

رسالة بولس الرسول إلى كنيسة إفسس

مكتوب بولس الرسول لبيعة إفسوس

1 بولس رسول يسوع المسيح بإرادة
1 الله لهؤلاء الذين في إفسس
القديسين والمؤمنين بيسوع المسيح.
2 سلام معكم ونعمة من الله أبينا ومن
ربنا يسوع المسيح. 3 مبارك الله أبو ربنا
يسوع المسيح الذي باركنا بكل البركات
الروحانية في السماء بالمسيح، 4 حتى سبق
أن اختارنا فيه قبل تأسيس العالم لتكون
قديسين وبلا لوم أمامه، وبالمحبة سبق
أن عيّننا له. 5 وتبنانا بيسوع المسيح
كما حسن لإرادته، 6 لكي يتمجد مجد
نعمته الذي أنعم به علينا بواسطة حبيبه،
7 الذي به لنا فداء ويدهم غفران الخطايا

1 بولس رسول يسوع المسيح بإرادة الله
لأولنا في إفسوس، القديسين والمؤمنين
بيسوع المسيح. 2 سلام معكم ونعمة من
الله أبونا ومن ربنا يسوع المسيح. 3 مبارك
الله أبو ربنا يسوع المسيح لباركنا بكل
البركات الروحانية في السماء بالمسيح،
4 بشكل ل سبق واختارنا فيو قبل تأسيس
الدنيا، بشأن نكون قديسين وبلا لوم قدامو،
وبالمحبة سبق ورسم علينا علامة تكون
له. 5 وتبنانا بيسوع المسيح، كما ل حلي
لإرادتو، 6 بشأن يتمجد مجد نعمتو ل نعم
علينا بواسطة حبيبو، 7 ل فيو لنا فدا وبدمو
غفران الخطيات، على قد غني نعمتو،

⁸ لَ فَاضَتْ فِيْنَا بَ كُلِّ حِكْمَةٍ وَبِ كُلِّ فَهْمٍ .
⁹ وَعَرَفْنَا بِسُرِّ إِرَادَتِ لَ سَبَقِ وَنَوَى تَ يَسْوَى
 بَوَاسِطَتِو، ¹⁰ لِتَدْبِيرِ تَمَامِ الْاَوْقَاتِ، بِشَانِ كُلِّ
 شَيْ مِنْ جَدِيدٍ يَتَجَدَّدُ فِي الْمَسِيحِ، كُلِّ
 شَيْ فِي السَّمَاءِ وَفِي الْأَرْضِ. ¹¹ وَفِيو صَرْنَا
 مَخْتَارَيْنِ، كَمَا لَ سَبَقِ وَرَسَمَ عَلَيْنَا عِلَامَةَ
 وَرَادِ هَاكُ لَ يَسْوَى كُلِّ شَيْ بِمُوجِبِ رَايِ
 إِرَادَتِو، ¹² بِشَانِ نَكُونُ - نَحْنَا لَ مِنْ قَبْلِ
 كَانِ رَجَاْنَا فِي الْمَسِيحِ - لِتَمَجِيدِ مَجْدِو،
¹³ الْمَسِيحِ لَ أَنْتِنَا زَا فِيو سَمِعْتِنَا كَلِمَةَ
 الْحَقِّ، لِيَا بَشَارَةَ خِلَاصِكُنَا، وَفِيو آمَنْتِنَا،
 وَأَنْخَتَمْتِنَا بِرُوحِ الْقُدُسِ لَ كَانِ مَوْعُودُ فِيو
 مِنْ آلِهِ. ¹⁴ هَاكُ الرُّوحُ لِوَا رَعْبُونُ مِيرَاثِنَا لِفِدَا
 هُوَذَا لَ يَحْيُونُ وَكَمَجْدِ جَلَالِو. ¹⁵ مِنْ هَايِ
 أَنَا زَا كَوْنَا مِنْ وَقْتِ لَ سَمِعْتُنَا عَلَى إِيْمَانِكُنَا
 بِرَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ وَمُحِبَّتِكُنَا لِلْقَدِيسِينَ،
¹⁶ مُؤَانِقَطِعِ مِ الشُّكْرِ لِحَاظِرِكُنَا وَمِنْ
 ذِكْرِكُنَا فِي صَلَاوَاتِي، ¹⁷ أَصْلِي تَ يُعْطِيكُنَا
 أَبُو الْمَجْدِ آلَهُ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، رُوحِ
 الْحِكْمَةِ وَالْكَشْفِ فِي مَعْرِفَتِو، ¹⁸ وَتَتَوَرَّ
 عِيُونِ قُلُوبِكُنَا تَ تَعْرِفُونَا أَيْشِ وَرَجَا دَعْوَتِو
 وَأَيْشِ وَغْنِي مَجْدِ مِيرَاثِو فِي الْقَدِيسِينَ.
¹⁹ وَأَيْشِ عَظِيمَةَ عَظَامَةِ قُوَّتِو فِيْنَا نَحْنَا
 الْمُؤْمِنِينَ، كَمَا فَعَلَ قُوَّةُ حَيْلِو، ²⁰ لَ فَعَلَ
 فِي الْمَسِيحِ وَفِيْمُو مِنْ بَيْنِ الْمَيِّتِينَ، وَقَاعِدُو
 مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ وَأَجْلَسَهُ عَنْ يَمِينِهِ فِي

عَلَى يَمِينِ فِ السَّمَاءِ،²¹ فَوْقَ كُلِّ الرِّيَاسَاتِ
وَالسُّلْطَاتِ وَالقُوَّاتِ وَالسِّيَادَاتِ، وَفَوْقَ كُلِّ
اسْمٍ يَتَسَمَّى، لَا فِي هَذَا الدَّهْرِ فَحَسْبُ، بَلْ فِي
الْآتِي أَيْضاً.²² وَاسْتَعْبَدَ كُلَّ شَيْءٍ تَحْتَ
أَجْرِي، وَعَظَاهُ تَ يَكُونُ رَاسَ فَوْقَ الْكُلِّ
لِلْبَيْعَةِ،²³ لِيَأْتِيَ جِسْمِي، وَكَمَا لَ هَاكَ لَ يَكْمَلُ
الْكُلُّ بِالْكُلِّ. وَعَظَاهُ تَ يَكُونُ كَمَا لَ إِلَهَ
هَاكَ لَ يَكْمَلُ كُلَّ الْبَيْعَةِ بِكُلِّ عَطِيَّةٍ.

2 وَأَنْتُمْ زِلَا لَ مَيِّتِينَ كُنْتُمْ فَا خَطِيئَاتِكُمْ
وَعَلْطَاتِكُمْ،² لَ فِيَا مَشِيْتِينَ مِنْ قَبْلِ،
كَمَا عَالَمَ هَالِدُنِيَا هَايَا، وَكَمَا لَ يَرِيدُ
رَيْسَ سُلْطَةَ الْهَوَا، وَهَالرُّوحَ لَ تَنْشَطُ فَا
أَوْلَادِ الْمَعْصِيَةِ،³ فَ هُوَا الْعَمَالُ لَ نَحْنَا
زِلَا تَقَلَّبْنَا فِيَا بِشَهَوَاتِ جَسَدِنَا، وَكُنَّا نَسِي
إِرَادَةَ جَسَدِنَا وَفِكْرِنَا، وَكُنَّا أَوْلَادِ الْعَضْبِ
بِالْتَّمَامِ كَمَا الْبَاقِي. ⁴ أَلِلَهَ الْغَنِيِّ بَرَحْمَتِي، مِنْ
مُحَبَّتِي الْعَظِيمَةِ لَ حَبْنَا،⁵ وَنَحْنَا مَيِّتِينَ فَا
خَطِيئَاتِنَا، حَيَانَا مَعَ الْمَسِيحِ وَبِنِعْمَتِي خَلَّصْنَا،
⁶ وَفِيْمَنَا مَعُو وَقَاعَدْنَا مَعُو فَا السَّمَاءِ يَسُوعَ
الْمَسِيحِ. ⁷ بَشَانِ يَبِينُ لِلدَّهْرِ الْجَايِيَةِ غَنِي
عَظْمَةِ نِعْمَتِي وَطَيْبَتِي لَ صَارَتْ عَلَيْنَا يَسُوعَ
الْمَسِيحِ. ⁸ مِنْ لَ بِنِعْمَتِي خَلَّصْنَا، بِالْإِيْمَانِ،
وَهَايَا مَا صَارَتْ مِنْكُمْ، هَايَا عَطِيَّةُ إِلَهِي يَا.
⁹ مُوْ مِنْ أَعْمَالِ بَشَانِ لَا أَحَدٌ يَفْتَخِرُ. ¹⁰ مِنْ

