ginawa yu katô langun sakup ka Manama, <sup>16</sup>inalayunna gó ágpasalamat tun ta Manama tingód ákniyu. Inalayunna ágdasal para ákniyu. <sup>17</sup>Ágdasalla tun ta Manama na matulus Ámmà katô Áglangngagán ta na si Jesu-Cristo ébô ukit katô Ugis Espiritu bággayan kó ikandin katô kapandayan asta kagpáttan ébô tuu kó makasóddór katô Manama. <sup>18</sup>Ágdasalla na imun din mappawà tô panámdám yu ébô kasóddóran yu ka ándin tô gimanan tun ta pagtawar din ákniyu. Mólà pa ka kasóddóran yu na tuu madigár tô ágpulusán na igtandô ka Manama katô langun

sakup din. <sup>19</sup>Kakalyag ku na kasóddóran yu na tuu gó matulus tô Manama na ágtabang áknita na ágpamaké kandin. Ni katulusan din <sup>20</sup>tô iggamit din tô iganté din puman si Cristo asta tô igpónsad din sikandin dadan tun ta kawanan din<sup>a</sup> tun ta langit. <sup>21</sup>Purisu si Cristo tô ágpangulu katô langun, agad ándin tô duwán katulusan ó ágpangulu ó ághari tun ta langit, su tô ngadan na igbággé tun ki Cristo tuu pa mallayat ka tandingán katô langun ka duma mga ngadan, agad áknganni ó agad pa tun ta tapuri álló. <sup>22</sup>Igpasakup katô Manama tô langun-langun tun ta pagpangulu i Cristo, asta igimu din sikandin na ágpangulun katô langun ébô katabangan ki na mga ágpampamaké. <sup>23</sup>Si Cristo tô ulu katô langun ágpampamaké na igpanunggiringan katô lawa din. Su igpasakup ki tun kandin, ándà dán kulang dini áknita, su tingód katô pagpangulu din katô langun, ándà kulang agad tun datas ta langit ó nit banuwa.

### Manté dán tô mga igpasábbad tun ki Cristo

**2** <sup>1</sup>Dángngan, tô ándà kó pa pamaké ki Cristo, inaté kó<sup>b</sup> tun ta saruwan ka Manama su marapung gó tô mga salà yu. <sup>2</sup>Dángngan igtuman kó katô madat ágkémun ka mga manubù nit banuwa na di ágpamaké. Igbánnal kó ki Maibuyan na hari katô mga madat espiritu tun ta kawang-awangan. Sikandin tô espiritu na ágpíd katô langun manubù na di ágbánnal katô Manama. <sup>3</sup>Tô gó tô ágkémun katô langun ta dángngan, su agad ándin tô madat kakalyag ka panámdám ta asta lawa ta, tô gó tô ágtumanán ta. Su tô gó tô ágkémun ta, supakan ki pád katô Manama iring katô langun duma na di ágpaminág kandin.

<sup>4</sup>Asal dakál gó tô kédu katô Manama áknita, asta dakál gó tô ginawa din áknita. <sup>5</sup>Agad inaté ki tun ta saruwan ka Manama su ikasalà ki, asal iganté ki puman ikandin duma ki Cristo. Igtábbus ki ukit dád katô dakál kédu ka Manama. <sup>6</sup>Tingód katô kapasábbad ta tun ki Jesu-Cristo, iganté ki puman ka Manama duma ki Cristo asta igpónsad ki ikandin duma ki Cristo tun ta langit ébô mangulu ki duma kandin. <sup>7</sup>Tô gó tô igimu ka Manama para áknita ébô pakitanán din ka ándà ágtamanán na di katáppángngan tô dakál kédu din asta kadigárran din áknita ukit katô iglumu i Jesu-Cristo. <sup>8</sup>Tingód katô dakál kédu ka Manama, igtábbus kó ukit ka kapamaké yu ki Cristo, asal ánnà ni ukit katô lumu yu, su ni gó ni gasa ka Manama ákniyu. <sup>9</sup>Tô igtábbus ki ikandin, ánnà kasuli din katô madigár linumuwan ta. Purisu ándà gó palang manubù na makapadadurung tun ta saruwan ka Manama. <sup>10</sup>Tingód katô kapasábbad ta tun ki Jesu-Cristo, igpamantu ki katô Manama ébô makalumu ki katô madigár na igplano din sayyan para áknita.

<sup>a</sup> 1:20 Tô munsad dadan tun ta kawanan katô ágpangulun, tô gó tô mabantug, asta mému pagsik mangulu. <sup>b</sup> 2:1 Iring na inaté dan su madiyah dan tikud tun ta kakalyag ka Manama.

### Igpasábbadé dán tô langun ta ukit katô iglumu i Cristo

<sup>11</sup>Na, yakó ágkalingó na tingód katô kapamasusu ákniyu, ánnà kó Judio. Ágkaringasaan kó gó katô mga Judio su ándà kó tupuwi iring kandan na igtupuwan. Tô gó tô áglumun ka manubù tun ta lawa dan, asal ándà gó áppulusán tun ta pusung dan. <sup>12</sup>Dángngan ándà sinóddóran yu tingód ki Cristo. Madiyù kó tikud tun ta mga manubù na igsalin ka Manama. Ándà kó kasakup tun ta mga manubù na igtandóan ka Manama. Ukit katô ágkémun yu nit banuwa, ándà gó gimanan yu na madigár, asta ándà sóddór yu katô Manama. <sup>13</sup>Asal áknganni igpasakup kó kó tun ki Jesu-Cristo. Agad madiyù kó tun ta Manama dúngngan, asal áknganni igpid kó kó ka Manama tun ta madani din ukit katô dipanug i Cristo na inaté tun ta krus. <sup>14</sup>Ukit katô kamatayan i Cristo, duwán dán kasunayan ta, asta igpasábbadé dán tô mga Judio asta tô mga ánnà Judio, su igpandà gó i Cristo tô kapósigé ta na iring na labat tun ta tángngaan katô mga Judio asta katô mga ánnà Judio. <sup>15</sup>Ukit katô kamatayan i Cristo igpandà din tô mga sugù na kailangan tumanán katô mga Judio, su kakalyag din na pasábbadán din tô mga Judio asta tô mga ánnà Judio ukit ka kasakup din katô langun ébô mandà tô kapósigé dan. <sup>16</sup>Purisu iring na sábbad dán lawa tô mga Judio asta tô mga ánnà Judio. Ukit katô kamatayan i Cristo tun ta krus, igpandà din dán tô kapósigé ta, asta igpasábbad kid ikandin tun ta Manama. <sup>17</sup>Tô igdunggù si Cristo, igulit-ulit din tô Madigár Gulitán tingód ka kasunayan. Tô gó tô igtinurù din ákniyu na mga ánnà Judio na madiyù tun ta Manama, asta igtinurù din pagsik áknami na mga Judio na madani tun ta Manama. <sup>18</sup>Tingód katô iglumu i Cristo, agad Judio ó ánnà Judio, tô langun ta makapadani dán gó tun ta Ámmà ta na Manama ukit ka tabang katô Ugis Espiritu.

<sup>19</sup>Purisu sikiyu na mga ánnà Judio, ánnà kó kó iring na ássa manubù na tikud tun ta madiyù, su igpasábbad kó kó tun ta mga sakup ka Manama. Inému kó kó na pamilya din. <sup>20</sup>Tô langun ta na mga ágpampamaké tô iring na mga bahin katô balé na gimun ka Manama. Tô mga apostoles asta tô mga propeta ka Manama tô iring na mga sumbál katô balé, asta si Jesu-Cristo tô iring na masarig batu na ágpónsadanán katô balé. <sup>21</sup>Si Cristo tô igtagù katô tagsábbad-sábbad áknita tun ta balé din ébô imun ki ikandin na ugis templo para katô Áglangngagán. <sup>22</sup>Sikiyu na mga ánnà Judio na igpamaké pagsik ki Cristo, igpasábbad kó kó ka Manama tun áknami na mga Judio ébô imun ki na góddóan katô Manama ukit katô Ugis Espiritu din.