السَّمَاءِ،²¹ فَوْقَ كُلِّ الرِّيَاسَاتِ وَالسُّلْطَاتِ
وَالقُوَّاتِ وَالسِّيَادَاتِ، وَفَوْقَ كُلِّ اسْمٍ
يُسَمَّى، لَا فِي هَذَا الدَّهْرِ فَحَسْبُ، بَلْ فِي
الْآتِي أَيْضاً.²² وَاسْتَعْبَدَ كُلَّ شَيْءٍ تَحْتَ
قَدَمِيهِ، وَهَذَا الَّذِي هُوَ فَوْقَ الْكُلِّ جَعَلَهُ
رَأْسًا لِلْكَنِيسَةِ،²³ الَّتِي هِيَ جِسْمُهُ، وَمِلءُ
ذَلِكَ الَّذِي يَمَلَأُ الْكُلَّ بِالْكُلِّ.

2 وَأَنْتُمْ أَيْضًا الَّذِينَ كُنْتُمْ أَمْوَاتًا فِي
خَطَايَاكُمْ وَتَعَدِّيَاتِكُمْ،² الَّتِي فِيهَا
سَلَكْتُمْ مِنْ قَبْلُ، بِحَسَبِ دُنْيَوِيَّةِ هَذِهِ
الدُّنْيَا، بِحَسَبِ إِرَادَةِ رَيْسِ سُلْطَانِ
الْهَوَاءِ، وَالرُّوحِ الَّتِي تَنْشَطُ فِي أَبْنَاءِ
الْمَعْصِيَةِ،³ فِي تِلْكَ الْأَعْمَالِ الَّتِي نَحْنُ
أَيْضًا سَلَكْنَا سَابِقًا بِشَهَوَاتِ جَسَدِنَا،
وَكَنَّا نَصْنَعُ إِرَادَةَ جَسَدِنَا وَفِكْرِنَا وَكَنَّا
أَبْنَاءَ الْعَضْبِ تَمَامًا كَالْبَاقِينَ،⁴ إِلَهُ
الْغَنِيِّ بِرَحْمَتِهِ، مِنْ أَجْلِ مُحَبَّتِهِ الْعَظِيمَةِ
الَّتِي أَحَبَّنَا،⁵ وَنَحْنُ أَمْوَاتٌ فِي خَطَايَانَا،
أَحْيَانَا مَعَ الْمَسِيحِ وَبِنِعْمَتِهِ خَلَّصْنَا،
⁶ وَأَقَامَنَا مَعَهُ وَأَجْلَسَنَا مَعَهُ فِي السَّمَاءِ
بِيسُوعِ الْمَسِيحِ،⁷ لِكَيْ يُظَهِّرَ لِلدَّهْرِ
الْآتِيَةِ غَنِي عَظْمَةِ نِعْمَتِهِ وَطَيْبَتِهِ الَّتِي
صَارَتْ لَنَا بِيسُوعِ الْمَسِيحِ. ⁸ لِأَنَّهُ بِنِعْمَتِهِ
خَلَّصْنَا، بِالْإِيْمَانِ، وَهَذِهِ لَمْ تَصِرْ مِنْكُمْ،
وَلَكِنَّهَا عَطِيَّةُ إِلَهِي. ⁹ لَيْسَتْ مِنْ أَعْمَالِ

لِئَلَّا يَفْتَخِرَ أَحَدٌ. ¹⁰ لِإِنَّا خَلَقْنَاهُ، خَلَقْنَا
بِيسُوعَ الْمَسِيحِ لِأَعْمَالٍ صَالِحَةٍ سَبَقَ أَنْ
أَعَدَّ اللَّهُ أَنْ نَسْلُكَ فِيهَا.

لَ خَلِيقَتُو نَحْنَا، اِنخَلَقْنَا بِيَسُوعَ الْمَسِيحِ
لِأَعْمَالٍ صَالِحَةٍ مِنْ قَبْلِ حَضَرِ اللَّهِ تَ
نَمْشِي فِيهَا.

وحدة ف المسيح

¹¹ لِهَذَا تَذَكَّرُوا أَنْكُمْ أَنْتُمْ الْأُمَّمَ فِي
الْجَسَدِ كُنْتُمْ قَبْلًا، وَكُنْتُمْ تَدْعُونَ بِالْغُرْتَةِ
مِنْ قَبْلِ هَؤُلَاءِ الَّذِينَ يَدْعُونَ بِالْخِتَانِ،
الَّذِي هُوَ عَمَلُ الْيَدَيْنِ فِي الْجَسَدِ.
¹² وَكُنْتُمْ فِي ذَلِكَ الزَّمَانِ بِدُونِ الْمَسِيحِ
وَعُرَبَاءَ عَنْ تَدَابِيرِ إِسْرَائِيلَ وَأَجَانِبَ عَنْ
عَهْدِ الْوَعْدِ، وَبِدُونِ رَجَاءٍ وَبِدُونِ اللَّهِ كُنْتُمْ
فِي الْعَالَمِ. ¹³ أَمَّا الْآنَ فَبِيسُوعَ الْمَسِيحِ
أَنْتُمْ الَّذِينَ بَعِيدِينَ كُنْتُمْ، قَرِيبِينَ صِرْتُمْ بِدَمِّ
الْمَسِيحِ. ¹⁴ لِأَنَّهُ هُوَ صَلَحْنَا الَّذِي جَعَلَ
الْإِثْنَيْنِ وَاحِدًا وَهَدَمَ السِّيَابِجَ الْمُتَوَسِّطَ
الْفَاصِلَ بَيْنَهُمَا، ¹⁵ وَالْعَدَاوَةَ بِجَسَدِهِ،
وَأَبْطَلَ نَامُوسَ الْفَرَائِضِ بِوَصَايَاهُ،
لِيَخْلُقَ الْإِثْنَيْنِ فِي أَقْنُومِهِ إِنْسَانًا وَاحِدًا
جَدِيدًا، وَصَنَعَ صَلِحًا. ¹⁶ وَصَالِحَ الْإِثْنَيْنِ
فِي جَسَدٍ وَاحِدٍ مَعَ اللَّهِ، وَبِصَلْبِيهِ قَتَلَ
الْعَدَاوَةَ. ¹⁷ وَجَاءَ فَبَشَّرَكُمْ بِالسَّلَامِ أَنْتُمْ
الْبَعِيدِينَ وَالْقَرِيبِينَ. ¹⁸ لِأَنَّهُ بِهِ صَارَ
لِكَلِينَا تَقَرُّبٌ بِرُوحٍ وَاحِدٍ إِلَى الْآبِ.
¹⁹ مِنَ الْآنَ فَصَاعِدًا لَسْتُمْ أَجَانِبَ وَلَا
تُرُلَاءَ، وَلَكِنَّكُمْ أَبْنَاءَ مَدِينَةِ الْقَدِيسِينَ