### Plano katô Manama para katô mga ánnà Judio

**3** <sup>1</sup>Sakán si Pablo tô igpriso su ágsuguánnánna i Jesu-Cristo ébô mulit-ulitta ákniyu na mga ánnà Judio. <sup>2</sup>Isóddóran yu gó na tingód katô

kédu ka Manama kanak, igimuwa ikandin na ágsuguánán ébô tabangan ku sikiyu na mga ánnà Judio. <sup>3</sup>Igpasóddór katô Manama kanak tó plano na ándà din pasóddóri sayyan. Igsulatta ka mabbabà dád tingód kani. <sup>4</sup>Atin ka basan yu tó igsulat ku, kagpáttan yu tó isóddóran ku tingód katô plano ka Manama na ándà din pasóddóri sayyan na tumanán din ukit ki Cristo. <sup>5</sup>Agad ándà pasóddóri katô Manama ni plano tun ta mga kamónaan ta sayyan, asal áknganni, igpasóddór din dán tun ta igsalin na mga apostoles asta tun ta mga propeta din ukit katô Ugis Espiritu. <sup>6</sup>Ni gó tó plano din na igpasóddór din dán. Mému tanggapán yu tó madigár na bággén ka Manama áknami na mga Judio, su sikiyu na mga ánnà Judio igbánnal pagsik katô Madigár Gulitán tingód ki Cristo. Tó langun ta isakup tun ta sábbad dád lawa, asta tó langun ta tó bággayan katô ágpulusán na igtandô ka Manama na tumanán din ukit ki Jesu-Cristo.

<sup>7</sup>Ukit katô kédu ka Manama asta ukit katô katulusan din, inémuwa ikandin na taraulit katô Madigár Gulitán. <sup>8</sup>Agad mabbabà dád é kamanubuan ku ka tandingán katô langun sakup ka Manama, asal ukit katô kédu din, igsalinna ikandin ébô ulit-ulitán ku tó Madigár Gulitán tun ta mga ánnà Judio na duwán tuu madigár na ði gó katáppángngan na mému dan tanggapán tikud tun ki Cristo. <sup>9</sup>Igsalinna ka Manama ébô pénagpáttán ku tun ta langun manubù ni plano na ándà pasóddóri sayyan ka Manama na igimu katô langun-langun. <sup>10</sup>Kakalyag ka Manama na ukit katô mga ágpampamaké pasóddóran din gó tó kadakállan katô kapandayan din tun ta langun pangulu asta mga duwán katulusan tun ta kawang-awangan. <sup>11</sup>Ni dán gó tó igplano din sayyan tó ándà pa imuwi ni banuwa, asta igtuman din dán ukit ki Jesu-Cristo na Áglangngagán ta.

<sup>12</sup>Ukit katô iglumu i Cristo asta ukit katô kapamaké ta kandin, ándà máddang ta na padani tun ta Manama su tanggapán ki gó ikandin.

<sup>13</sup>Purisu yakó ásungkù tingód katô mga kahirapan na inókitan ku, su ilumu ni para katô kadigárran yu.

### Tô ginawa i Cristo áknita

<sup>14</sup>Atin ka ágpanámdámma tingód katô madigár plano katô Manama áknita, áglingkóódda asta ágdasalla tun ta Ámmà Manama. <sup>15</sup>Sikandin gó tó Ámmà na igtikudan katô langun panaligan tun ta langit asta mga manubù nit banuwa. <sup>16</sup>Ágdasalla tun ta matulus Manama na duwán dakál ginawa na ði katáppángngan ébô bággayan kó katô kabákkárran asta kasarig katô kapamaké yu ukit katô Ugis Espiritu. <sup>17</sup>Mólà pa ka inalayun móddô si Cristo tun ta pusung yu tingód katô kapamaké yu kandin. Ágdasalla ébô tó gunayan katô áglumun yu tó dakál ginawa yu tun ta Manama. <sup>18</sup>Mólà pa ka makagpát kó asta tó langun ka duma mga sakup katô Manama ka ándin tó tuu kadakállan katô ginawa i Cristo áknita. <sup>19</sup>Mólà pa ka kasóddóran yu na dakál tó ginawa i Cristo

ákníyu, agad dì yu tuu kagpáttan tō kadakállan katō ginawa din. Atin ka makagpát kód na ágginawaan kó ikandin, mapánnù kó katō kapánnuan ka Manama.

<sup>20</sup>Durungán tad tō Manama na ágtabang áknita ukit katō katulusan din. Sikandin tō makému katō sobra pa katō langun na pamuyúa ta asta panámdámán ta. <sup>21</sup>Mólà pa ka durungán tō Manama ka ándà ágtamanán ukit ákníyu na mga ágpampamaké asta ukit ki Jesu-Cristo. Matuman gó ni!

### Igpasábbadé ki tun ki Cristo

**4** <sup>1</sup>Purisu igprisowa tingód katō kabánnal ku katō Áglangngagán. Ágpédu-éduwa ákníyu na kailangan madigár tō ágkémun yu na nángngà tun ta Manama na igtawar ákníyu. <sup>2</sup>Kailangan pabbabà-babà kó, médu-édu kó asta mallayat é ginawa yu tun ta mga unawa yu. Papasinsiyáé kó, su ukit kani, ágpakitanán yu na ágpaginawaé kó. <sup>3</sup>Ággár-ággár kó asta panayun kó tun ta kapasábbadé yu na tikud tun ta Ugis Espiritu, su inaggát kód na igpasábbadé ukit katō kasunayan. <sup>4</sup>Su tō langun ta na mga ágpampamaké igimu ka Manama na sábbad dád lawa, sábbad dád tō Ugis Espiritu na góddô dini áknita, asta sábbad dád tō gimanan tun ta katawar din áknita. <sup>5</sup>Sábbad dád tō Áglangngagán ta, sábbad dád tō ágpamakén ta, asta sábbad dád tō gunayan ka kapabunyang ta. <sup>6</sup>Sábbad dád tō Manama na Ámmà katō langun. Sikandin tō ágpangulu katō langun, sikandin tō ágtuman katō kakalyag din ukit katō langun, asta sikandin tō góddô tun ta langun.

<sup>7</sup>Duwán gasa na igbággé i Cristo tun ta tagsábbad-sábbad áknita tingód katō dakál ginawa din. <sup>8</sup>Mà katō kagi ka Manama na igsulat, Tō igsadun sikandin tun datas,

Igpíd din tō marapung mga igtalu din,

Asta igbággé din tō mga gasa tun ta mga manubù.<sup>c</sup>

<sup>9</sup>(Na, ukit kani kagi na, “Tō igsadun sikandin tun datas,” isóddóran ta na iguna pa sikandin igsunnad nit banuwa.<sup>d</sup> <sup>10</sup>Sikandin na igsunnad tō igsadun pagsik tun datas ta langit ébô imun din na nángngà tō langun-langun.) <sup>11</sup>Si Cristo tō igbággé kani mga gasa áknita, su duwán igimu din na mga apostoles, duwán mga propeta, duwán mga taraulit katō Madigár Gulitán, asta duwán mga tarapid asta mga taratinurù katō kabánnalan. <sup>12</sup>Tō gó tō igbággé din para ágkagamit katō mga sakup ka Manama ébô kumasarig tō kapamaké katō langun ta na igpanunggiringan na lawa i Cristo. <sup>13</sup>Ukit kani, makému ki pasábbadé tun ta kapamaké asta tun ta kasóddór ta katō Batà ka Manama ébô mému ki na mabákkár, asta makéring tō ágkémun ta katō nángngà ágkémun i Cristo.

<sup>c</sup> 4:8 Salmo 68:18    <sup>d</sup> 4:9 Nit banuwa, ó tun dalám ka tanà.

<sup>14</sup>Atin ka matuman ni, di kid méring na mga gabatà. Di kid méring na barko na ágpiddán ka balud asta áglayapán ka karamag, su di ki sékót ágkapid katô mga ágtinuruán ka mga katig áglimbung ukit ka bulaló. <sup>15</sup>Asal tingód katô kapaginawaé ta, kailangan mulit ki gó baling katô kabánnalan. Purisu méring ki gó ki Cristo agad ándin tó áglumun ta. Sikandin tó iring na ulu ta, <sup>16</sup>asta sikita tó iring na lawa din. Ukit katô kapid i Cristo áknita, ágpasábbadé tó langun ta, iring na mga bahin ka lawa. Atin ka nángngà tó áglumun katô tagsábbad-sábbad bahin ta asta ágpaginawaé ki, dumakál asta kumasarig ki na mga ágpampamaké iring na sábbad lawa.