¹¹ مِنْ هَايِ خَلَّوْنَا فَ بِالْكَنْ، أَنْتَنْ الْاَمَمَّ
مِنْ قَبْلِ ف الْجَسَدِ كُنْتَنْ، وَكَانَ تَسَمَّوَنْ
مُؤْ مُطَهَّرِينَ مِنْ هُوكَ لَ يَتَسَمَّوَنْ مُطَهَّرِينَ،
هَازِ طَهُورَ لَوْا عَمَلِ اَيْدَيْنِ ف الْجَسَدِ.
¹² وَكُنْتَنْ فَالِكَ الزَّمَانِ بِلَا الْمَسِيحِ وَاجَانِبِ
بِعَادِ مِنْ تَدَابِيرِ اللَّهِ لِاسْرَائِيلِ، وَغَرْبِ مِنْ
عَهْدِ الْوَعْدِ، وَبِلَا رَجَا وَبِلَا اللَّهِ كُنْتَنْ ف
الدُّنْيَا. ¹³ بَسَّ السَّعِ بِيَسُوعَ الْمَسِيحِ، أَنْتَنْ
لَ مِنْ قَبْلِ بَعَادَ غَرْبَ كُنْتَنْ، بِدَمِّ الْمَسِيحِ
قَرَايِبَ قَرَبَ صِرْتَنْ. ¹⁴ مِنْ لَ هُوَا وَصَلَحْنَا،
لَ سَوَى الْاِثْنَيْنِ وَاحِدِ، وَهَدَمَ سِيَاجَ لَ
كَانَ قَايِمَ ف النَّصِّ، ¹⁵ الْعَدَاوَةَ بِجَسَدِوْ،
وَبَطَّلَ نَامُوسَ الْاَوَامِرِ بَوَصِيَّاتِوْ، بِشَانِ
يَخْلُقِ الْاِثْنَيْنِ بَقْنُومِوْ وَيَسِيرُونَ اِنْسَانَ وَاحِدِ
جَدِيدِ، وَسَوَى صَلَحِ. ¹⁶ وَصَالِحَ الْاِثْنَيْنِ فَ
جَسَدِ وَاحِدِ مَعَ اللَّهِ، بِصَلْبِيوْ قَتَلَ الْعَدَاوَةَ.
¹⁷ وَجَا بَشَّرَ بِالسَّلَامِ لَكِنْ الْبِعَادِ الْغَرْبِ
وَالْقَرَايِبِ الْقَرَبِ. ¹⁸ مِنْ لَ بَفَضْلُو صَارَ لَنَا
اِثْنَيْنَا تَقَرِّبِ بَرُوحٍ وَاحِدِ لِلْآبِ. ¹⁹ مِ السَّعِ
لَبَعْدِ مَا بَقَيْتَنْ أَجَانِبَ وَلَا نَزَلَا، بَلِي اَوْلَادُ

مدينة القديسين واولاد بيت الله. ²⁰ انبنتن على أساس الرسل والانبياء، وراس زاوية البنيان يسوع المسيح، ²¹ وبفضلو العمارة كلاً تتركب وتكبر تسير هيكل مقدس ف الرب. ²² وبفضلو انتن زا تبنون لسكن الله بالروح.

3 من أجل هذا، أنا بولس، محبوس يسوع المسيح أنا، لخاطركن انتن الامم، ² ل سمعتن على تديير نعمة الله ل انعطى لي ت ادبر فيكن. ³ من ل بكشف من الله صار لي علم بالسر، كما ل كتبت لكن بالمختصر، ⁴ مقد ل تتيقون وقت ل تقرون تفهمون معرفتي لسر المسيح، ⁵ هاك سر ل ف غير اجيال اخرى لم يعرف به ل لبشر، كما كشف السع لرسلو القديسين ونبايتو بالروح، ⁶ كشف وبيّن الوثية ت يسيرون شراكة ف الميراث، ت يسيرون من نفس الجسد، ومحسوبين ف وعد الله بفضل المسيح وانجيلو، ⁷ هاك البشارة ل انا صرت خادما بموجب عطية نعمة الله ل انعطت لي من فعل قوتو، ⁸ لي انا، زعير كل القديسين، انعطت هالنعمة هاي ت ابشر ف الامم على غنى المسيح، ل مؤ ينفحص. ⁹ وانور لكل انسان ت يرى ايش وا تديير هالسر ل كان مخفي م الدهور ف الله خالق الكل، ¹⁰ بشان بواسطة البيعة

وابناء بيت الله. ²⁰ بنيتن على أساس الرسل والانبياء، وراس زاوية البنيان يسوع المسيح، ²¹ وبه يتركب البنيان كله متماسكاً ويكبر حتى يصبح هيكل مقدساً ف الرب. ²² وبه انتم ايضاً مبنون لسكن الله بالروح.

3 من أجل هذا، أنا بولس، سجين يسوع المسيح أنا من أجلكم انتم الامم، ² إن كنتم قد سمعتم عن تديير نعمة الله الذي أعطى لي فيكم. ³ لانه بكشف أعلمت بالسر، كما كتبت لكم بايجاز، ⁴ كما تستطيعون حين تقرون أن تفهموا معرفتي بسر المسيح، ⁵ ذلك السر الذي في اجيال اخرى لم يعرف به ل لبشر، كما كشف الآن لرسله القديسين وانبيائه بالروح، ⁶ أن يكون الامم ابناء ميراثه وشركاء جسده وشركاء الوعد الذي أعطى فيه بواسطة البشارة. ⁷ تلك (البشارة) التي صرت أنا خادمها بحسب عطية نعمة الله التي أعطيت لي من فعل قوته، ⁸ لي أنا أصغر كل القديسين أعطيت هذه النعمة أن أبشر في الامم عن غنى المسيح الذي لا يستقصى. ⁹ وأنير لكل إنسان ما هو تديير السر الذي كان مخفياً منذ الدهور في الله خالق الكل، ¹⁰ لكي بواسطة الكنيسة

تُعَرَفُ حِكْمَةُ اللَّهِ الْمَلَأَى تَمَيِّزاً مِنْ قَبْلِ
الرَّئِيسَاتِ وَالسَّلَاطِينِ الَّذِينَ فِي السَّمَاءِ .
¹¹ تِلْكَ الَّتِي أَعَدَّ مُنْذُ الدُّهُورِ، وَعَمَلَهَا
يَسُوعُ الْمَسِيحُ رَبَّنَا، ¹² ذَلِكَ الَّذِي فِيهِ
لَنَا جَسَارَةٌ وَقُرْبٌ بِثِقَةِ الْإِيمَانِ بِهِ. ¹³ لِهَذَا
أَسْأَلُ أَلَّا أُتْرَاحِيَ فِي ضَيْقَاتِي لِأَجْلِكُمْ،
لِأَنَّ هَذِهِ هِيَ مَجْدُكُمْ .

¹⁴ وَأَخْنِي رُكْبَتِي عِنْدَ أَبِي رَبَّنَا يَسُوعَ
الْمَسِيحِ، ¹⁵ الَّذِي مِنْهُ تَسْمَى كُلُّ ابْنَةِ فِي
السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، ¹⁶ لِكَيْ يُعْطِيَكُمْ عَلَى
قَدْرِ غِنَى مَجْدِهِ أَنْ تَتَبَتَّوْا بِقُوَّةِ رُوحِهِ،
لِكَيْ فِي إِنْسَانِكُمْ الْبَاطِنِ ¹⁷ يَسْكُنَ
الْمَسِيحُ بِالْإِيمَانِ، وَفِي قُلُوبِكُمْ بِالْمَحَبَّةِ،
وَلِيَكُونَ عِرْفُكُمْ وَأَسَاسُكُمْ ثَابِتاً، ¹⁸ لِكَيْ
تَسْتَطِيعُوا أَنْ تُدْرِكُوا مَعَ كُلِّ الْقَدِيسِينَ
مَا هُوَ الْعُلُوُّ وَالْعَمَقُ وَالطُّولُ وَالْعَرْضُ،
¹⁹ وَتَعْرِفُوا عَظَمَةَ مَعْرِفَةِ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ،
وَتَمْتَلِئُوا بِكُلِّ مِلءِ اللَّهِ. ²⁰ وَلِلْقَادِرِ بِقُوَّةِ
أَكْبَرَ مِنْ كُلِّ قُوَّةٍ أَنْ يَعْمَلَ لَنَا، وَأَكْثَرَ
مِمَّا نَسْأَلُ أَوْ نَفْتَكِرُ بِحَسَبِ قُوَّتِهِ الَّتِي
تَفْعَلُ فِينَا، ²¹ الْمَجْدُ فِي كَنِيستِهِ يَسُوعَ
الْمَسِيحِ فِي كُلِّ الْأَجْيَالِ إِلَى أَبَدِ الْأَبَدِينَ
أَمِينَ .