### Mantu ágkémun katô mga ágpampamaké

<sup>17</sup>Purisu duwán kagin ku ákniyu na tikud tun ta Áglangngagán. Yakó ágpéring katô ágkémun yu tun ta mga manubù na di ágpamaké katô Manama, su ándà ágpulusán katô mga panámdám dan. <sup>18</sup>Ingittángngan tó panámdám dan su ándà dan ikagpát katô kabánnalan. Igéllé dan katô kantayan na ágbággén ka Manama su ándà gó sóddór dan asta matággas gó tó ulu dan. <sup>19</sup>Ándà dán kayyà dan. Ikataglang dan katô madat mga áglumun dan. Di dan ágsódó áglumu katô langun klasi ka kadattan.

<sup>20</sup>Asal ánnà iring kani tó igtinurù ákniyu tingód ki Cristo! <sup>21</sup>Isóddóran ku na tó ikadinág kó tingód ki Jesus, igtanggap kó katô kabánnalan na igtinurù ákniyu tingód kandin. <sup>22</sup>Purisu sódó kó katô katuman yu katô madat mga kakalyag yu, su tó gó tó taganà ágkémun yu na igdadat ukit katô tapé kakalyag yu na iglimbung ákniyu. <sup>23</sup>Kailangan pamantun yu tó pusung yu asta tó panámdám yu. <sup>24</sup>Igbággayan kó katô mantu ágkémun, su igimu kó ka Manama na mantu iring kandin. Kailangan pakitanán yu gó na igpamantu kód ukit katô áglumun yu na nángngà asta malinis tun ta saruwan ka Manama.

<sup>25</sup>Purisu yakó ágbulaló. Kailangan bánnal gó tó kagin yu tun ta mga unawa yu, su tó langun ta mga bahin tun ta lawa i Cristo.<sup>e</sup> <sup>26</sup>Yakó ágkapid katô sókó yu ébô di kó makasalà.<sup>f</sup> Sódoi yu tó sókó yu ka di pa sumalláp tó álló, <sup>27</sup>asta yakó ágbággé ka lugar ki Maibuyan. <sup>28</sup>Tó takón kailangan di dán tumakó. Kailangan lumumu sikandin katô madigár ébô duwán magamit din asta makatabang sikandin katô mga ágkahirapan. <sup>29</sup>Yakó gó ágkagi ka madat, asal kailangan madigár dád tó ágkagin yu ébô katabangan tó mga unawa yu, asta kumasarig tó kapamaké katô mga maminág ákniyu. <sup>30</sup>Yakó yu ágparanuwi tó Ugis Espiritu ka Manama ukit katô mga áglumun yu, su sikandin gó tó pató na sikiyu tó mga sakup katô Manama ébô kasóddóran yu na matuman gó na tábbusán kó tun ta tapuri álló. <sup>31</sup>Sódó kód lumu kani langun. Yakó gusig. Yakó sékót

<sup>e</sup> 4:25 Ahaán tó Zacarias 8:16    <sup>f</sup> 4:26 Ahaán tó Salmo 4:4

ágkaringasa. Yakó ágkasókó. Yakó ágsapà. Yakó ágkagi ka madat. Yakó ágkagi asta áglumu ka madat tun ta дума manubù. <sup>32</sup>Asal kailangan madigár tô lumun yu tun ta mga дума manubù asta pédu-éduwé kó. Kailangan papasinsiyáé kó iring katô kapasinsiya katô Manama ákniyu ukit ki Cristo.

### Kailangan madigár tô ágkémun yu

**5** <sup>1</sup>Na, su inému kód na mga gabatà katô Manama na ágginawaan din, kailangan makéring kó kandin. <sup>2</sup>Agad ándin tô áglumun yu, kailangan ágginawa kó katô mga unawa yu iring katô kaginawa i Cristo áknita, su igbullas gó sikandin áknita asta igmatayan sikandin ébò pasinsiyaan katô Manama tô mga salà ta. Tô inaté si Cristo, iring sikandin na mambut na ágbággén tun ta Manama na makadayó kandin.