أَطْلُبُ مِنْكُمْ إِذَا، أَنَا السَّجِينِ فِي رَبَّنَا
4 أَنْ تَسْلُكُوا كَمَا يَلِيْقُ بِالِدَّعْوَةِ الَّتِي

تُعَرَفُ حِكْمَةُ اللَّهِ الْمَتَلِيَّةِ فَهَمَّ لِلرِّيَاسَاتِ
وَالسَّلَاطِينِ لَ فِ السَّمَاءِ، ¹¹ بِمُوجِبِ هَاكَ
خِطَّةٍ لَ حَضْرَمِ الدُّهُورِ، وَسِوَاهَا بِوَأَسْطَةِ
يَسُوعِ الْمَسِيحِ رَبَّنَا، ¹² هَاكَ لَ فِيوِ لَنَا
جَسَارَةٌ وَقُرْبٌ لَعُنْدَ اللَّهِ بِثِقَةِ إِيْمَانِنَا فِيوِ .
¹³ بُشَانِ هَايِ أَسْأَلُ اللَّهَ لَا أُتْرَاحِيَ فَ
ذِيْقَاتِي لِخَاطِرِكُمْ، مِنْ لَ ذِيْقَاتِي هَايِ
مَجْدُكُمْ يَا .

¹⁴ وَأَرْكَعُ عَلَى رُكْبِي عِنْدَ أَبِي رَبَّنَا يَسُوعَ
الْمَسِيحِ، ¹⁵ هَاكَ لَ مَنُو تَسْمَى كُلُّ ابْنَةِ
فِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ. ¹⁶ وَأَطْلُبُ تَ يُعْطِيَكُمْ
عَلَى قَدْرِ غِنَى مَجْدِ تَ تَتَفَوَّنُ بِرُوحِو،
بُشَانِ فِ إِنْسَانِكُمْ الْجَوَانِي ¹⁷ يَسْكُنُ
الْمَسِيحُ بِالْإِيمَانِ، وَفِ قُلُوبِكُمْ بِالْمَحَبَّةِ،
وَعِرْفُكُمْ وَأَسَاسُكُمْ ثَابِتٌ، ¹⁸ بُشَانِ تَتَيَقُونُ
تَعْرِفُونَ كَوَيْسَ مَعَ كُلِّ الْقَدِيسِينَ أَيْشِ وَ
الْعُلُوُّ وَالْعَمَقُ وَالطُّولُ وَالْعَرْضُ، ¹⁹ وَتَعْرِفُونَ
عَظَمَةَ مَعْرِفَةِ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ، وَنَتَلُونَ بِكُلِّ
كَمَالِ اللَّهِ. ²⁰ وَلَاكِ الْقَادِرِ بِقُوَّةِ أَكْبَرَ مِ الْكُلِّ
يَسِي لَنَا، وَأَكْثَرَ مِنْ شَيْ لَ نَسْأَلُ وَنَفْتَكِرُ
عَلَى قَدْرِ قُوَّتِ لَ تَفْعَلُ فِينَا، ²¹ لَهُ الْمَجْدُ فِ
بِيعْتِو، يَسُوعِ الْمَسِيحِ، فِ كُلِّ الْأَجْيَالِ
لِأَبَدِ الْأَبَدِينَ آمِينَ .

4 أَطْلُبُ مِنْكُمْ بَقِي أَنَا الْمَحْبُوسِ فِ
رَبَّنَا تَ تَمَشُونُ كَمَا لَ يَلِيْقُ لِدَّعْوَةِ

لَ اِنْدَعَيْتَن، ²بِكُلِّ تَوَاضِعٍ وَوَدَاعَةٍ وَطُولِ
بَالٍ، وَتَحَمَّلُوا بَعْضُكُمْ بِمَحَبَّةٍ. ³سَوَّوْا
جَهْدَكُمْ تَحْفَظُونَ اتِّفَاقَ الرُّوحِ بِرِبَاطِ
السَّلَامِ. ⁴بِشَانِ تَكُونُونَ بِجَسَدٍ وَاحِدٍ وَرُوحٍ
وَاحِدَةٍ، كَمَا لَ اِنْدَعَيْتَن لِرَجَا دَعْوَتِكُن
الوَاحِدِ. ⁵مَنْ لَ وَاحِدٌ وَالرَّبُّ وَوَاحِدٌ
الايْمَانِ وَوَاحِدَةُ المَعْمُودِيَّةِ، ⁶وَوَاحِدُ اللهِ
أَبُو الكُلِّ وَعَ الكُلِّ وَبِالْكُلِّ وَفِي كُلِّنَا.
⁷وَلِكِنْ كُلُّ وَاحِدٍ مِّنَا أُعْطِيَ نِعْمَةً عَلَى
قَدْرِ قِيَاسِ عَطِيَّةِ المَسِيحِ. ⁸لهَذَا قِيلَ:
«صَعِدَ إِلَى العَلَاءِ وَسَبَى سَبِيًّا وَأَعْطَى
عَطَايَا لِلْبَشَرِ.» ⁹أَمَّا «صَعِدَ» فَمَا هِيَ إِلَّا
أَنَّهُ نَزَلَ أَيْضًا أَوَّلًا إِلَى آسَافِلِ الأَرْضِ.
¹⁰ذَلِكَ الَّذِي نَزَلَ هُوَ الَّذِي صَعِدَ أَيْضًا
فَوْقَ السَّمَاوَاتِ لِيُكْمِلَ الكُلَّ. ¹¹وَهُوَ
«أَعْطَى» (تَفْسِيرُهَا): ثَمَّةَ مَنْ هُمْ رَسُلٌ،
وَمَنْ هُمْ أَنْبِيَاءُ، وَمَنْ هُمْ مُبَشِّرُونَ، وَمَنْ
هُمْ رُعَاةٌ، وَمَنْ هُمْ مُعَلِّمُونَ، ¹²لِتُكْمِلَ
القِدِّيسِينَ لِعَمَلِ الخِدْمَةِ لِبُنْيَانِ جَسَدِ
المَسِيحِ، ¹³حَتَّى نُصْبِحَ جَمِيعًا شَيْئًا
وَاحِدًا بِالْإِيْمَانِ وَبِمَعْرِفَةِ ابْنِ اللهِ وَإِنْسَانًا
وَاحِدًا كَامِلًا بِقِيَاسِ قَامَةِ مِلءِ المَسِيحِ،
¹⁴وَلَا نَكُونَ بَعْدَ أَطْفَالًا يَهْزُونَ وَيُؤَخِّذُونَ
إِلَى كُلِّ تَعْلِيمٍ مَعْشُوشٍ لِأَنَاسٍ بِمَكْرِهِمْ
يَحْتَالُونَ أَنْ يُضِلُّوا. ¹⁵بَلْ صَادِقِينَ فِي
مَحَبَّتِنَا لِيَنْمُوَ كُلُّ شَيْءٍ لَنَا فِي المَسِيحِ

دُعَيْتُمْ، ²بِكُلِّ تَوَاضِعٍ فِكْرٍ وَوَدَاعَةٍ وَطُولِ
أَنَاةٍ، وَتَحَمَّلُوا بَعْضُكُمْ بِمَحَبَّةٍ.
³اجْتَهِدُوا أَنْ تَحْفَظُوا اتِّفَاقَ الرُّوحِ بِرِبَاطِ
السَّلَامِ. ⁴لِتَكُونُوا بِجَسَدٍ وَاحِدٍ وَرُوحٍ
وَاحِدٍ كَمَا دُعَيْتُمْ لِرَجَاءِ دَعْوَتِكُمُ الوَاحِدِ.
⁵لِأَنَّهُ وَاحِدٌ هُوَ الرَّبُّ وَوَاحِدٌ الْإِيْمَانُ
وَوَاحِدَةٌ هِيَ المَعْمُودِيَّةُ، ⁶وَوَاحِدٌ هُوَ اللهُ
أَبُو الكُلِّ وَعَلَى الكُلِّ وَبِالْكُلِّ وَفِي كُلِّنَا.
⁷وَلِكِنْ كُلُّ وَاحِدٍ مِّنَا أُعْطِيَ نِعْمَةً عَلَى
قَدْرِ قِيَاسِ عَطِيَّةِ المَسِيحِ. ⁸لهَذَا قِيلَ:
«صَعِدَ إِلَى العَلَاءِ وَسَبَى سَبِيًّا وَأَعْطَى
عَطَايَا لِلْبَشَرِ.» ⁹أَمَّا «صَعِدَ» فَمَا هِيَ إِلَّا
أَنَّهُ نَزَلَ أَيْضًا أَوَّلًا إِلَى آسَافِلِ الأَرْضِ.
¹⁰ذَلِكَ الَّذِي نَزَلَ هُوَ الَّذِي صَعِدَ أَيْضًا
فَوْقَ السَّمَاوَاتِ لِيُكْمِلَ الكُلَّ. ¹¹وَهُوَ
«أَعْطَى» (تَفْسِيرُهَا): ثَمَّةَ مَنْ هُمْ رَسُلٌ،
وَمَنْ هُمْ أَنْبِيَاءُ، وَمَنْ هُمْ مُبَشِّرُونَ، وَمَنْ
هُمْ رُعَاةٌ، وَمَنْ هُمْ مُعَلِّمُونَ، ¹²لِتُكْمِلَ
القِدِّيسِينَ لِعَمَلِ الخِدْمَةِ لِبُنْيَانِ جَسَدِ
المَسِيحِ، ¹³حَتَّى نُصْبِحَ جَمِيعًا شَيْئًا
وَاحِدًا بِالْإِيْمَانِ وَبِمَعْرِفَةِ ابْنِ اللهِ وَإِنْسَانًا
وَاحِدًا كَامِلًا بِقِيَاسِ قَامَةِ مِلءِ المَسِيحِ،
¹⁴وَلَا نَكُونَ بَعْدَ أَطْفَالًا يَهْزُونَ وَيُؤَخِّذُونَ
إِلَى كُلِّ تَعْلِيمٍ مَعْشُوشٍ لِأَنَاسٍ بِمَكْرِهِمْ
يَحْتَالُونَ أَنْ يُضِلُّوا. ¹⁵بَلْ صَادِقِينَ فِي
مَحَبَّتِنَا لِيَنْمُوَ كُلُّ شَيْءٍ لَنَا فِي المَسِيحِ

الَّذِي هُوَ الرَّأْسُ. ¹⁶ وَمِنْهُ الْجَسَدُ كُلُّهُ
يَتَرَكَّبُ وَيَتَمَّاسِكُ بِكُلِّ مَفْصَلٍ، بِحَسَبِ
الْمَوْهَبَةِ الْمُعْطَاةِ بِقِيَاسٍ لِكُلِّ عَضْوٍ لِيُتَمَّوْ
الْجَسَدِ الَّذِي بِالْمَحَبَّةِ يَكْمُلُ بِنِيَانِهِ.

¹⁷ وَهَذِهِ أَقُولُ وَأَشْهَدُ فِي الرَّبِّ: مُنْذُ
الآنَ لَا تَسْلُكُوا كِبَاقِي الْأَمَمِ فِي بُطْلٍ
فِكْرِهِمْ، ¹⁸ فَمُظْلِمَةٌ هِيَ عَقُولُهُمْ، وَعُزْبَاءُ
هُمْ عَنِ حَيَاةِ اللَّهِ، لِأَنَّهُ لَا مَعْرِفَةَ فِيهِمْ
لِعَمَى قُلُوبِهِمْ، ¹⁹ وَأُولَئِكَ الَّذِينَ قَطَعُوا
رَجَاءَهُمْ وَأَسْلَمُوا نُفُوسَهُمْ لِلْفَجَارَةِ
وَلِمُمَارَسَةِ كُلِّ نَجَاسَةٍ فِي سَبَقِهِمْ. ²⁰ أَمَّا
أَنْتُمْ فَلَيْسَ هَكَذَا تَعَلَّمْتُمْ الْمَسِيحَ. ²¹ إِنْ
كُنْتُمْ حَقًّا سَمِعْتُمُوهُ وَفِيهِ تَعَلَّمْتُمْ الْحَقَّ
كَمَا هُوَ فِي يَسُوعَ، ²² بَلْ (تَعَلَّمْتُمْ) أَنْ
تُلْقُوا عَنْكُمْ سِيرَتَكُمْ الْأُولَى، سِيرَةَ
الْإِنْسَانِ الْعَتِيقِ الَّذِي يَفْسُدُ فِي شَهَوَاتِ
الضَّلَالِ، ²³ وَأَنْ تَتَجَدَّدُوا بِرُوحِ عَقْلِكُمْ.
²⁴ وَأَنْ تَلْبَسُوا الْإِنْسَانَ الْجَدِيدَ الَّذِي
خُلِقَ بِاللَّهِ فِي الْبِرِّ وَنَقَاوَةِ الْحَقِّ. ²⁵ لِهَذَا
أَلْفُوا عَنْكُمْ الْكَذِبَ، وَتَكَلَّمُوا بِالْحَقِّ،
كُلُّ وَاحِدٍ مَعَ قَرِيبِهِ، لِأَنَّنا أَعْضَاءُ
بَعْضُنَا لِبَعْضٍ. ²⁶ اِعْضَبُوا وَلَا تُخْطِئُوا،
وَالشَّمْسُ عَلَى غَضَبِكُمْ لَا تَعْرُبُ .
²⁷ وَلَا تُعْطُوا فُرْصَةً لِإِبْلِيسَ. ²⁸ وَمَنْ كَانَ
يَسْرِقُ، فَلَا يَسْرِقْ مِنَ الْآنَ فَصَاعِدًا،

لَنَا يَكْبُرُ فِي الْمَسِيحِ، لَوْا الرَّاسِ. ¹⁶ وَمِنْو
الْجَسَدِ كَلَّو يَتَرَكَّبُ وَيَمْسِكُ بَعْضُو كُلِّ
مَفْصَلٍ، بِمَوْجِبِ الْمَوْهَبَةِ لَ بِقِيَاسٍ تَنْعُطَى
لِكُلِّ عَضْوٍ بِشَانِ تَرْبِيَةِ الْجَسَدِ، لَ بِالْمَحَبَّةِ
يَكْمَلُ عَمْرَانُو.