<sup>3</sup>Mga sakup kó gó katô Manama. Purisu yakó áglayuk katô ánnà ákniyu sawa ó дума, yakó áglumu katô agad ándin na maripà, asta yakó ágkasabuan katô kaduwánnan ka дума manubù. Kailangan di kó lumumu kani mga salà ébò ándà makabuyas ákniyu, su di mému ni lumun katô mga sakup ka Manama. <sup>4</sup>Di mému ka kumagi kó katô maripà ó katô ándà ágpulusán ó katô tamparàsà, asal kailangan pasalamat kó baling tun ta Manama. <sup>5</sup>Kailangan kasóddóran yu na di makahu tun ta pagpangulu i Cristo asta katô Manama tô mga manubù na áglayuk katô ánnà kandan sawa ó дума, tô áglumu katô agad ándin na maripà, asta tô ágkasabuan katô kaduwánnan ka дума manubù. Atin ka ágkasabuan tô manubù, duwán ágmanaman na ágpangadapán din.

<sup>6</sup>Tingód kani mga linumuwan ka mga manubù, supakan dan ka Manama, su di dan ágbánnal kandin. Purisu yakó ágkapid katô mga lumimbang pád ákniyu ukit katô ágkagin dan na ánnà madat ni mga lumu ni. <sup>7</sup>Purisu yakó gó ágduma kani mga manubù na madat tô áglumun dan. <sup>8</sup>Dángngan, duwán kangittángngan tun ta panámám yu, asal áknganni duwán dán kappawaan yu su igpasakup kó tun ta Áglangngagán. Purisu tô ágkémun yu kailangan makéring katô ágkémun ka mga manubù na duwán kappawaan. <sup>9</sup>Su madigár, nángngà asta ágkasarigan tô áglumun katô mga manubù na duwán dán kappawaan. <sup>10</sup>Ággár-ággár kó ébò makagpát kó ka ándin tô kakalyag katô Áglangngagán na lumun yu. <sup>11</sup>Lili kó katô madat mga lumu na ándà ágpulusán na áglumun katô mga sakup ka kangittángngan. Asal ukit katô madigár ágkémun yu, ágpasóddór kó na madat tô mga áglumun dan. <sup>12</sup>Asal makayayyà agad tô ágkagi dád katô mga áglumun dan na inallás. <sup>13</sup>Atin ka madigár tô áglumun yu, kagpátan dan na tuu madat tô áglumun dan, <sup>14</sup>su kappawaan tô langun na ágtaddawan katô kabánnalan. Purisu duwán ágkagin na,

“Atin ka ágtudug ka, lagimmata kad.



Atin ka inaté ka, ánnó kad,  
su kataddawan ka i Cristo.”

<sup>15</sup>Purisu tuu kó banté katô ágkémun yu. Yakó yu giringi tó mga ándà kapandayan, asal iringi yu tó mga manubù na duwán kapandayan.

<sup>16</sup>Yakó yu gulai tó oras yu, asal kailangan lumumu kó katô madigár, su marapung gó tó mga áglumu ka madat áknganni. <sup>17</sup>Purisu yakó áglumu katô ándà ágpulusán, asal kailangan kagpáttan yu ka ándin tó kakalyag katô Áglangngagán na lumun yu.

<sup>18</sup>Yakó ágkalasing, su kadattan kó dád gó, asal kailangan kapánnuan kó katô Ugis Espiritu. <sup>19</sup>Atin ka ágpálimudé kó, pasalamat kó katô Áglangngagán ukit katô kakanta yu ka mga kagi ka Manama na igsulat, asta ukit katô mga kanta tingód ki Jesus, asta ukit katô mga kanta na tikud tun ta Ugis Espiritu. Kailangan tikud gó tun ta pusung yu tó kakanta yu. <sup>20</sup>Agad ándin tó kókitan yu, kailangan ágpasalamat kó tun ta Ámmà Manama, su igpasakup kód katô Áglangngagán ta na si Jesu-Cristo.

### Mga sugù para katô mga taladuma

<sup>21</sup>Kailangan pasakup tó tagsábbad ákniyu tingód katô karespeto yu ki Cristo.

<sup>22</sup>Sikiyu na mga sawa, pasakup kó tun ta ákniyu дума, iring katô kapasakup yu tun ta Áglangngagán. <sup>23</sup>Tó mama tó ágpangulu katô kandin sawa, iring na si Cristo tó ágpangulu katô mga ágpampamaké, su sikandin gó tó igtábbus katô mga ágpampamaké na igpanunggiringan na lawa din. <sup>24</sup>Purisu kailangan pasakup asta numunug tó mga sawa tun ta kandan дума, iring na kapasakup katô mga ágpampamaké tun ki Cristo.

<sup>25</sup>Sikiyu na mga gamama, ginawayi yu tó ákniyu sawa iring katô kaginawa i Cristo katô mga ágpampamaké, su igbullas gó sikandin áknita asta igmatayan <sup>26</sup>ébô ukit katô kagi ka Manama imun ki malinis tun ta saruwan din, su igurasan kid ikandin ukit katô kabunyang. <sup>27</sup>Igurasan kid ikandin ébô tanggapán ki na mga ágpampamaké iring na bayi na kasalán na tuu madigár ágsállággán su ándà palang buiring ó maripà ó agad ándin na madat. Kakalyag ka Manama na tuu ki malinis asta ándà palang salà. <sup>28</sup>Purisu tó mga gamama kailangan gó guminawa katô kandan sawa iring katô kaginawa dan katô kandan sarili lawa, su tó mama na ágginawa katô kandin sawa ágginawa gó katô kandin sarili lawa. <sup>29</sup>Ándà gó palang manubù na ágkaringasa katô kandin sarili lawa, asal ágpakannán din asta ágdóppónan din. Tó gó tó áglumun i Cristo tun ta mga ágpampamaké na igpanunggiringan na kandin lawa, <sup>30</sup>su sikita tó mga bahin tun ta lawa din. <sup>31</sup>Mà katô kagi ka Manama,

“Purisu tumanan tô mama katô ámmà din asta katô innà din, asta pasábbadé tô mama asta tô sawa din. Tô duwa dan mému dán sábbad.”<sup>g</sup>

<sup>32</sup>Tuu gó madigár ni kabánnalan na igpasóddór ka Manama áknita ukit kani kagi din, su ni gó tô panunggiringan tingód ki Cristo asta áknita na mga ágpampamaké. <sup>33</sup>Asal duwán gó kailangan tumanán katô mga taladuma. Tô tagsábbad-sábbad ákniyu na mga gamama, kailangan ginawaan yu gó tô ákniyu sawa iring katô kaginawa yu katô ákniyu sarili lawa. Asta tô tagsábbad-sábbad ákniyu na mga sawa, kailangan respetowan yu gó tô ákniyu duma.

### Mga gabatà asta kandan mga ámmà asta innà

**6** <sup>1</sup>Sikiyu na mga gabatà, bánnal kó katô ákniyu mga ámmà asta innà iring katô kabánnal yu katô Áglangngagán, su tô gó tô nángngà lumun yu. <sup>2</sup>Ni gó tô una sugù na duwán tandò para katô mga ágbánnal, “Respetowi yu tô ákniyu ámmà asta innà

<sup>3</sup> ébò kumallayat tô kantayan yu nit banuwa.”<sup>h</sup>

<sup>4</sup>Na, sikiyu na mga ámmà asta mga innà, yakó yu ágpasókówi tô ákniyu mga gabatà, asal dóppóni yu ukit katô disiplina asta tambag na makadayó katô Áglangngagán.

### Mga állang asta mga amo

<sup>5</sup>Sikiyu na mga állang, tuman yu tô kakalyag katô ákniyu amo nit banuwa. Kailangan respetowan yu sikandan. Kailangan tikud tun ta pusung yu tô katuman yu katô mga sugù dan magunawa katô kabánnal yu ki Cristo. <sup>6</sup>Inalayun kó bánnal kandan, ánnà dád róggun ka sumállág dan ákniyu ébò madurung kó. Su mga állang kó gó i Cristo, kailangan tikud tun ta tibuk ka pusung yu tô katuman yu katô kakalyag ka Manama. <sup>7</sup>Kailangan malóggód kó áglumu, su ánnà dád manubù tô ágbánnalán yu, asal tô Áglangngagán tô ágbánnalán yu. <sup>8</sup>Yakó ágkalingó na agad ándin tô áglumun yu na madigár, duwán gó madigár sulì katô Áglangngagán ákniyu, agad állang kó ó ánnà kó állang.