¹⁷ وَهَآيِ أَقُولُ وَأَشْهَدُ فِي الرَّبِّ: مِ السَّعْ لَا
تَمَشُونُ كَمَا بَاقِي الْأَمَمِ فِي فِكْرِنِ الْبَاطِلِ،
¹⁸ عَقُولُنْ عَتِمَةٌ قَتِمَةٌ، وَغَرْبٌ بَعَادُ مِنْ حَيَاةِ
اللَّهِ، مِنْ لَ مَا فِيْنِ مَعْرِفَةٍ وَمِنْ عَمَى قَلْبِنِ،
¹⁹ هَوَاكَ لَ قَطَعُوا رَجَاهِنِ وَسَلَّمُوا نَفُوسِنِ
لِلْفَجَارَةِ وَلَعَمَلِ كُلِّ نَجَاسَةِ فِي شَرَاهِيْتِنِ.
²⁰ بَسَّ أَنْتُنْ مُو كَذَا تَعَلَّمْتُنِ الْمَسِيحَ، ²¹ لَ
حَقًّا سَمِعْتُنُو وَفِيُو تَعَلَّمْتُنْ كَمَا لَوْا الْحَقُّ
فَ يَسُوعَ، ²² بَلِي تَعَلَّمْتُنْ تَ تَكْبُونُ مِنْكَ
سِيرَتِكُنِ الْأَوَّلِيَّةِ، سِيرَةَ إِنْسَانِ الْعَتِيقِ لَ
يَفْسُدُ فِي شَهَوَاتِ الضَّلَالِ، ²³ وَتَتَجَدَّدُونِ
بِرُوحِ عَقْلِكُنْ، ²⁴ وَتَلْبَسُونِ إِنْسَانَ الْجَدِيدِ لَ
بِاللَّهِ أَنْخَلَقُ فِي الْبِرِّ وَنَقَاوَةِ الْحَقِّ. ²⁵ بِشَانِ
هَآيِ كَبُونِ مِنْكَ الْكَذِبِ، وَاحْكُوا الْحَقُّ
كُلُّ وَاحِدٌ مَعَ رَفِيقُو، مِنْ لَ أَعْضَا جَسَدِ
نَحْنَا وَاحِدٌ لِلاخِ. ²⁶ اِعْضَبُوا وَلَا تُخْطُونِ،
وَالشَّمْسُ عَلَى غَضَبِكُنْ لَا تُغِيْبُ. ²⁷ وَلَا
تَعْطُونِ فُرْصَةَ لِابْلِيسِ. ²⁸ أَيْنَا لَ كَانَ يَسْرِقُ،
مِ السَّعْ لَ بَعْدُ لَا يَسْرِقُ، بَلِي خَلِي يَتَعَبُ

بيدو ويشغل شغل كويس بشأن يكونلو شي ت يعطي لمحتاز.

²⁹ كل كلمة مكروهة من تمكن لا تطلع، بلي أينا ليا كويسة وتنفع للعمار، بشأن تعطي نعمة لوك ل يسمعون. ³⁰ لا تحزنون روح الله القدوس ل انختمتن فيو ليوم الفدا. ³¹ كل مرارة وسخط وغضب وشياح وكلام كفر، خلي ينشال منكن مع الشر كلو. ³² كونوا لطيفين واحذكن مع اللاخ وعطوفين. وكونوا مسامحين واحذكن للاخ، كما ل الله ف المسيح سامحنا.

5 بقى تشبهوا بالله، كما اولاد محبوبين. ² واسلكوا بمحبة، كما ل حينا المسيح زا وسلم نفسو ل خاطرنا قربان وذبيحة لاله ريحنا طيبة. ³ بس زني وكل نجاسة وشراهية ولا اسمن يتسمى بيناتكن، كما ل يليق ل قدسين. ⁴ ولا مسبات ولا كلام حماقة ولا هزو ولا مزح، هوذ ل مؤ يليقون، ومبدالن شكر. ⁵ هاي كونوا عارفين: كل واحد لوا زاني يا نجس يا شره لوا عابد اصنام مالو ميراث ف ملكوت المسيح والله. ⁶ بشأن لا احد يضيعكن بكلام باطل، من ل بسبب هوذ يجي غضب الله على اولاد المعصية على ناس ل مؤ يطيعون الله. ⁷ بقى انتن لا تشركون معن. ⁸ من ل من قبل عتمة

بل ليتعب بيديه ويعمل أعمالاً صالحة ليكون له ما يعطي من هو محتاج.

²⁹ كلمة مكروهة لا تخرج من أفواهكم، بل الطيبة النافعة للبينان لتعطي نعمة لمن يسمعون. ³⁰ لا تحزنوا روح الله القدوس الذي ختمتم به ليوم الفداء. ³¹ كل مرارة وسخط وغضب وصياح وتجديف، ليستأصل منكم مع الشر كله. ³² كونوا لطفاً أحدكم نحو الآخر وشفوقين. وكونوا مسامحين بعضكم بعضاً، كما سامحنا الله في المسيح.

5 فتشبهوا بالله كأبناء أجياء، ² واسلكوا بمحبة، كما أجبنا المسيح أيضاً وسلم نفسه لإجلنا قرباناً وذبيحة لله، راتحة زكية. ³ أما الزنى وكل نجاسة وشبق فمجرد تسميتها لا تسم بينكم، كما يليق بقديسين. ⁴ ولا شتائم ولا كلام حماقة أو استهزاء أو لهو، هذه التي لا تليق، وليكن بدلاً من كل ذلك شكر. ⁵ وهذه كونوا عارفين: كل إنسان هو زانٍ أو نجس أو شبق، الذي هو عابد أصنام، ليس له ميراث في ملكوت المسيح والله، ⁶ لئلا يضلكم أحد بكلام باطل، لأنه بسبب هذه يأتي غضب الله على أبناء المعصية. ⁷ فلا تكونوا شركاء لهم. ⁸ لأنكم كنتم قبلاً ظلاماً. أما الآن فنور

قَتْمَةٍ كُنْتُمْ، بَسَّ السَّعْ نِوْرَ أَنْتُمْ فِ رَبَّنَا. بَقِيَ كَمَا أَوْلَادٌ لِلنُّوْرِ امْتَشَوْا. ⁹ مِنْ لَ ثَمَارِ النُّوْرِ فِ كُلِّ صِلَاحٍ وَبِرٍّ وَحَقٍّ. ¹⁰ مَيِّزُوا مَا هُوَ الْحَسَنُ أَمَامَ رَبَّنَا. ¹¹ وَلَا تَشْتَرِكُوا فِي أَعْمَالِ الظُّلْمَةِ الَّتِي لَا ثَمَارَ فِيهَا، بَلْ وَبَخُوا. ¹² لِأَنَّ مَا يَعْمَلُونَهُ خَفِيَّةٌ مُنْفَرِّهُ حَتَّى ذِكْرُهُ. ¹³ لِأَنَّ كُلَّ مَا يُوَيِّحُ مِنَ النُّوْرِ وَيُكْشَفُ. وَكُلُّ مَكْشُوفٍ نُوْرٌ هُوَ. ¹⁴ لِهَذَا قِيلَ: «اسْتَيْقِظْ أَيُّهَا النَّائِمُ وَقُمْ مِنْ بَيْنِ الْأَمْوَاتِ فَيُضِيءُ لَكَ الْمَسِيحُ.» ¹⁵ فَأَنْظُرُوا إِذَا كَيْفَ تَسْلُكُونَ بِعَقَّةٍ لَا كَجَهْلَاءَ بَلْ كَحُكَمَاءَ، ¹⁶ يَشْتَرُونَ زَمَانَ بِلَاثِمِهِمْ، لِأَنَّ الْأَيَّامَ شَرِيْرَةً. ¹⁷ لِهَذَا لَا تَكُونُوا نَاقِصِي فِهْمٍ، بَلْ أَفْهَمُوا مَا هِيَ إِرَادَةُ اللَّهِ. ¹⁸ لَا تَسْكُرُوا بِالْخَمْرِ الَّذِي فِيهِ الْخَلَاعَةُ، بَلْ امْتَلِئُوا بِالنُّوْرِ. ¹⁹ وَتَكَلَّمُوا مَعَ أَنْفُسِكُمْ بِمَزَامِيرَ وَبِتَسَابِيحٍ، وَبِتَرَانِيمِ النُّوْرِ تَرْتَمُوا فِي قُلُوبِكُمْ لِلرَّبِّ. ²⁰ وَاشْكُرُوا فِي كُلِّ وَقْتٍ لِأَجْلِ كُلِّ إِنْسَانٍ بِاسْمِ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ لِأَنَّ اللَّهَ الْآبَ.

النَّسْوَانُ وَرِجَالِنَ

²¹ وَكُونُوا خَاضِعِينَ وَاحِدًا لِلْآخِرِ بِمَحَبَّةِ الْمَسِيحِ.

²¹ وَكُونُوا خَاضِعِينَ وَاحِدًا لِلْآخِرِ فِ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ.