<sup>9</sup>Sikiyu na mga amo, kailangan madigár tô kapid yu katô mga állang yu. Yakó áglagaggà kandan, su agad sikiyu asta tô mga állang yu, sábbad dád gó tô Amo yu tun ta langit, asta ándà manubù na ágmusingán din agad ándin tô bónnóng dan.

### Mga laniban na ágbággén ka Manama áknita

<sup>10</sup>Na, ni gó tô ágtamanán katô mga ágtinuruán ku ákniyu. Su igpasábbad kó tun ta Áglangngagán, pasarig kó gó ukit katô katulusan

<sup>g</sup> 5:31 Genesis 2:24 <sup>h</sup> 6:2-3 Exodo 20:12; Deuteronomio 5:16.

din. <sup>11</sup>Gamit yu tô langun laniban na ágbággén katô Manama ébô makatu kó katô mga kapókit asta limbung i Maibuyan. <sup>12</sup>Su ánnà mga manubù tô mga usig ta, asal tô madat mga espiritu asta tô ágharì na dì ágkitanán, tô duwán katulusan ka kangittángngan nit banuwa, asta tô madat mga espiritu tun ta kawang-awangan. <sup>13</sup>Purisu kailangan gamitán yu tô langun laniban na ágbággén katô Manama ákniyu ébô makatu kó katô mga usig ta ka dumunggù tô álló ka kadattan. Purisu atin ka mapángnga dán tô langun kani, makita na ándà kó gó katalu. <sup>14</sup>Purisu taganá kó iring na sundalo na ágtaganà katô gira. Gamit yu tô kabánnalan iring na sinturon. Gamit yu tô katanggap ka Manama ákniyu na nángngà tun ta saruwan din iring na putó salimbutung tun ta kagpa. <sup>15</sup>Gamit yu iring na sapatús tô kataganà yu na mulit-ulit katô Madigár Gulitán tingód katô kasunayan na ágbággén katô Manama. <sup>16</sup>Gamit yu tô kapamaké yu ki Cristo iring na kalasag ébô dì kó kasugatan katô iring na mga ágrágrág na ágpánaán i Maibuyan tun ákniyu. <sup>17</sup>Gamit yu tô katábbus ka Manama ákniyu iring na putó sambariro. Gamit yu tô kagi ka Manama na igbággé katô Ugis Espiritu iring na kampilan. <sup>18</sup>Agad ándin tô dumunggù ákniyu, yakó ágsódô na ágdasal ukit katô katulusan katô Ugis Espiritu. Patannáb kó asta panayun kó tun ta kadasal para katô langun sakup ka Manama. <sup>19</sup>Dasal kó pagsik para kanak ébô bággayanna ka Manama katô nángngà mga kagi na ándà máddang ku ka mulit-ulitta katô Madigár Gulitán na ándà pasóddóri sayyan. <sup>20</sup>Inémuwa na ágsuguánnán katô Manama ébô mulit-ulitta kani Madigár Gulitán, asta tô gó tô gunayan na igprisowa áknganni. Asal dasal kó para kanak na diya kumataló asta nángngà tô kólit-ólit ku.

### Ágtamanán kani sulat

<sup>21</sup>Si Tiquico tô kataladi na ágginawaan. Ágkasarigan sikandin na kadumaan ku na ágtuman ka kakalyag katô Áglangngagán. Atin ka dumunggù sikandin diyan ákniyu, ulitán din tô inému kanak dini. <sup>22</sup>Purisu pasadunán ku sikandin diyan ákniyu ébô makasóddór kó tingód áknami, asta ébô pabákkárrán tô pusung yu. <sup>23</sup>Mga kataladi, mólà pa ka duwán kasunayan yu asta duwán ginawa yu tikud tun ta Ámmà Manama asta Áglangngagán na si Jesu-Cristo ukit katô kapamaké yu. <sup>24</sup>Mólà pa ka tabangan ka Manama tô langun yu na ágginawa katô Áglangngagán ta na si Jesu-Cristo ukit katô ginawa na ándà ágtamanán.