²² أَيُّهَا النِّسَاءُ، اخْضَعْنَ لِأَزْوَاجِكُنَّ، كَمَا لِرَبِّنَا، ²³ لِأَنَّ الرَّجُلَ رَأْسُ الْمَرْأَةِ، كَمَا هُوَ الْمَسِيحُ أَيْضاً رَأْسُ الْكَنِيسَةِ، وَهُوَ مُحِبِّي الْجَسَدِ. ²⁴ وَلَكِنْ كَمَا تَخْضَعُ الْكَنِيسَةُ لِلْمَسِيحِ، هَكَذَا أَيْضاً النِّسَاءُ لِأَزْوَاجِهِنَّ فِي كُلِّ شَيْءٍ. ²⁵ أَيُّهَا الرِّجَالُ، أَحِبُّوا نِسَاءَكُمْ كَمَا أَحَبَّ الْمَسِيحُ أَيْضاً كَنِيسَتَهُ، وَنَفْسَهُ أَسْلَمَ مِنْ أَجْلِهَا، ²⁶ لِيَقْدِّسَهَا وَيَطَهِّرَهَا بِاغْتِسَالِ مَاءٍ وَبِالْكَلِمَةِ. ²⁷ وَيُقِيمُهَا كَنِيسَةً لِنَفْسِهِ مَجِيدَةً، لَا دَنَسَ فِيهَا وَلَا غَضْنَ وَلَا مَا يُشْبِهُ تِلْكَ الْأُمُورَ، بَلْ تَكُونُ مُقَدَّسَةً بِلا عَيْبٍ. ²⁸ هَكَذَا يَحِبُّ أَنْ يُحِبَّ الرَّجُلُ نِسَاءَهُمْ، كَمَا يُحِبُّونَ أَجْسَادَهُمْ، لِأَنَّ الَّذِي يُحِبُّ امْرَأَتَهُ، نَفْسَهُ يَحِبُّ. ²⁹ لِأَنَّهُ لَمْ يَكْرَهُ أَحَدٌ جَسَدَهُ قَطُّ، وَلَكِنَّهُ يُعْذِّبُهُ وَيَعْتَنِي بِهِ، كَمَا الْمَسِيحُ أَيْضاً بِكَنِيسَتِهِ. ³⁰ لِأَنَّنَا أَعْضَاءُ جَسَدِهِ نَحْنُ، وَمِنْ لَحْمِهِ نَحْنُ وَمِنْ عِظَامِهِ. ³¹ لِذَا «يَبْتَزُّ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَنْصَبُّ إِلَى امْرَأَتِهِ وَيَصِيرُ الْاِثْنَانِ جَسَداً وَاحِداً.» ³² هَذَا السِّرُّ عَظِيمٌ. وَأَنَا أَقُولُ عَنِ الْمَسِيحِ وَعَنِ الْكَنِيسَةِ. ³³ وَلَكِنْ أَنْتُمْ أَيْضاً، لِيُحِبَّ كُلُّ مِنْكُمْ امْرَأَتَهُ كَنَفْسِهِ، وَلْتَهَبِ الْمَرْأَةُ زَوْجَهَا.

²² نِسْوَان! اخْضَعُوا لِأَزْوَاجِكُنَّ كَمَا لَ يَكُونُ لِرَبِّنَا، ²³ مِنْ لَ رَاسِ الْمَرَّةِ وَالرِّجَالِ، كَمَا لَوَا الْمَسِيحَ زَا رَاسِ الْبَيْعَةِ، وَهُوَ وَآلَ يَحْيِي الْجَسَدِ. ²⁴ بَلِي أَشُونَ الْبَيْعَةَ تَخْضَعُ لِلْمَسِيحِ، كَذَا زَا النَّسْوَانِ لِأَزْوَاجِنَ فِ كُلِّ شَيْءٍ. ²⁵ يَا رِجَالُ! حَبِّبُوا نِسْوَانِكُنَّ كَمَا لَ الْمَسِيحِ زَا حَبِّ يَبْعَتُو وَنَفْسُو سَلَمَ لِخَاطِرَا، ²⁶ بِشَانِ يَقْدِّسَا وَيَطَهِّرَا كَمَا بَمِي حَمَامَ، بِالْكَلِمَةِ. ²⁷ وَيَقِيمَا لِنَفْسُو بَيْعَةَ مَجِيدَةَ مَا فِيَا لَطَخَةَ وَلَا تَجْعِيدَةَ وَلَا شَيْءٍ مِنْ هُوَذَا، بَلِي تَكُونُ مُقَدَّسَةً بِلا عَيْبٍ. ²⁸ كَذَا لِأَزْمِ الرِّجَالِ يَحْبُّونَ نِسْوَانِنَ، كَمَا لِأَجْسَادِنَ: هَذَا لَ يَحِبُّ مَرَّتُو، نَفْسُو يَحِبُّ. ²⁹ مِنْ لَ أَبَدُ مَا فِي انْسَانٍ يَكْرَهُ جَسَدُو، بَلِي يَطْعَمُو وَيَشْرَبُو وَيَدِيرُ بِالوِ عَالِيُو، كَمَا الْمَسِيحُ زَا لَ يَدِيرُ بِالوِ عَالِيُو يَبْعَتُو. ³⁰ مِنْ لَ أَعْضَا جَسَدُو نَحْنَا، وَمِنْ لَحْمُو وَعَظْمُو نَحْنَا. ³¹ مِنْ هَاي «يَخَلِّي الرِّجَالُ أَبُوهُ وَأُمُّو وَيَلْحَقُ مَرَّتُو، وَيَسِيرُونَ اثْنَيْنِ جَسَداً وَاحِداً.» ³² هَالسِرُّ هَذَا عَظِيمٌ وَآ. وَأَنَا أَقُولُ عَ الْمَسِيحِ وَعَ الْبَيْعَةِ. ³³ بَسَّ أَنْتُنَّ زَا، كُلُّ وَاحِدٌ مِنْكُنَّ، كَذَا لِأَزْمِ يَحِبُّ مَرَّتُو كَمَا لَ يَحِبُّ نَفْسُو، وَالْمَرَّةُ لِأَزْمِ تَهَابُ زَوْجَا.

الابتهات والاولاد

6 يا اولاد! اسمعوا كلمة أبوكن وامكن ف ربنا، من ل هاذ بر وا. 2 وهاي أول وصية بوعد، «اكرم أبوك وامك، 3 بشان يكون لك مليخ ويطول عمرك ع الأرض.» 4 ابتهات! لا تحمقون اولادكن، بلي ربون بادب وتعليم ربنا.

6 أيها الأبناء، أطيعوا والديكم في ربنا، لأن هذا عادل. 2 وهذه أول وصية بوعد، «أكرم أبك وأمك 3 ليكون لك الحسن ويطول عمرك على الأرض.» 4 أيها الآباء، لا تغضبوا أولادكم، بل ربوهم بتأديب وتعليم ربنا.

الاسياد والعبيد

5 عبيد! طيعوا اسياذكن ل ف الجسد ل ف هالدنيا بخوف ورجفة وف بساطة قلب، كما ل للمسيح. 6 مؤ خدمة عين كما ل يكون لبشر ترضون، بلي كما عبيد للمسيح يسون إرادة الله. 7 واخدمون من كل قلبكن كما ل تكونون تخدمون ربنا مؤ بشر، 8 اخدمون وانتن عارفين اين ل يسي شي كويس هو يتكافي من ربنا، عبد يكون والا حر مؤ تفرق. 9 وانتن زرا اسياذ! كذا عاملوا عبيدكن، سامحون على غلطاتن، من ل تعرفون انتن زرا سيذكن ف السما وا، وكوكبة ما عندو.

5 أيها العبيد، أطيعوا أسيادكم بحسب الجسد بخوف ورجفة في بساطة قلب، كما للمسيح. 6 لا في مراءاة كأنكم ترضون بشراً، بل كعبيد للمسيح يصنعون إرادة الله. 7 واخدموهم من كل أنفسكم بمحبة كأنكم تخدمون ربنا لا بشراً، 8 عالمين أن ما يصنعه الإنسان من إحسان هو الذي يكافأ من ربنا، عبداً كان أم حراً. 9 وانتم أيضاً أيها الأسياد، هكذا عاملوا عبيدكم: اغفروا لهم ذنوبهم، لأنكم تعرفون أن سيديكم أيضاً في السماوات هو، ومحابة للوجوه ليس لديه.

الجهاد الروحاني

10 م السع يا اخوتي، تقووا ف ربنا وف شدة قوتو. 11 البسوا كل سلاح الله بشان

10 من الآن يا اخوتي، تقووا بربنا وبشدة قوته. 11 لبسوا كل سلاح الله

لِتَسْتَطِيعُوا أَنْ تَقُومُوا ضِدَّ مَكَائِدِ إبْلِيسَ .
¹² لِأَنَّ مُصَارَعَتَكُمْ لَيْسَتْ مَعَ لَحْمٍ وَدَمٍ،
بَلْ مَعَ الرِّثَاسَاتِ وَمَعَ السَّلَاطِينِ وَمَعَ وُلَاةِ
عَالَمِ الظُّلَامِ هَذَا، وَمَعَ الأَرْوَاحِ الشَّرِّيرَةِ
الَّتِي تَحْتَ السَّمَاءِ .¹³ لِهَذَا البَسُوا
كُلَّ سِلَاحِ اللَّهِ لِتَسْتَطِيعُوا أَنْ تُوجِّهُوا
الشَّرِيرَ، وَحِينَ تَكُونُونَ مُسْتَعِدِّينَ فِي
كُلِّ شَيْءٍ، سَتَقُومُونَ .¹⁴ فَقوموا إِذَا،
وَمَنْطِقُوا أَخْفَاءَكُمْ بِالْحَقِّ وَالبَسُوا دِرْعَ
البِرِّ .¹⁵ وَاحذُوا أَرْجُلَكُمْ بِاسْتِعْدَادِ
بِشَارَةِ السَّلَامِ .¹⁶ وَمَعَ هَذِهِ خُذُوا تَرَسَ
الإِيمَانِ الَّذِي بِهِ تَسْتَطِيعُونَ أَنْ تُطْفِئُوا
سِهَامَ الشَّرِيرِ المُلْتَهَبَةِ،¹⁷ وَضَعُوا خُوذةَ
الْخَلَاصِ، وَأَقْبِضُوا سَيْفَ الرُّوحِ الَّذِي
هُوَ كَلِمَةُ اللَّهِ .¹⁸ وَبِكُلِّ صَلَاةٍ وَبِكُلِّ
طَلِبَةٍ، صَلُّوا فِي كُلِّ حِينٍ بِالرُّوحِ . وَفِي
الصَّلَاةِ كُونُوا سَاهِرِينَ دَائِمًا، مُصَلِّينَ
وَمُنْتَضِرِّعِينَ لِأَجْلِ كُلِّ القِدِّيسِينَ .¹⁹ وَمِنْ
أَجْلِي أَنَا أَيْضًا لِأَعْطَى كَلِمَةً عِنْدَ فَتْحِ
فَمِي، لِكِي أَكْرَزَ عِلَاقِيَّةً بِسِرِّ البِشَارَةِ،
²⁰ ذَلِكَ الَّذِي أَنَا سَفِيرُهُ فِي سِلَاسِلِ،
لِكِي أَتَكَلَّمَ بِخَسَارَةٍ عَنْهُ مَا يَجِبُ عَلَيَّ
أَنْ أَتَكَلَّمَ .²¹ وَلِكِي تَعْرِفُوا أَيْضًا مَا عِنْدِي
وَمَا أَفْعَلُ، هُوَذَا يُعَلِّمُكُمْ طُوخِيكُوسُ
الْأَخَ الحَبِيبَ وَالْخَادِمَ الأَمِينُ فِي رَبَّنَا،
الَّذِي مِنْ أَجْلِ هَذَا أُرْسَلْتُ إِلَيْكُمْ، لِكِي

تَتَيَقُونَ تَقُومُونَ قَبَالَ حِيلِ إبْلِيسَ .¹² مِنْ لَ
حَرْبِكُنْ مُو ضِدَّ لَحْمٍ وَدَمٍ يَا، بَلِي ضِدَّ
رِيَاسَاتِ وَضِدَّ سَلَاطِينِ وَضِدَّ المَاسْكِينِ
دُنِيَا العَتَمَةِ هَاي وَضِدَّ الأَرْوَاحِ الشَّرِّيرَةِ
الَّتِي تَحْتَ السَّمَاءِ .¹³ بُشَانُ هَاي البَسُوا
كُلَّ سِلَاحِ اللَّهِ، تَ تَتَيَقُونَ تَقُومُونَ فِ
وِجِّ الشَّرِيرِ . وَلَمَنْ تَكُونُونَ مُسْتَعِدِّينَ
فِ كُلِّ شَيْءٍ، تَ تَقُومُونَ .¹⁴ قَوْمُوا بَقِي
شَدُّوا وَسَطِكُنْ بِالْحَقِّ، وَالبَسُوا دِرْعَ البِرِّ،
¹⁵ وَالبَسُوا فِ اجْرِيكُنْ اسْتِعْدَادِ بُشَانِ
تُرُوحُونَ تَبَشِّرُونَ بِبِشَارَةِ السَّلَامِ،¹⁶ وَمَعَ هُوَذَا
خُذُوا لَكُنْ تَرَسَ الإِيمَانِ، لَ فِيهِ تَتَيَقُونَ
تَطْفُونَ نَشَابَاتِ الشَّرِيرِ المَشْتَعَلَةِ،¹⁷ وَحَطُّوا
خُوذةَ الخَلَاصِ، وَامْسِكُوا سَيْفَ الرُّوحِ،
لَوَا كَلِمَةَ اللَّهِ .¹⁸ وَفِ كُلِّ صَلَاةٍ وَفِ كُلِّ
دَعَا، صَلُّوا دَائِمَ بِالرُّوحِ . وَفِ الصَّلَاةِ
كُونُوا سَاهِرِينَ فِ كُلِّ وَقْتٍ، صَلُّوا دَائِمَ
وَتَضَرَّعُوا لِخَاطِرِ كُلِّ القِدِّيسِينَ،¹⁹ وَبُشَانِي
أَنَا زَا تَ انْعَطَى كَلِمَةَ وَقْتٍ لَ افْتَحْ ثَمِّي
تَ ابْشِرْ، بُشَانِ بَجَسَارَةِ قَدَامِ العَيْنِ أَكْرَزْ
عَلَى سِرِّ البِشَارَةِ،²⁰ سِرِّ البِشَارَةِ لَ أَنَا سَفِيرُو
فِ الزَّجَاجِيرِ، بُشَانِ بَجَسَارَةِ أَحْكِي عَلَيَّ
شَيْ لَ لِأَزِمِ أَحْكِي .²¹ وَبُشَانِ تَعْرِفُونَ زَا
شَيْ لَعُنْدِي وَشَيْ لَ اسِّي، كُوا يَخْبِرُكُنْ
طُوخِيكُوسُ الأَخِ العَزِيزِ وَالْخَادِمِ الأَمِينِ فِ
رَبَّنَا،²² لَ بَعَثْتُهُ لَعُنْدَكُنْ بُشَانِ هَاي تَ

يَخْبِرُكُنْ أَيْشُ فِي عِنْدِي وَيُعَزِّي قُلُوبَكُنْ. ²³ سَلَامٌ مَعَ إِخْوَتِنَا، وَمَحَبَّةٌ مَعَ إِيمَانٍ مِنْ أَلَلِ الْآبِ وَمِنْ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ. ²⁴ وَالنُّعْمَةُ مَعَ كُلِّ الَّذِينَ يُحِبُّونَ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، بِلَا فَسَادٍ. آمِينَ.

تَعْرِفُوا مَا عِنْدِي وَيُعَزِّي قُلُوبَكُمْ. ²³ سَلَامٌ مَعَ إِخْوَتِنَا، وَمَحَبَّةٌ مِنَ اللَّهِ الْآبِ وَمِنْ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ. ²⁴ وَالنُّعْمَةُ مَعَ كُلِّ الَّذِينَ يُحِبُّونَ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، بِلَا فَسَادٍ. آمِينَ.